








MOUNTAIN GASTRONOMY

| | |
|--------------|---|
| estilo : | Self-Guided |
| dificultad : |      |
| duración : | 7 días |
| periodo: | abr may jun jul ago sep oct |
| código: | ITSW630 |

Lago Iseo - Italia

Lago Iseo

7 días, precio desde 749 €



Enclavada entre los pintorescos paisajes del norte de Italia, la zona del lago de Iseo es una auténtica joya que invita a los viajeros a dejarse seducir por su fascinante encanto. Imagínate un lugar en el que las aguas cristalinas rozan suavemente las costas de guijarros y en el que verdes colinas adornadas con viñedos y olivares enmarcan el horizonte. Así es el lago de Iseo, un remanso de tranquilidad y belleza natural que cautiva los sentidos y atrapa el corazón de todos los que se aventuran por aquí.

Monte Isola, la mayor isla habitada de los lagos europeos: barcas de colores, calles estrechas y escalinatas empinadas, pueblos de piedra, pequeñas tiendas y aromas lacustres. Pero también paseos entre olivos y bosques, hasta llegar al Santuario de la Madonna della Ceriola, desde donde es imprescindible una panorámica.

Pasea por la "Via Valeriana", este camino medieval de peregrinos y mercaderes recorre la orilla oriental del lago. Olivares, prados, bosques, iglesias y pueblecitos: nada falta en este itinerario natural donde la vista del lago es incomparable.

Una reserva natural para admirar, pero también para vivir a través del itinerario que se despliega en su interior. Hablamos de las Pirámides de Zone, el fenómeno geológico que permitió la formación de

agujas de tierra protegidas por grandes peñascos.

Itinerario

Día 1 Llega a Paratico/Sarnico

Al llegar a la **ciudad lacustre de Paratico o Sarnico**, a orillas del **lago di Como**, dirígete al hotel. El resto del día es libre para explorar la ciudad y disfrutar de las vistas de las escarpadas montañas del otro lado del lago.

Durante los días siguientes, dedica tiempo a explorar los pueblecitos, miradores y bosques a ambos lados del lago de Iseo y **la hermosa isla de Monte Isola**.

Día 2 Caminata de Sarnico a Predore, 10,5 km

Comienza el viaje con un **fácil paseo de calentamiento por la orilla suroeste del lago Iseo**.

Desde Sarnico sigue un camino tranquilo con **vistas panorámicas del Sebino**, atravesando castaños y bosques hasta la meseta del monte Predore, desde donde podrás disfrutar de una vista muy bonita de la orilla sur del lago de Iseo antes de empezar a descender suavemente hacia el lago.

Al final de la caminata en Predore, toma el ferry o el autobús de vuelta a Sarnico.

Distancia: 10,5 km

Desnivel: +730/-730 m

Día 3 Traslado a Iseo y caminata a Pilzone, 11 km

Un traslado matutino te llevará al **inicio de la caminata en Iseo**, a pocos pasos de la **Reserva Natural de Torbiere del Sebino**. Situada al sur de Iseo, entre el lago y Franciacorta, la reserva es un pequeño **paraíso natural donde anidan numerosas especies de aves**. Atravesarás tranquilos prados y bosques de castaños en lo alto de la orilla oriental del lago, encontrándote de vez en cuando con terrazas naturales que sirven de balcones panorámicos con vistas al lago y a las montañas. A continuación, se descende gradualmente hasta **la pequeña ciudad de Pilzone**, desde donde se tomará el tren hasta el pueblo de Sulzano, justo enfrente del monte. La isla de Monte Isola, base para las dos próximas noches, está situada justo en el paseo marítimo.

Distancia: 11 km

Desnivel: +525/-520 m

Día 4 Circuito por Monte Isola, 9 km

Hoy tomarás el ferry a **Monte Isola, la isla lacustre más grande de Europa**, en medio del Lago. Peschiera Maraglio es el punto de partida para descubrir la isla. Rodea esta isla de aire mediterráneo en sentido contrario a las agujas del reloj, serpenteando **entre olivares y antiguas aldeas** hasta alcanzar su cima de 600 metros de altura para disfrutar de una excepcional panorámica de 360 grados que incluye las cordilleras alpinas septentrionales. Regreso al puerto por un hermoso sendero antiguo, para la corta travesía de vuelta a **Sulzano**.

Distancia: 9 km

Desnivel: +450/-450 m

Día 5 Selección de caminatas y tren a Pisogne, 11,5/10 km

Hoy puedes elegir entre las siguientes opciones:

Camino A: de Sulzano a Marone

En dirección norte desde Sulzano, se sigue la **antigua ruta comercial de la Via Valeriana** a través de colinas cubiertas de olivos con vistas al lago. La ruta descende hasta **Marone, a orillas del lago**, donde podrás almorzar antes de tomar el tren o el ferry que te llevará a Pisogne. También es posible comenzar la ruta desde Pilzone.

Distancia: 11,5 km

Desnivel: +460/-460 m

Camino B: Circuito a pie en Marone

Tras un breve trayecto en tren hasta Marone, adéntrate en la **Reserva Natural de las Pirámides de Zone** - Hoy en día, la fama de Zone se debe principalmente a la presencia, en **Cislano**, de enormes agujas de tierra que sostienen grandes rocas: las pirámides de tierra, resultado de un raro fenómeno de erosión que cuenta con pocos ejemplos en el mundo.

Distancia: 10 km

Desnivel: +620/-620 m

Día 6 Ferry a Castro y circuito a pie, 14 km

Un corto trayecto en ferry por la orilla norte del lago te llevará al **pueblo de Castro, cuyo origen se remonta a la época romana**. El antiguo pueblo fortificado se construyó sobre los restos de una fortaleza destruida en 1437, donde aún puede admirarse un hermoso templo protorrománico.

Desde aquí parte un **circuito** muy panorámico **alrededor del monte Clemo**.

Al final del paseo, en Castro o en la **elegante localidad de Lovere**, tomar el ferry o el autobús de vuelta a Pisogne.

Distancia: 14 km

Desnivel: +740/-740 m

Día 7 Partida desde Pisogne

El viaje y nuestros servicios terminan después del desayuno y te despiden de los hermosos lagos mientras partes hacia el aeropuerto en transporte público, a menos que hayas reservado con antelación un traslado privado con nosotros.

Información práctica

Incluido
