




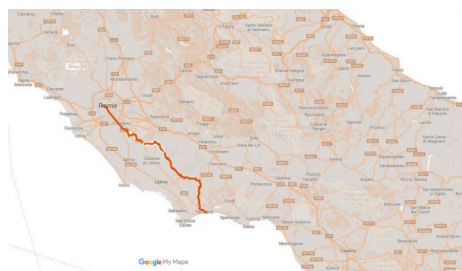
SPRING & AUTUMN NEW

estilo : Self-Guided Viaggi a Piedi
 dificultad : 
 duración : 7 días
 periodo: abr may jun jul ago sep oct
 código: ITSW540

Via Francigena Sur, de Roma al mar - Italia

Via Francigena Sur, de Roma al mar

7 días, precio desde **926 €**



Todos los caminos conducen a Roma, pero luego continúan. Lo mismo ocurre con la Vía Francígena, que continua a **hacia el mar de Terracina** y luego hacia el Sur hasta Brindisi, donde se embarcaban los antiguos peregrinos para llegar a **Tierra Santa**.

Este es el primer tramo de la **Vía Francigena meridional**, entre **adoquines** romanos y antiguos **caminos de ovejas**, **templos paganos**, imponentes **catedrales** y **santuarios** cristianos, suaves panoramas de colinas y pasos de montaña.

Siguiendo las huellas de la **Via Appia**, una de las **calzadas más antiguas** de Europa, se pasa de **misteriosos pueblos** a los tesoros del sur del Lacio, que conserva un vasto **patrimonio histórico y cultural**, hasta llegar al mar en Terracina.

Itinerario

Día 1 Llegada a Roma

Ya estás en la Ciudad Eterna. Te recomendamos una visita a la Plaza de San Pedro, punto de partida de tu viaje y de llegada de toda la Vía Francígena del Norte. No olvides hacerte una foto triunfal delante de la Basílica, antes de celebrar el inicio de tu viaje con un festín de abbacchio, pecorino romano y quizás un buen maritozzo alla panna... buon cammino!

Día 2 Desde Roma a Castel Gandolfo, 26 km

Abandonamos las antiguas murallas romanas en Porta San Sebastiano y nos encontramos sobre los antiguos adoquines de la Appia Antica, que nos acompañarán durante los próximos kilómetros al salir de Roma.

Durante los próximos 10 km, aproximadamente, atravesaremos antiguos vestigios del glorioso pasado de Roma: Tumba de Geta, Tumba de Priscila, Mausoleo de Cecilia Metella, etc. hasta llegar a Frattocchie, donde la ruta abandona la antigua vía consular y se dirige hacia Castel Gandolfo, residencia veraniega de los Papas y etapa de llegada de hoy.

Distancia: 26 km

Desnivel: +520/-70 m

Día 3 Desde Castel Gandolfo a Cori, 21 km

Saliendo de Castel Gandolfo seguimos un carril bici hasta Albano Laziale, donde entramos en una densa zona boscosa que bordea el lago Albano. Tomando otro sendero a través de los bosques, continuamos en dirección a Nemi, una ciudad a orillas del lago del mismo nombre.

Seguimos hacia el sur por la carretera provincial, por un camino asfaltado fácil. Giramos a la izquierda en Clivo Formello y atravesamos el bosque durante 5 km hasta llegar a Velletri. Desde aquí, un breve traslado te llevará a Cori, un pueblo rico en historia y cultura.

Distancia: 21 km

Desnivel: +550/-615 m

Día 4 Desde Cori a Sermoneta, 19 km

La etapa de hoy comienza con una empinada senda de tierra y luego un largo tramo asfaltado que nos adentra en una de las zonas más interesantes del Lacio, al borde de los Montes Lepini y las llanuras del Lacio. Tras una breve visita a la antigua ciudad de Norba, salimos de ésta siguiendo un antiguo camino que primero desciende y luego sube la colina hasta el hermoso pueblo medieval de Sermoneta.

Distancia: 19 km

Desnivel: +560/-715 m

Día 5 Desde Sermoneta a Sezze, 11 km

Desde el bonito centro histórico de Sermoneta, seguimos un camino de tierra a través de las colinas del Lacio con hermosos paisajes cubiertos de girasoles y rebaños pastando. Desde la ruta hacia el centro de Sezze, se disfruta de una maravillosa vista sobre las llanuras del Lacio hasta el mítico promontorio del Circeo.

Distancia: 11 km

Desnivel: +350/-280 m

Día 6 Desde Sezze a Terracina via Fossanova, 20 km

Saliendo de la ciudad de Sezze, tomamos un camino de tierra que bordea las laderas de la montaña. A nuestro alrededor podemos contemplar el paisaje de las llanuras de la provincia de Latina, hasta la costa del Tirreno. Atravesamos los pueblos de Colle Rotondo y Ceriara, siguiendo un camino que bordea un canal hasta llegar a la localidad de Priverno. Desde aquí, un sendero bordea el canal durante los siguientes 6 km hasta la abadía de Fossanova, cuya majestuosa presencia es visible desde la distancia para el viajero que se acerca. Espléndido ejemplo de arquitectura gótica, la abadía cisterciense de Fossanova tiene sus raíces en el siglo XII.

Distancia: 20 km

Desnivel: +240/-510 m

Día 7 Arrivederci Via Francigena!

Último día incluido. Los servicios terminan después del desayuno.

Información práctica

Incluido

Qué está incluido

- 6 Noches en habitación doble en **/** hoteles , B&B y agriturismo con desayuno
- transporte de equipaje de hotel a hotel
- mapas y descripción detallada del itinerario en formato digital, app
- Pasaporte del peregrino
- Seguro médico y de equipaje
- asistencia telefónica 24h

Qué no está incluido

- Traslados hasta el lugar de inicio y desde el lugar de llegada de la excursión
- almuerzos y cenas, si no se indica lo contrario
- visitas y entradas - propinas
- gastos personales
- posibles impuestos de estancia
- todo lo que no se menciona en la sección "Qué está incluido".

Servicios opcionales

Estos servicios pueden añadirse a los incluidos en el precio base del viaje:

- Suplemento por habitación individual
- Seguro de cancelación
- Traslados para llegar al lugar de inicio o para salir del lugar de llegada del tour, que se cotizarán bajo petición.
- Guía oficial del camino, enviada al primer hotel
- Documentación del viaje en formato impreso (mapas y descripción detallada del itinerario), enviada al primer hotel