





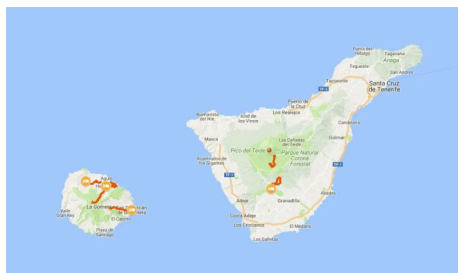
#### SPRING & AUTUMN WALKING

estilo :	Self-Guided Viaggi a Piedi
dificultad :	   
duración :	8 días
periodo:	ene feb mar abr may jun jul ago sep oct nov dic
código:	ESSWS03

## Islas volcánicas: Tenerife y La Gomera - España

### Islas volcánicas: Tenerife y La Gomera

8 días, precio desde **898 €**



En **Tenerife y La Gomera** encontrará muy cerca todos los paisajes únicos y fascinantes de las Islas Canarias. Ambas islas son de origen volcánico, pero con paisajes muy diferentes entre sí.

Tenerife está dominada por coloridos **campos de lava**, extensos y áridos, a los pies del pico más alto de España: El Teide. La vecina isla de **La Gomera es la más verde de las "Canarias"**, alfombrada de densa vegetación con sus misteriosos bosques de laureles, donde árboles centenarios cubiertos de musgo dan la impresión de una selva tropical.

Igualmente bellos son los paisajes esculpidos en los valles, donde el hombre ha construido terrazas para exóticas plantaciones de plátanos, papayas y mangos. La costa de Gomera contrasta con sus

escarpados acantilados y recónditas calas.

Ambas islas ofrecen infinitas oportunidades para practicar el senderismo, con un clima soleado y templado durante todo el año.

## Itinerario

### Día 1 Llegada a Tenerife

Llegada al aeropuerto de TFS y traslado al pueblo alto de **Vilaflor** donde pasarás 3 noches en el acogedor hotel, con jardín y piscina.

## Día 2 Caminata cerca de Vilaflor, 14 km

Después de un breve traslado de 10 minutos, comenzarás una intrigante caminata a través de un verdadero 'Paisaje Lunar' al norte de Vilaflor, siguiendo senderos bien señalizados. Agradables pinares e impresionantes vistas sobre extrañas rocas volcánicas y el sur de Tenerife. Al final, caminata de regreso al hotel.

Distancia: 14 Km

Desnivel: +475/-675 m

## Día 3 Caminatas cerca/en El Teide, 8 o 4,5 km

Esta mañana tomarás el autobús al **Parador de El Teide**. Una circuito de 2,5 horas en **Roques de García**, cerca del Parador. Otra opción es que te dejen en el teleférico y hacer un corto paseo (máximo 1 hora) alrededor del pico (a una altitud de 3500 m) y luego caminar desde la estación inferior del teleférico de vuelta al Parador (1,5 horas). El último autobús a Vilaflor sale del Parador a las 16h.

Distancia: 8 Km

Desnivel: +250/-300 m

## Día 4 Parque Nacional Garajonay, 10 o 13 km

Después de desayunar temprano, tienes un traslado privado de 30 minutos al **puerto Los Cristianos** para tomar el primer ferry a La Gomera (9.00 o 9.30hrs / la duración del viaje es de aprox. 40min). En San Sebastián de la Gomera, un taxi te estará esperando para llevarte a **El Contadero**, un remoto cruce de caminos en lo alto del Parque Nacional de Garajonay.

Desde allí se hace una caminata de 4,5 horas hasta Hermigua. El primer tramo (2,5 horas) es un descenso largo pero fácil por senderos anchos a través del mágico bosque de laureles. Cerca de El Cedro, se hace un corto tramo empinado por un sendero pedregoso y escalonado y luego se continúa por tranquilas carreteras interiores hasta llegar a tu confortable y encantador hotel rural en Hermigua. Para cenar tienes varias opciones cerca del alojamiento.

**Nota:** Las salidas del ferry pueden cambiar durante la temporada y son siempre bajo petición. Si deseas tener un día de descanso y prefieres reservar un ferry por la tarde, por favor háznoslo saber en el momento de la reserva.

**Muy recomendable:** Excursión opcional en 4x4 y a pie con guía local, para ver hermosos "rincones escondidos" en el **Parque Nacional de Garajonay**. El punto de recogida es el puerto de **San Sebastián** ( debes tomar el primer ferry). Al final del día te llevarán a tu hotel en Hermigua. Esta actividad opcional cuesta 25€ p.p. y debe reservarse con antelación con nosotros.

Distancia: 10 o 13 Km

Desnivel: +1275/-1410 m

## Día 5 Circuito desde Hermigua, 12 km

Un circuito, hacia el norte desde Hermigua, pasando por un pueblo abandonado a lo largo de la impresionante costa. Espectaculares vistas de Tenerife y el pico del Teide. Se alternan caminos de tierra anchos y senderos pedregosos; todos están bien señalizados y asegurados con barandillas de madera en los tramos expuestos cerca de las caídas escarpadas. El último tramo atraviesa campos de papaya y mango en el valle.

Distancia: 12 km

Desnivel: +735/-735 m

## Día 6 De Juego de Bolas a Vallehermoso, 9 km

Por la mañana, traslado al **Centro de Visitantes de Garajonay en "Juego de Bolas"**, donde podrás maravillarte con las flores tropicales de su jardín botánico. A continuación, iniciarás una ruta fácil por un sendero de larga distancia, el GR-132, hasta Vallehermosa. Por el camino pasarás por dos monumentos naturales, el Roque Blanco y el Roque Cano, antes de descender al exuberante valle de Vallehermoso. Después de un refresco en la plaza del pueblo, traslado de vuelta a tu hotel en Hermigua.

Distancia: 9 Km

Desnivel: +200/-750 m

## Día 7 De Degollada la Peraza a San Sebastián, 10 km

Traslado a **Degollada de la Peraza** para un descenso fácil pero muy gratificante y panorámico. Son 4 a 4,5hrs en el GR-131 para llegar a San Sebastián, donde pasarás tu última noche en un confortable hotel\*\*\* cerca del puerto.

Distancia: 10 Km

Desnivel: +125/-1025 m

## Día 8 Fin del itinerario

Esta mañana tienes una **caminata de 10 minutos** hasta el puerto, para tomar el **ferry** de regreso a Tenerife. En Los Cristianos, un taxi te estará esperando para llevarte al **aeropuerto de Tenerife Sur**.

## Información práctica

---

## Incluido

---

### Qué está incluido

- 7 Noches en hoteles rurales con desayuno
- Mapas y descripción detallada del itinerario
- Todos los traslados mencionados en el programa día a día
- Seguro de viaje médico y de equipaje
- Asistencia telefónica 24h

### Qué no está incluido

- Traslados hasta el lugar de salida y desde el lugar de llegada del tour
- Billetes de autobús de Vilaflor a El Teide y vuelta
- Traslado desde el aeropuerto Tenerife Norte al primer alojamiento
- Almuerzos y cenas
- Visitas y entradas - Propinas
- Gastos personales
- Posibles impuestos de estancia
- Todo lo que no se menciona en la sección "Qué está incluido".

### Servicios opcionales

Estos servicios pueden añadirse a los incluidos en el precio base del viaje:

- Suplemento habitación individual
- Traslado del aeropuerto Tenerife Norte al primer alojamiento (55 Euros por reserva)
- Seguro de cancelación
- Traslados para llegar al lugar de inicio o para partir del lugar de finalización del tour, que se cotizarán bajo petición.