




GASTRONOMY CAMINOS

estilo :	Autoguiado Cammini
dificultad :	
duración :	7 días
periodo:	abr may jun jul ago sep oct
código:	ITSW650

Camino de San Benito, de Nursia a Rieti - Italia

7 días, Precio Bajo petición



El Camino de San Benito de Nursia a Rieti es un viaje de espiritualidad y naturaleza, a través de algunos de los lugares más encantadores de los Apeninos. Partiendo de la ciudad natal del Santo, el recorrido serpentea entre santuarios centenarios, densos hayedos y pueblos suspendidos en el tiempo, ofreciendo paisajes extraordinarios y una inmersión total en la historia y las tradiciones locales. Cada etapa es una oportunidad para descubrir lugares llenos de encanto y espiritualidad, entre antiguos monasterios y valles fascinantes. La llegada a Rieti es el epílogo perfecto del viaje, en una ciudad que combina la belleza de sus iglesias barrocas y palacios renacentistas con los fascinantes vestigios de la antigua ciudad romana subterránea, una visita imprescindible para concluir de la mejor manera esta experiencia extraordinaria.

Itinerario

Día 1 Llegada a Nursia

Llega a Nursia y tómate un tiempo para visitar la ciudad. Sus orígenes se remontan a tiempos lejanos: ya en la época de las guerras púnicas entre romanos y fenicios, Nursia desempeñó un papel destacado. Al igual que Cascia, esta ciudad fue la cuna de una gran figura religiosa: San Benito, el primer monje del cristianismo y fundador de la orden benedictina, quien vivió a caballo entre los siglos V y VI, dedicándose a la oración y al trabajo con humildad, como resumió en su célebre frase: "Ora et Labora".

Día 2 De Nursia a Cascia, 17 km

El viaje comienza con una ruta larga pero sencilla que, en su primer tramo, cruza la llanura de Santa Escolástica y luego asciende por las colinas que dominan el Valle Nerina. En esta parte del recorrido, se pueden disfrutar de excelentes vistas de las colinas y los valles. A mitad del camino se llega a Fogliano donde podrás degustar platos locales. A lo largo del trayecto, si tienes la oportunidad, haz una parada en la "Granja Piconi", donde podrás conocer y comprar cereales y legumbres autóctonas, incluida la famosa Roveja.

Distancia: 17 km

Desnivel: +560/-480 m

Día 3 De Cascia a Monteleone di Spoleto, 17,5 km

La ruta de hoy es larga pero agradable. En el primer tramo, caminarás a lo largo de los impresionantes desfiladeros del arroyo Corno hasta llegar a Roccaporena, lugar de nacimiento de Santa Rita de Cascia. Luego, ascenderás por las colinas, desde donde podrás admirar magníficas vistas de las montañas y los valles del interior de Umbría.

A lo largo del recorrido, llegarás a Colle del Capitano, un sitio de importantes hallazgos arqueológicos.

Distancia: 17,5 km

Desnivel: +690/-336 m

Día 4 De Monteleone di Spoleto a Leonessa, 13 km

Hoy la ruta es sencilla y atraviesa la llanura entre los pueblos de Monteleone di Spoleto y Leonessa. Caminarás por senderos y caminos de tierra a través de un atractivo paisaje agrícola.

Si tienes la oportunidad, haz una parada en la granja "Il Re del Farro" para descubrir legumbres y cereales locales, incluido el famoso farro de Monteleone di Spoleto.

A lo largo del camino, pasarás por las muy antiguas aldeas de Villa Pulcini, Villa Carmine y Villa Bigioni.

Distancia: 13 km

Desnivel: +240/-230 m

Día 5 De Leonessa a Poggio Bustone, 15 km

Otra gran caminata panorámica a través de bosques y caminos secundarios. Es una ruta bastante exigente debido al desnivel. Los primeros 4,5 km transcurren por carretera asfaltada, donde es importante prestar atención al tráfico.

Luego, seguirás senderos a través de los pintorescos Monti Reatini, disfrutando de fascinantes vistas de picos como el monte Terminillo.

Distancia: 15 km

Desnivel: +646/-1022 m

Día 6 De Poggio Bustone a Rieti, 12 km

Tu última caminata te lleva al norte del Lacio, hacia tu destino final. En el camino encontrarás el pueblo de Cantalice que se desarrolla verticalmente en la ladera de una colina y el "Santuario della Foresta", donde podrás sumergirte en una atmósfera de paz y admirar sus hermosos frescos antes de dirigirte a Rieti donde llegarás con un traslado.

Distancia: 12 km

Desnivel: +395/-594m

Día 7 ¡Adiós, Rieti!

Nuestros servicios finalizan después del desayuno, a menos que hayas reservado otro servicio con nosotros.

Información práctica



Al llegar:

Los aeropuertos más cerca son en Perugia y Roma.

Después el tren local os lleva a Spoleto. En Spoleto el autobús local os lleva a Norcia.

Al partir:

El tren local desde Rieti os lleva a vuestra destinación.

Incluido

Qué está incluido

- 6 noches en habitación doble en hoteles **/***, B&B y agriturismo con desayuno
- Transporte de equipaje de hotel a hotel
- Mapas y descripción detallada del itinerario en formato digital, App
- Pasaporte del peregrino
- Seguro de viaje médico y de equipaje
- Asistencia telefónica 24h

Qué no está incluido

- Traslados hasta el lugar de inicio y desde el lugar de llegada del recorrido
- Almuerzos y cenas, si no se indica lo contrario.
- Visitas y entradas - Propinas
- Gastos personales.
- Posibles impuestos de estancia
- Todo lo no mencionado en la sección "Qué está incluido".

Servicios opcionales

Estos servicios pueden añadirse a los incluidos en el precio base del viaje:

- Suplemento por habitación individual
- Seguro de cancelación
- Traslados para llegar al lugar de salida o para salir del lugar de llegada del tour, que se cotizarán bajo petición.
- Guía oficial del camino. Se envía al primer alojamiento
- Documentación del viaje en formato papel (mapas y descripción detallada del itinerario). Se envía al primer alojamiento.