



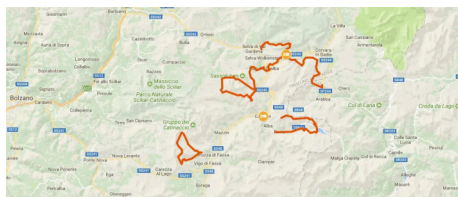
#### SUMMER SPRING & AUTUMN

estilo : Self-Guided Viaggi a Piedi  
 dificultad :   
 duración : 8 días  
 periodo: jun jul ago sep  
 código: ITSW280

## Caminando en el corazón de las Dolomitas - Italia

### Caminando en el corazón de las Dolomitas

8 días, precio desde 934 €



Existe un **escenario** en el que el mundo entero nos envidia, donde la **naturaleza** ha creado imágenes tan **evocadoras** que parecen sólo una **fantasía**: pero aquí están a tu alrededor, mientras caminas por senderos a gran altitud, rodeado de **enormes prados** y **pinos** perfumados de **flores**, y acompañado por el **silbido de las marmotas** persiguiéndose unas a otras.

Hay **montañas** por todas partes, llenando el horizonte y desafiando al cielo, creando **anfiteatros naturales** y **cañones rocosos** que usted pensaba que sólo existían en la Patagonia o en el Oeste

americano.

La **UNESCO** ha reconocido Val di Fassa como **Patrimonio de la Humanidad**, y el paisaje en el que se encuentra inmerso merece tal reconocimiento. **Canazei** le servirá de base para explorar las rutas más bellas de la región, y eso es lo que hará cada día.

La cima plana de la Piedra Plana, la panorámica Senda del Pan y la magnífica vista del **glaciar de la Marmolada**: una peregrinación en busca de la belleza más impresionante, entre gigantes de roca y todos los matices del verde.

## Itinerario

### Día 1 Llegada a Canazei

Llegue en transporte público o traslado privado a Canazei, regístrese en el alojamiento y disfrute de la tranquila atmósfera de los Dolomites.

## Día 2 Caminata alrededor de Sasso Piatto, 16 km

Desde **Col Rodella** caminará por un camino de grava durante una corta distancia. Poco después caminará por la pista panorámica que le llevará al Rif. Sasso Piatto (con tiempo húmedo puede estar resbaladizo y muy embarrado: ¡tenga cuidado!). Tendrás unas vistas maravillosas de las ásperas rocas del **Sasso Piatto**. Desde aquí se entra en el extraño paisaje entre los dos gigantes Sasso Piatto a la derecha y el Sasso Lungo a la izquierda. Parece un paisaje lunar. En el **Rif. Vicenza** se desciende 550 metros hasta la estación del remonte del Sasso Lungo. Si está cansado o le duelen las rodillas, también puede bajar en ascensor. Desde aquí hay que volver al Col Rodella por caminos de grava. Es un paseo largo pero hermoso.

Distancia: 16 km

Desnivel: +810/-850 m

## Día 3 Paseo por Catinaccio, 14 km

Este recorrido en anillo bordea el imponente **grupo del Catinaccio**: se camina por pistas y caminos de grava, pasando por Malga Vael y el refugio de Roda di Vael antes de empezar a subir hasta el **puerto de Zigolade**. A continuación, se inicia el descenso, flanqueando la Forcella di Davoi y la Cima Catinaccio con sus picos dentados. Pasaremos por los refugios de Preuss y Gardeccia, donde podremos tomar un tentempié antes de regresar al punto de partida en Catinaccio.

Distancia: 14 km

Desnivel: +777/-781 m

## Día 4 Desde Passo della Sella a Passo Gardena, 13 km

Desde el Col Rodella se camina por grava y pistas, viendo a la izquierda los escarpados Sasso Piatto y Sasso Lungo. Se llega al **paso del Sella** y se camina hacia el **Grupo del Sella** a la derecha, hermoso e imponente a medida que se acerca más y más. Las vistas son impresionantes a pie. Finalmente llegas a **Passo Gardena**, donde está tu refugio.

Distancia: 13 km

Desnivel: +440/-745 m

## Día 5 Val Gardena recorrido circular desde Frara, 7,5 km

Desde el teleférico de **Dantercepies** se camina la primera parte por Selva hasta llegar a la entrada del **Parque Nacional de Puez Geisler**. Se camina hasta una encantadora capilla donde una empinada pista te lleva a través de un frondoso bosque. Después de unos 2 km abandonas el bosque y entras en terreno rocoso abierto donde tienes las condiciones perfectas para avistar cualquier animal salvaje. A continuación, hay unos 3 km hasta el paso donde se ven las típicas formaciones rocosas de Dolomita de color gris claro. Además, hay una vista panorámica impresionante. Desde el paso es de aprox. 1 hora de vuelta a la Grödner Joch donde estás de vuelta en el **Rifugio Frara**.

Distancia: 7,5 km

Desnivel: +845/-360 m

## Día 6 Paseo desde Passo Gardena a Passo Campolongo, 12,5km

Desde **Passo Gardena**, la pista sube hasta pasar prácticamente por debajo del Gruppo del Sella. En **Val de Mesdi** se cruza un pequeño río y el camino desciende, a veces bastante empinado. Cuando estás abajo en el valle sigues un camino de grava hasta Crep de Sella. Desde aquí se toma una hermosa pista que atraviesa espectaculares formaciones rocosas. Cuando llegues al Kaiserhütte sólo tienes que seguir el camino de grava hasta el **Passo Campolongo**.

Distancia: 12,5 km

Desnivel: +775/-1020 m

## Día 7 Via dal Pan Caminata, 16 km

Hoy caminarás por la **Vía del Pan**, una bonita ruta que discurre por el lado sur de la cresta, ofreciendo unas vistas impresionantes del **glaciar de la Marmolada** y del grupo montañoso del Sella.

Distancia: 16 km

Desnivel: +348/-1227 m

## Día 8 Arrivederci Canazei!

El viaje y nuestros servicios terminan después del desayuno, a menos que haya reservado servicios adicionales o noches extra.

## Información práctica

---

# Incluido

---

## Qué está incluido

- 7 Noches en habitación doble en hoteles \*\*/\*\* y cabaña con desayuno
- 2 cenas
- transporte de equipaje de hotel a hotel
- traslado de personas de Passo Campolongo a Canazei el día 6
- mapas y descripción detallada del itinerario en formato digital, app
- seguro de viaje médico y de equipaje
- asistencia telefónica 24h

## Lo que no está incluido

- Traslados hasta el lugar de inicio y desde el lugar de llegada del recorrido
- almuerzos y cenas, si no se indica lo contrario
- visitas y entradas - propinas
- gastos personales
- posibles impuestos de estancia
- todo lo que no se menciona en la sección "Qué está incluido".

## Servicios opcionales

Estos servicios pueden añadirse a los incluidos en el precio base del viaje:

- Suplemento por habitación individual
- Seguro de cancelación
- Traslados para llegar al lugar de salida o para salir del lugar de llegada del viaje, que se cotizarán previa solicitud.
- documentación del viaje en formato impreso (mapas y descripción detallada del itinerario), enviada al primer hotel