




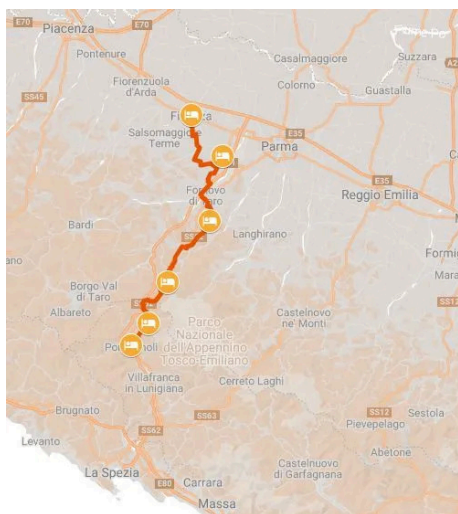
SUMMER SPRING & AUTUMN

estilo :	Self-Guided Viaggi a Piedi Viaggi Solo Cammini Con Il Cane
dificultad :	
duración :	7 días
periodo:	abr may jun jul ago sep oct
código:	ITSM340

Via Francigena: Etapa 4, de Fidenza a Pontremoli - Italia

Via Francigena: Etapa 4, de Fidenza a Pontremoli

7 días, precio desde **645 €**



Tu viaje comienza en el silencio de una iglesia: frente a ti, los **relieves de la catedral de Fidenza**, una historia de peregrinos y caballeros grabada para siempre en la piedra.

Uno de estos peregrinos será tu acompañante durante todo el camino: es el **símbolo oficial de la Vía Francígena**, un diminuto peregrino que indica el camino correcto a sus compañeros a través de las señales oficiales del itinerario.

Desde Fidenza comienza la **marcha a través de los Apeninos**, por las colinas que rodean Parma y el Paso de los Apeninos de la antigua colina del Monte Bardone, el actual **Passo della Cisa**. Las duras subidas se alternan con unas vistas increíbles: primero sobre las llanuras de Lombardía y luego sobre Lunigiana, el lado misterioso y medieval de la Toscana.

Y justo dentro de Lunigiana se pasa por la puerta toscana de la Vía Francígena: el último día de marcha nos lleva a Pontremoli a través de bosques encantados y puentes medievales de cuento de hadas.

Itinerario

Día 1 Fidenza

Tu viaje comienza en **Fidenza**, una ciudad muy importante para la Vía Francígena: la **Asociación Europea de la Vía Francígena** tiene aquí su sede, y en su Catedral camina el **pequeño peregrino que se ha convertido en el símbolo del itinerario**. Su eterna peregrinación está esculpida en la piedra, junto con una caravana de peregrinos y caballeros.

Día 2 De Fidenza a Medesano, traslado a Sant'Andrea Bagni, 22 km

¿Listos para partir? Hoy te espera un agradable paseo por las colinas, entre historia y mitos. De camino, la **Pieve di Cabriolo**, dedicada al arzobispo de Canterbury Beckett: aquí podrás conocer la fascinante historia de este lugar y del hombre al que está dedicado, que involucra nada menos que a los **Caballeros Templarios**.

A continuación, se costean las ruinas del **castillo de Costamezzana** -un lugar evocador, perfecto para fotografiar -o incluso dibujar, si eso es lo tuyo- con su torre circular que aún se alza entre los árboles.

Desde aquí, sigue el itinerario subiendo y bajando las colinas hasta llegar a **Medesano**, desde donde un transfer te llevará a Sant'Andrea Bagni.

Distancia: 22 km

Desnivel: +600/-530 m

Día 3 Traslado de Sant'Andrea Bagni a Medesano, caminata a Bardone, 22 km

Un traslado por la mañana te llevará de vuelta a Medesano para reanudar tu caminata. Tu viaje continúa, mientras caminas por **las colinas de Parma**: paso tras paso llegas al río Taro y luego a **Fornovo**, donde puedes detenerte para una breve visita a la catedral. Su fachada - aparentemente muy sencilla- esconde **relieves medievales** para descubrir e interpretar, ricos en símbolos misteriosos y escenas apocalípticas.

El destino de hoy es Bardone, donde pasarás la noche en un acogedor bed and breakfast.

Distancia: 22 km

Desnivel: +1090/-440 m

Día 4 De Bardone a Berceto, 21 km

Prepara algo de comer antes de salir, porque la etapa de hoy es una de las más duras, pero también de las más bonitas de todo el itinerario.

En el camino nos encontramos con **Bardone y Terenzio**, pequeños pueblos tranquilos, casas de piedra rodeadas de colinas y bosques, con antiguas iglesias de belleza atemporal. Desde aquí, se asciende hacia el **castillo de Casola** y se continúa a través de apacibles y fragantes bosques de coníferas, antes de poner pie en las calles empedradas de Cassio.

Desde aquí, 10 kilómetros más por carretera asfaltada (o un transbordo) te llevarán a **Berceto**, una pequeña joya medieval, tu último pernocte antes de entrar en la Toscana.

Aquí podrás reponer fuerzas con la especialidad local, la **pattona o castagnaccio**: un pastel plano hecho con harina de castaña y piñones, un postre típico hecho por la abuela, **nutritivo y rústico**, como la tierra que le acoge.

Distancia: 21 km

Desnivel: +780/-340 m

Día 5 De Berceto a Previdè, 18 km

Sírvete **otro trozo de castagnaccio para desayunar**, porque te espera otra buena subida al salir por esa puerta: primero por caminos rurales y senderos forestales, luego por carreteras secundarias asfaltadas, hacia el **paso de Cisa**.

El terreno se resiste bajo tus pies, tus piernas luchan con el ascenso, pero no olvides echar un vistazo a tu alrededor: **estás rodeado de increíbles vistas sobre Lunigiana**, y el **Monte Valdoria** es el mejor punto para admirarlas y tomar un tentempié y un poco de agua, antes de afrontar la última subida del día.

Por último, el puerto. Al iniciar el descenso, disfruta de las vistas y suaviza tus pasos: te lo mereces. Tras llegar a **Previdè**, una tranquila aldea inmersa en la naturaleza de Lunigiana, un transfer te llevará a Pontremoli.

Distancia: 18 km

Desnivel: +563/-1294 m

Día 6 De Previdè a Pontremoli, 10 km

Por la mañana, un transfer te llevará a la pequeña aldea de Previdè para reanudar la marcha. Desde Previdè se recorren **largos tramos de senderos forestales** inmersos en la naturaleza, a través de pequeños pueblos como Groppadalosio, con su **pintoresco puente medieval**, y Casalina, con las casas de piedra y la pequeña cúpula del campanario.

Por último, disfruta del emocionante descenso hacia **Pontremoli**, uno de nuestros lugares favoritos, una ciudad de puentes y "**estatuas estela**": te recomendamos encarecidamente una visita al **museo**, ubicado en el imponente castillo de Pontremoli, para aprender más sobre estos **famosos y peculiares lugareños**.

¿La mejor manera de celebrar el final de tu viaje? Un agradable paseo por el animado casco antiguo y una buena ración de **testaroli con pesto de almendras**, la especialidad local.

Distancia: 10 km

Desnivel: +563/-1294 m

Día 7 Pontremoli

Último día incluido. El servicio finaliza después del desayuno.

Información práctica

Incluido

Qué está incluido

- 6 Noches en habitación doble en hoteles **/***, B&B y agriturismo con desayuno
- Transporte de equipaje de hotel a hotel
- Traslado Medesano-Sant'Andrea Bagni y vuelta
- Traslado de Previdè a Pontremoli y vuelta
- Guía oficial de la ruta, App
- Pasaporte del peregrino
- Seguro de viaje médico y de equipaje
- Asistencia telefónica 24h

Qué no está incluido

- Traslados hasta el lugar de inicio y desde el lugar de llegada del recorridoAlmuerzos y cenas, si no se indica lo contrario
- Visitas y entradas - Propinas
- Gastos personales
- Posibles impuestos de estancia
- Todo lo que no se menciona en la sección "Qué está incluido".

Servicios opcionales

Estos servicios pueden añadirse a los incluidos en el precio base del viaje:

- Suplemento por habitación individual
- Seguro de cancelación
- Traslados para llegar al lugar de salida o para salir del lugar de llegada del tour, que se cotizarán bajo petición.