


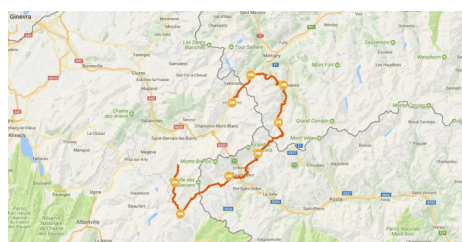
#### SUMMER WALKING

estilo :	Self-Guided Viaggi a Piedi
dificultad :	
duración :	11 dias
periodo:	may jun jul ago sep
código:	FRSW403

## Tour del Mont Blanc - Francia - Italia - Suiza

### Tour del Mont Blanc

11 dias, precio desde 1400 €



El Techo de Europa, la cima más alta de nuestro continente, una de las siete magníficas cumbres del mundo. **El Mont Blanc no es sólo un destino, es una vocación legendaria para los aficionados a la montaña.** Esta excursión épica es un sueño hecho realidad, un viaje estimulante a través de **zonas protegidas de una belleza sobrecogedora, donde las flores silvestres tapizan los senderos y los glaciares brillan bajo el sol.** Y eso es sólo el principio.

A medida que avance, encontrará **verdes praderas tan exuberantes que parecen sacadas de un cuento de hadas**, pintorescos pueblos de montaña llenos de encanto, picos nevados que tocan el cielo y una extraordinaria variedad de animales salvajes que compartirán su camino.

Lo que es aún más cautivador es que **este viaje abarca tres países -Francia, Italia y Suiza-**, cada uno con su propia cultura y forma de entender la vida en la montaña. Es una **aventura encantada, hecha a medida para aquellos que han rendido su corazón a las montañas y están dispuestos a aceptar sus retos de frente.**

El esfuerzo que inviertas te reportará abundantes recompensas, mientras te empapas de vistas impresionantes que se grabarán en tu corazón y en tu mente, proporcionándote para siempre **un manantial de belleza cada vez que lo anheles.**

## Itinerario

### Día 1 Llegada a Chamonix

La ruta comienza en **Chamonix**: el primer día podrá pasear por las calles de esta animada ciudad, ir de compras por las numerosas tiendas del centro o darse un capricho visitando el balneario.

## Día 2 Desde Chamonix a Les Contamines, 20,5-18 km

La caminata de hoy comienza con un autobús de Chamonix a Les Houches, seguido del **teleférico de Bellevue**, hasta 1800m. Desde aquí, en lugar de subir por la "ruta normal francesa" del Mont Blanc (hasta el refugio Gouter a 3800m y hasta la cumbre a 4810m) se sigue el borde de la montaña hasta el Col de Voza y luego se empieza a descender hasta el valle.

Aquí se puede ver la típica forma montañesa de hacer el tejado de las casas, con grandes piedras planas. Más adelante se atraviesan varios pueblecitos en el fondo del valle, con el Mont Blanc asomando de nuevo desde el cielo. La última parte del sendero discurre a lo largo del río Bon Nant, hasta **Les Contamines**.

A continuación, se continúa por un antiguo camino romano y uno de los senderos más famosos de Europa, a través de prados en flor y llamativos bosques hasta el refugio, un típico chalet de montaña con unas vistas impresionantes. Los senderistas se alojan en pequeños dormitorios para entre seis y nueve personas y se sirve una copiosa cena en el acogedor comedor del chalet.

Distancia: 20,5-18 km km

Desnivel: +990/-1095 m

## Día 3 Desde Les Contamines a Les Chapieux, 15 km

La ruta de hoy le llevará a través del **Plan des Dames hasta el Col du Bonhomme (2329 m)** y, un poco más arriba, hasta el **Col de la Croix du Bonhomme (2479 m)**. Verá una peculiar combinación de piedras que marcan la cima del puerto, desde donde podrá admirar los valles que se extienden a kilómetros a su alrededor. Desde el puerto, un largo descenso a través de los prados abiertos del **Vallee des Chapieux**, cruzando pequeños arroyos y pasando por refugios de montaña. Al final del descenso se llega al pequeño pueblo de **Les Chapieux**. Esta noche nos alojaremos en un sencillo hotel de montaña.

Distancia: 15 km

Desnivel: +900/-900 m

## Día 4 Desde Les Chapieux a Val Veny/Courmayeur, 14-19 km

Hoy es el día más largo y exigente de las vacaciones, pero sin duda muy pintoresco, con paisajes sorprendentes a lo largo de todo el recorrido. Tras dos días caminando por Francia, hoy superaremos el **Col de la Seigne (2516 m)** y entraremos en **Italia** por el **Val Veny**. La jornada comienza con un ascenso a través de un profundo desfiladero rodeado de vastos pastos con un paisaje lunar como telón de fondo.

El Col de la Seigne y la Aiguille des Glaciers se perfilan a lo lejos en la frontera entre Suiza e Italia. Una vez superado el puerto, se desciende al valle de Val Veny, en la vertiente opuesta del Mont Blanc, desde donde se puede disfrutar de magníficas vistas de las cumbres nevadas.

Dependiendo de la disponibilidad, hoy puede que le reserven en un bonito **refugio en La Lex Blanche o en Courmayeur**: si le reservan aquí, caminará 5,5 kilómetros para llegar a una parada de autobús en La Visaille, donde tomará un autobús a Courmayeur.

Distancia: 14-19 km

Desnivel: +1180/-1380 m

## Día 5 Desde Val Veny/Courmayeur a Val Ferret, 5,5-12 km

La caminata de hoy se divide en 2 partes; si ha dormido en Rifugio Elisabetta, por la mañana caminará 5,5 km hasta la parada de autobús y descenderá hacia la famosa ciudad de **Courmayeur** en autobús. Courmayeur es una renombrada estación de esquí donde podrá tomarse un merecido descanso antes de reemprender la marcha con una subida empinada seguida de un paseo llano a través de prados y bosques de coníferas hasta Val Ferret, pasando por numerosos arroyuelos, y destacando la maravillosa e imponente silueta de los Grand Jorasses. Si se siente cansado, o si prefiere pasear por las calles del centro, puede parar en Courmayeur y luego tomar un autobús directamente a **Val Ferret**.

Distancia: 5,5-12 km

Desnivel: +800/-400 m

## Día 6 Desde Val Ferret a La Fouly, 18 km

La caminata de esta mañana le llevará por una empinada subida y pasará junto a granjas en ruinas. Es el comienzo de su viaje a **Suiza**.

Los primeros 4 kilómetros son una subida gradual de 150 metros por una carretera asfaltada. Si lo desea, puede evitar este tramo tomando el autobús SAVDA que para frente al hotel.

A partir de la baliza 4, una subida empinada y gratificante le llevará al Rifugio Elena y luego al paso fronterizo con Suiza, en la cima del **Col du Gran Ferret (2537 m)**. Las vistas del glaciar en retroceso y de las nieves perennes de Triolet y Pre de Bar son imponentes. El descenso transcurre por vastos prados abiertos con muy pocos rastros de asentamientos humanos. Pasaremos junto a un par de refugios de montaña y, al acercarnos a la pequeña aldea de Ferret y a La Fouly, el camino atraviesa un paisaje idílico de bosques, arroyos y pintorescos puentes de madera. Pasaremos la noche en el pueblo de **La Fouly**.

Distancia: 18 km

Desnivel: +870/-920 m

## Día 7 Desde La Fouly a Champex-Lac, 18 km

Tras los esfuerzos de los últimos días, hoy le ofrecemos un paseo más fácil. Este tramo es bastante largo, pero los desniveles no son tan pronunciados. Partiendo de La Fouly, se sigue el río encontrando una sucesión de bosques, interrumpidos por paredes de acantilados y pequeños arroyos. A continuación, se atraviesan prados hasta llegar a **Les Arlaches**, una hermosa aldea con numerosas casas tradicionales de madera y piedra. El último tramo es una larga subida sinuosa, no demasiado empinada y con interesantes esculturas de madera. En Orsieres, el sendero desciende hasta **Champex-Lac**, un bonito pueblo de montaña situado junto al lago. Pasado el lago, se sube a la estación de esquí de Arpette, donde se pasa la noche. Desde la estación de esquí de La mm Brea se sigue el sendero hasta el **Relais d'Arpette**.

Distancia: 18 km

Desnivel: +700/-715 m

### Día 8 Desde Champex-Lac a Trient, 15,7 km

De Arpette a Trient por la Fenêtre d'Arpette, un espectacular paseo por la **Fenêtre d'Arpette (2665 m)** desde donde se desciende por el Glacier du Trient. **Trient (1300 m)** es un pueblo situado en la carretera de Martigny a Chamonix.

En caso de mal tiempo, existe una ruta alternativa, De Arpette a Trient por Champex-d'en Haut, a través de frescos bosques y hermosos prados alpinos que le llevarán al **Col de la Forclaz**, importante enlace entre Suiza y Francia. Este paseo disfruta de impresionantes panoramas y alcanza los 2050m.

Distancia: 15,7 km

Desnivel: +710/-1125 m

### Día 9 Desde Trient a Argentière, 14,5 km

Hoy tendrás tus últimas vistas del Mont Blanc y disfrutarás de tu último paseo hasta Argentiere. Estarás por encima de la estación de esquí de **Le Tour**, desde donde caminarás hacia el **lago Charamillon (2271 metros)**. A continuación, continuará hacia el inmenso Glacier du Tour y regresará a Francia. Un estimulante sendero rocoso a lo largo de la cresta de la montaña le permitirá disfrutar de asombrosas vistas del glaciar y de los valles circundantes. Al llegar a la frontera entre Suiza y Francia, podrá ver el Mont Blanc resplandeciente de blanco, sobre todo en los días soleados y luminosos. En el último tramo de la ruta se desciende entre pastos hasta llegar a **Argentiere**.

Distancia: 14,5 km

Desnivel: +985/-905 m

### Día 10 Desde Argentière a Chamonix, 19,5-17,5 km

La caminata de hoy es bastante larga, así que empiece temprano. Empezaremos caminando por el bonito pueblecito de **Les Frassierands**, con las típicas casas de madera de los Alpes franceses. Después de pasar por el sendero botánico, empezará a subir hacia el **Parque Natural de Aiguilles Rouges**. Puedes decidir si quieres seguir subiendo hasta el **Lac Blanc** (implica el ascenso de una escalera de hierro, así que si sufres de vértigo es mejor que no lo hagas) o empezar a descender hasta La Flegere. La ruta es muy panorámica, ante ti el macizo del Mont Blanc, con la Aiguille Verte, el Drus, la Aiguille du Midi, el Mont Blanc du Tacul y el Mont Blanc, hasta llegar a Planpraz, donde el teleférico te bajará a **Chamonix** (el último es a las 17 h). Si está cansado o tiene poco tiempo, también puede tomar el teleférico en **La Flegere**.

#### Hay 2 opciones para la caminata de hoy

**La opción 1** es ligeramente más corta. El recorrido de 17,5 kilómetros le llevará unas ocho horas y ascenderá un total de 1.443 metros y descenderá 789 metros.

**La opción 2** es más larga. La caminata de 19,5 kilómetros le llevará unas nueve horas y ascenderá un total de 1.500 metros y descenderá 1.380 metros.

Distancia: 19,5-17,5 km

Desnivel: +1620/-1440 m

### Día 11 Arrivederci Chamonix!

El viaje y nuestros servicios terminan después del desayuno, a menos que haya reservado servicios adicionales o noches extra.

## Información práctica

---

## Incluido

---

### Qué está incluido

- 8 Noches en refugios de montaña en dormitorio con baño compartido y 4 noches en habitación de hotel con baño privado y con desayuno
- 8 cenas (en los refugios)
- Mapas y descripción detallada del itinerario
- Seguro de viaje médico y de equipaje
- Asistencia telefónica 24h

### Qué no está incluido

- Traslados hasta el lugar de inicio y desde el lugar de llegada de la excursión
- almuerzos y cenas, si no se indica lo contrario
- visitas y entradas - propinas
- gastos personales
- posibles impuestos de estancia
- todo lo que no se menciona en la sección "Qué está incluido".

### Servicios opcionales

Estos servicios pueden añadirse a los incluidos en el precio base del viaje:

- Suplemento por habitación individual
- Seguro de cancelación
- Traslados para llegar al lugar de inicio o para salir del lugar de llegada del tour, que se cotizarán bajo petición.
- guía oficial del camino, enviada al primer hotel
- documentación del viaje en formato impreso (mapas y descripción detallada del itinerario), enviada al primer hotel