


SPRING & AUTUMN MOUNTAIN

estilo :	Self-Guided Viaggi a Piedi
dificultad :	
duración :	8 días
periodo:	abr may jun jul sep oct
código:	ITSW040

Cerdeña salvaje, de Tiscali a Cala Gonone - Italia

Cerdeña salvaje, de Tiscali a Cala Gonone

8 días, precio desde **929 €**



Maravillosos paisajes insulares y salvajes espacios naturales del interior te dan la bienvenida en tu viaje por Cerdeña. Contempla blancos acantilados de más de 800 metros de altura y las **cristalinas aguas del mar Mediterráneo**, brillantes de profundos tonos azules. Miles de torres prehistóricas nurágicas se esparcen por el paisaje que recorrerás en zigzag, subiendo al **Monte Tiscali** para descubrir **un pueblo nurágico escondido**. Camina por las crestas ásperas y escarpadas de los **montes Supramonte** y recorre estrechos senderos a través del **espectacular desfiladero de la Gola di Gorropu**. Por último, nos dirigimos al **Golfo de Orosei**, 40 km de cautivadora costa. Esta estimulante aventura a pie sacará a relucir tu lado más salvaje.

Debido a la dificultad del terreno calcáreo, para emprender esta aventura sarda es necesario disponer de una **brújula de calidad, saber leer mapas y tener experiencia en senderismo de montaña**.

Itinerario

Día 1 Oliena

Llega a Cerdeña al **aeropuerto de Cagliari o Alghero** y coge un autobús público local hasta **Oliena**, donde te recogerán y te llevarán en coche hasta el hotel situado cerca del manantial **Su Gologone**. Saca tus zapatos de senderismo y tu espíritu aventurero para descubrir el idílico e incontaminado paraíso de Cerdeña. Relájate con una copa de vino **Cannonau** y **pan local "carasau"**.

Día 2 Circuito Monte Corradi, 11 km

Al salir de la cama y subir a la cima de la montaña, sentirás que aún estás soñando por lo hermoso que es tu entorno natural. Contempla las calcáreas **montañas del Supramonte** y los impresionantes valles que aguardan tu pronta visita.

Distancia: 11 km

Desnivel: +825/-815 m

Día 3 De Monte Maccione a Su Gologone, 14 or 16 km

El paseo de hoy le llevará a través de los hermosos encinares que cubren las laderas inferiores de las impresionantes rocas calizas del Supramonte, de más de 800 metros de altura. Durante el paseo tendrás numerosas y magníficas vistas sobre los valles de Oliena y Guthiddai. Si lo deseas, puedes subir la empinada y pedregosa ladera de la Scala di Sovana hasta la Punta Cusidore a mitad del recorrido de hoy. Al final de la caminata podrás recorrer otros 2 km hasta la fuente calcárea de Su Gologone.

Distancia: 14 o 16 km

Desnivel: +395/-990 m

Día 4 Circuito Rio Flumineddu via Tiscali, 10,6 km

Serás trasladado a Rio Flumineddu (15min). A continuación, comenzamos a caminar a lo largo del valle de Scala de Surtana; un giro a la derecha nos lleva a una meseta de piedra caliza donde 2 hermosas cabañas ovili han sido recientemente restauradas: si entramos dentro podremos admirar la fina técnica que se necesita para construirlas. Se desciende de nuevo al valle y se comienza a subir al Monte Tiscali. Cerca de la cima se pueden visitar, escondidos en una cueva, los restos de un poblado prehistórico nuraghe. Se puede entrar en el enorme agujero redondo, formado por la erosión de las rocas calizas. El lugar en sí es muy notable, como un oasis en la montaña, en el interior sólo encontrarás algunos restos de casas Nuraghe pero realmente merece la pena la subida. Después de pasar por la boscosa cañada de Surtana sigue un descenso hasta el río Flumineddu, donde te recogerán para un corto trayecto hasta el hotel.

Distancia: 10,6 km

Desnivel: +700/-700 m

Día 5 De Domus de Jana Biduai a Gola di Gorropu, 15 km

Adéntrate en el cañón más profundo de Italia: la Gola di Gorropu, con sus impresionantes paredes blancas y verticales de más de 350 m de altura. Es una caminata larga pero fácil para llegar allí, donde se puede mirar en el vientre de la tierra y luchar sobre las enormes rocas en el interior. Traslado corto por la mañana y por la tarde hasta/desde el inicio de la caminata.

Distancia: 15 km

Desnivel: +341/-177 m

Día 6 De Dorgali a Cala Gonone, 11 km

Un traslado en coche le lleva a las afueras de Dorgali, donde comienza la caminata a través de un antiguo túnel que conecta Dorgali con Cala Gonone. El camino asciende hasta la cima del Monte Bardia, desde donde hay un largo descenso gradual. Durante la caminata se pueden contemplar magníficas vistas de ambos valles. Cuando llegues a la carretera asfaltada, puedes decidir caminar directamente hasta Cala Gonone o añadir la subida al Monte Irveri (616 m).

Distancia: 11 km

Desnivel: +486/-958 m

Día 7 De Cala Gonone a Cala Luna, 9 km

Hoy vivirás el mejor final para la excursión que comenzó hace una semana en el escarpado Supramonte. Tras unas horas de esfuerzo a través de un agradable paseo por la hermosa costa, podrás relajarte en la blanca playa de Cala di Luna. A esta playa sólo se puede llegar a pie o en barco. Al final de la tarde navegarás de vuelta a Cala Gonone. También puedes practicar buceo, kayak, pesca o simplemente relajarte. En el puerto encontrarás todo tipo de quioscos de información.

Distancia: 9 km

Desnivel: +405/-402 m

Día 8 Cala Gonone

Nuestros servicios terminan después del desayuno.

Información práctica

Incluido

Qué está incluido

- 7 Noches en habitación doble en hotel en régimen de media pensión (bebidas excluidas)
- Transporte de equipaje de hotel a hotel
- Traslados descritos en el programa
- Mapas y descripción detallada del itinerario en formato digital, app
- Seguro de viaje médico y de equipaje
- Asistencia telefónica 24h

Qué no está incluido

- Traslados hasta el lugar de inicio y desde el lugar de finalización del recorrido
- Almuerzos y cenas, si no se indica lo contrario
- Visitas y entradas - Propinas
- Gastos personales
- Posibles impuestos de estancia
- Todo lo que no se menciona en la sección "Qué está incluido".

Servicios opcionales

Estos servicios pueden añadirse a los incluidos en el precio base del viaje:

- Suplemento por habitación individual
- Seguro de cancelación
- Traslados para llegar al lugar de salida o para salir del lugar de llegada del viaje, que se cotizarán previa solicitud
- Documentación del viaje en formato impreso (mapas y descripción detallada del itinerario), enviada al primer hotel