




#### CAMINOS SPRING & AUTUMN

estilo :	Autoguiado Cammini
dificultad :	
duración :	7 días
periodo:	abr may jun jul ago sep oct
código:	ITSW660

## Camino de San Benito, de Rieti a Subiaco - Italia

7 días, PRECIO DESDE 675 €



De Rieti a Subiaco, siguiendo los pasos de San Benito a través de los lugares moldeados por su presencia. El viaje comienza en la hermosa ciudad de Rieti, tanto papal como franciscana, y conduce a Subiaco, **donde Benito redactó su Regla y pasó tres años en el silencio de una cueva** antes de fundar su primer monasterio, San Clemente.

A lo largo del camino, encontrarás **lugares llenos de extraordinaria energía, sumidos en paisajes verdes y exuberantes**: desde Rocca Sinibalda, con su fascinante "castillo de las metamorfosis", hasta Castel di Tora, enclavado en el Valle del Río Turano, donde el aire es puro y las laderas de las montañas están densamente cubiertas de bosques. Luego, el sendero atraviesa el Parque de los Monti Lucretili, donde antiguas iglesias rupestres dedicadas al culto lombardo de San Miguel se alzan junto a las ruinas de villas que los antiguos romanos utilizaban para el esparcimiento y la meditación.

Siguiendo el curso del río Aniene, **finalmente llegarás a Subiaco y al impresionante Monasterio de Sacro Speco**, incrustado en los acantilados rocosos del Monte Taleo. A lo largo del recorrido, pueblos medievales y monasterios, fuentes cristalinas y castillos centenarios conforman un viaje inolvidable a través del corazón verde e intacto del Lacio.

## Itinerario

### Día 1 Llegada a Rieti

Llega a Rieti y tómate un tiempo para visitar la ciudad. Sus orígenes se remontan a tiempos antiguos: conocida como Reate, la capital del territorio sabino. A lo largo de los siglos, Rieti ha conservado su rica historia, evidente en sus bien conservadas murallas medievales y sus notables monumentos arquitectónicos. Entre los lugares clave se encuentran la catedral románica de Santa María Asunta del siglo XII, el Palacio Episcopal de 1283 y el Palacio Comunal, que alberga un museo y una galería de arte.

### Día 2 De Rieti a Rocca Sinibalda, 20 km

Tu viaje comienza con una ruta fácil y panorámica a través de las suaves colinas del valle del río Turano, una de las zonas más pintorescas de la región de la Sabina. Caminarás rodeado por la serena belleza de los valles verdes y el majestuoso telón de fondo de los Apeninos, lo que hace que este tramo sea especialmente cautivador para los amantes de la naturaleza y la fotografía.

El sendero conduce a Rocca Sinibalda, un encantador pueblo medieval encaramado en la cima de una colina con vistas al serpenteante río Turano. Su rasgo más destacado es el Castillo de Rocca Sinibalda, una obra maestra arquitectónica que data del año 1000. Diseñada como una "abstracción geométrica", esta fortaleza tiene la forma de un águila con las alas plegadas, símbolo tanto de noble residencia como de transformación. Este fascinante lugar ha atraído visitantes de toda Europa durante siglos.

Rocca Sinibalda es también conocida como la cuna de Filippa Mareri, la primera santa franciscana, nacida aquí en el año 1200. Con su rica historia, vistas impresionantes y atmósfera atemporal, este pueblo es la recompensa perfecta al final de esta hermosa etapa.

*Distancia: 20 km*

*Desnivel: +405/-553 m*

### Día 3 De Rocca Sinibalda a Castel di Tora, 14 km

Una etapa corta y sencilla que te lleva de regreso al exuberante y verde valle del Turano. En el camino, pasarás por el pueblo de Posticciola, ubicado en una zona arqueológica que incluye el Ponte Vecchio, un puente románico del siglo XI.

Al acercarte al lago Turano, el paisaje adquiere un carácter montañoso: aire fresco y puro, laderas boscosas y una profunda conexión con la naturaleza. En esta zona virgen y pintoresca se alzan los montes Navegna y Cervia, hogar de majestuosas especies como el águila real, el lobo y el gato montés.

Tu destino es Castel di Tora, cerca del pueblo abandonado de Antuni. El casco histórico de la aldea es un laberinto de encantadoras callejuelas de piedra, perfectas para pasear y detenerse a contemplar las impresionantes vistas de los infinitos bosques que la rodean.

*Distancia: 14 km*

*Desnivel: +405/-553 m*

### Día 4 De Castel di Tora a Orvinio, 13,5 km

La etapa de hoy es desafiante, pero el paisaje natural que encontrarás es absolutamente impresionante. Caminarás por senderos de montaña que ofrecen vistas panorámicas del lago Turano, prados exuberantes y valles verdes. En el camino, pasarás por el pueblo de Pozzaglia Sabina, enclavado en un magnífico bosque de pinos y cerca de la Cueva de San Michele, un importante lugar de culto que se remonta a la época de los lombardos.

Otra sorpresa en el recorrido es la abadía benedictina de Santa Maria del Piano, que se cree fue construida por Carlomagno como agradecimiento a la Virgen María por una batalla victoriosa. Aunque solo quedan sus ruinas, encontrarlas en medio del verdor del valle de Muzia es uno de esos pequeños pero profundos momentos de alegría del viaje.

Tu destino de hoy es Orvinio, ubicado en una posición panorámica dentro del Parque de los Montes Lucretili. Aquí podrás admirar la Iglesia de Santa Maria dei Raccomandati y el imponente castillo del siglo XI, que ha sido testigo de la historia de nobles familias como los Orsini y los Borghese.

*Distancia: 13,5 km*

*Desnivel: +1130/-755 m*

### Día 5 De Orvinio a Mandela y traslado a Subiaco, 20 km

Este hermoso día de caminata te llevará al corazón del Parque Regional de los Montes Lucretili, ofreciéndote vistas panorámicas continuas de un paisaje intacto: ¡cuesta creer que el centro de Roma esté a solo 40 km de distancia!

En el camino, te encontrarás con el pueblo medieval de Licenza, donde se alza el antiguo palacio Orsini. A poca distancia del pequeño centro histórico se encuentra la Villa Romana de Horacio, que data del 33-32 a.C., un regalo del emperador Augusto al gran poeta. Aquí, Horacio se retiraba para filosofar, meditar y leer, rodeado por un paisaje sereno e inalterado, que en su época debía de ser aún más tranquilo.

Mandela, tu destino de hoy, se encuentra en una colina entre el arroyo Licenza y el río Arrone. Aquí podrás visitar el Ermitaño Benedictino, donde se dice que el vino del santo fue envenenado, y la impresionante serie de ingeniosos túneles excavados en la roca que, mediante el acueducto romano Aqua Marcia, transportaban las aguas de la cuenca del río Aniene hasta Tivoli y Roma.

Al final del día, un traslado te llevará a Subiaco. Mañana regresarás a Mandela para completar el tramo final.

*Distancia: 20 km*

*Desnivel: +600/-940 m*

### Día 6 De Mandela a Subiaco, 30 or 20 km

Un corto trayecto en autobús te llevará de vuelta a Mandela, donde comienza el tramo final del itinerario. La última etapa del viaje es larga pero sencilla, atravesando el impresionante paisaje del valle del río Aniene. En el camino, pasarás por el pueblo de Marano Equo, conocido por sus aguas beneficiosas, y por la localidad de Agosta, cuyo nombre proviene del manantial romano de Augusta, famoso por el Santuario de la Madonna del Passo.

A medida que avanzan los kilómetros, entrarás en el valle de Giovenzano, pasando por Gerano, célebre por sus hermosos festivales florales que cada año decoran las calles del centro histórico, y por Cerreto Laziale, con sus murallas poligonales.

Finalmente, llegarás a Subiaco, el destino final del viaje. Esta localidad está profundamente vinculada a San Benito, quien, al llegar aquí en el siglo V, se aisló en una cueva—hoy conservada en el impresionante Monasterio del Sacro Speco, encajado como una joya en la pared rocosa del monte Taleo. Fue aquí donde redactó su Regla y, tres años después, fundó San Clemente, el primero de sus 13 monasterios.

Subiaco alberga también el Convento de San Francisco, un complejo franciscano lleno de tesoros artísticos, rodeado por el verde de un bosque de castaños, y la Rocca dei Borgia, donde nacieron Giovanni, César y Lucrecia Borgia, hijos del futuro Papa Alejandro VI.

*Distancia: 30 km o 20 km + 3km para visitar el Monasterio de Subiaco*

*Desnivel: +470/-500 or +410/-470*

### Día 7 ¡Adiós, Subiaco!

Nuestros servicios terminan después del desayuno, a menos que hayas reservado otro servicio con nosotros.

## Información práctica

---

**Llegada:**

Los aeropuertos más cercanos son Perugia y Roma.

Desde tu aeropuerto, llega a Rieti en tren.

**Salida:**

Puedes tomar un autobús local desde Subiaco hasta Roma.

## Incluido

---

**Qué está incluido**

- 6 noches en habitación doble en hoteles \*\*/\*\*\*, B&B y agriturismo con desayuno
- Transporte de equipaje de hotel a hotel
- Mapas y descripción detallada del itinerario en formato digital, App
- Pasaporte del peregrino
- Seguro de viaje médico y de equipaje
- Asistencia telefónica 24h

**Qué no está incluido**

- Traslados hasta el lugar de inicio y desde el lugar de llegada del recorrido
- Almuerzos y cenas, si no se indica lo contrario
- Visitas y entradas - Propinas
- Gastos personales
- Posibles impuestos de estancia
- Todo lo no mencionado en la sección "Qué está incluido".

**Servicios opcionales**

Estos servicios pueden añadirse a los incluidos en el precio base del viaje:

- Suplemento por habitación individual
- Seguro de cancelación
- Traslados para llegar al lugar de salida o para salir del lugar de llegada del tour, que se cotizarán bajo petición
- Guía oficial del camino. Se envía al primer alojamiento
- Documentación del viaje en formato papel (mapas y descripción detallada del itinerario). Se envía al primer alojamiento.