


#### GASTRONOMY COASTS & ISLANDS

estilo : Self-Guided Viaggi a Piedi Per Famiglie  
 dificultad :   
 duración : 8 días  
 periodo: mar abr may jun jul ago sep oct  
 código: ITSW300

## Costa de Salento, Otranto a Lecce - Italia

### Costa de Salento, Otranto a Lecce

8 días, precio desde 773 €



Esta **ruta costera** de **Otranto a Galliano del Capo** es una síntesis perfecta de todo lo que la maravillosa Puglia tiene que ofrecer: **hermosas vistas, mar cristalino, pueblos poco conocidos** que esperan ser explorados y una **naturaleza indómita** por la que pasear.

Tras un delicioso recorrido en bucle por **campos de naranjos y olivos**, saldrá de Otranto para seguir un **sendero de color terracota** que bordea el mar y le conducirá hacia el faro de **Punta Palascia, el punto más oriental de la península italiana**, y luego a la pequeña cala de Porto Balisco.

En los días siguientes paseará por **pequeños pueblos pesqueros**, ciudades termales y antiguas ciudades mesapias, para concluir su viaje entre **palacios barrocos y restos romanos** en el centro de **Lecce**.

Este viaje es una **fiesta para todos los sentidos**: la naturaleza se hace más viva y presente a cada paso, acompañándole con la **brisa perfumada de mar** que **sopla suavemente entre los olivos**, el canto del grillo, el **aroma del hinojo silvestre** y el regaliz y el centelleo azul del mar.

## Itinerario

---

### Día 1 Otranto

En cuanto se instale en su alojamiento, salga y respire el aire increíblemente fresco y fresco del **Mediterráneo**. Por la tarde puede visitar el centro histórico y, por la noche, deleitar todos sus sentidos mientras se prepara para la fenomenal aventura a pie que le espera.

### Día 2 Otranto caminata circular, 7,5 km

El paseo de hoy es una buena caminata de calentamiento, te lleva a descubrir el pequeño **valle del Idro**, que da nombre a Otranto (Hidrontum). El nacimiento del río Idro se encuentra a unos 5 km de Otranto, en un lugar llamado Monte S. Angelo; la tierra por la que caminarás es muy fértil, con huertos, olivos, naranjos y una gran variedad de hortalizas. Comenzarás la caminata por la orilla izquierda orográfica del río, río arriba, te adentrarás en los campos de olivos y pasarás junto a la iglesia rupestre de S. Angelo; después descenderás por la orilla derecha del torrente, de vuelta a Otranto, conocida como la **"Perla de Oriente"**.

Distancia : 7,5 km

Desnivel: +96/-96 m

### Día 3 Desde Otranto a Porto Badisco, 12,5 km

Caminando por el **laberinto** de callejuelas del casco antiguo se llega al puerto nuevo. Aquí, un camino costero llano y de grava rodea una serie de calas. Se pasa junto a varios búnkeres de la II Guerra Mundial y se puede dar un pequeño rodeo hasta un interesante "lago de bauxita", adentrándose ligeramente en el interior. Siguiendo la costa hay varias "paradas en la playa", con **aguas cristalinas**. Se continúa por la costa hacia el faro de **Punta Palascia**, claramente visible. En algunos puntos, la vegetación mediterránea llega hasta las rodillas y hay que orientarse, pero siempre que se tenga el faro enfrente y el mar a la izquierda, se está en el buen camino. En los días claros se pueden ver las montañas albanesas al otro lado del Adriático. El faro de Punta Palascia es el punto más oriental de Italia y dista 71 km de Albania.

Distancia : 12,5 km

Desnivel: +271/-239 m

### Día 4 Desde Porto Badisco a Santa Cesarea Terme, 13 km

La primera parada de la caminata de hoy es la hermosa ensenada de **Porto Badisco**, justo antes del bar/newsagent/supermercado local donde hacen un café estupendo y bocadillos para el picnic de hoy. Continúe contorneando la costa siguiendo un camino de pastores donde verá los típicos "pagliari", construcciones redondas de piedra seca y techo plano donde solían dormir los pastores. Después de 6 km, dejamos la costa y subimos a la meseta interior. Aquí se siguen senderos estrechos a través de los campos. En el km 8,5 hay un buen lugar para hacer picnic en un **pequeño pinar** que ofrece buena sombra en los días soleados. El último tramo es por carretera asfaltada y desciende hasta la ciudad balneario de **Santa Cesarea Terme**. Aquí hay excelentes lugares para bañarse.

Distancia : 13 km

Desnivel: +202/-170 m

### Día 5 Desde Santa Cesarea Terme a Marittima, 11,5 km

Salir de **Santa Cesarea**, subiendo por la carretera asfaltada hasta llegar a un antiguo camino de grava/césped con muros de piedra seca. Siguiendo hacia el interior, atravesare los campos por estrechos senderos hasta la **antigua ciudad mesapia** de Castro, con sus imponentes murallas. Pase algún tiempo explorando el casco antiguo y quizás almorzando antes de descender al puerto, donde podrá bañarse. Continúe a lo largo de la costa por un sendero irregular y rocoso hasta la cueva de Acquaviva. Una hermosa ensenada escondida y un fantástico lugar de baño donde brota un manantial de agua dulce a nivel del mar, a. La última parte del sendero asciende por el valle densamente boscoso de Acquaviva hacia **Marittima**.

Distancia : 11,5 km

Desnivel: +309/-243 m

**Día 6 Desde Marittima a Marina Serra, 13,5 km**

Tras comprar un buen bocadillo en **Marittima**, se sigue una carretera asfaltada que serpentea entre inmensos olivares. A continuación, el primero de varios "tratturi" tradicionales, un sistema de antiguos caminos y senderos utilizados por los lugareños para bajar al mar o conectar pueblos y huertos. Cada piedra cuenta la historia de una dura vida campesina El mar está frente a usted cuando desciende a **Tricase Porto**, donde puede degustar un buen "**caffè in ghiaccio**" (café helado) y darse un baño. Desde aquí tienes algo de asfalto hasta el destino final de hoy: **Marina Serra**, una pequeña aldea costera con estupendos lugares para nadar.

Distancia : 13,5 km

Desnivel: +313/-372 m

**Día 7 Desde Marina Serra a Gagliano del Capo, 12,5 km**

La caminata del último día comienza con un corto sendero cuesta arriba llamado "sendero del enemigo", **Sentiero del Nemico**: el lugar ideal para tender una emboscada a visitantes inesperados en los viejos tiempos. Después de un poco de asfalto en la carretera costera, el paseo vuelve hacia el interior por "tratturi" más antiguos, llegando finalmente a Novaglie, una bonita parada en una playa rocosa. Aquí comienza el impresionante "**camino de Cipolliane**", llamado así por las cuevas que se pueden visitar a lo largo del camino, que te lleva al puente de Ciolo, el último gran lugar de baño en este viaje. Desde la diminuta cala de Ciolo, remontarás el valle de Ciolo hasta **Gagliano del Capo**, donde tomarás el tren a **Lecce** para pasar tu última noche en la bella ciudad barroca.

Distancia : 12,5 km

Desnivel: +429/-381 m

**Día 8 Lecce**

Último día incluido. El servicio finaliza después del desayuno.

**Información práctica**

---

**Incluido**

---

**Lo que incluye**

- 7 noches en habitación doble en \*\*/\*\* hoteles , B&B y agriturismo con desayuno
- Transporte de equipaje del día 3 al día 7
- 2 cenas (Porto Badisco, Marina Serra)
- Mapas y descripción detallada del itinerario en formato digital, app
- Seguro de viaje médico y de equipaje
- Asistencia telefónica 24h

**Qué no está incluido**

- Traslados hasta el lugar de inicio y desde el lugar de llegada de la excursión.
- Almuerzos y cenas, si no se indica lo contrario.
- Visitas y entradas - propinas
- Gastos personales
- Posibles impuestos de estancia
- Todo lo que no se menciona en la sección "Qué está incluido".

**Servicios opcionales**

Estos servicios pueden añadirse a los incluidos en el precio base del viaje:

- Suplemento por habitación individual
- Seguro de cancelación
- Traslados para llegar al lugar de inicio o para salir del lugar de llegada del viaje, que se cotizarán previa solicitud.
- Documentación del viaje en formato impreso (mapas y descripción detallada del itinerario), enviada al primer hotel.