




#### CAMINOS CAMINO DI SANTIAGO

estilo :	Autoguiado Caminatas Vacaciones en Solitario Cammini
dificultad :	
duración :	9 días
periodo:	abr may jun jul ago sep oct
código:	FRSW550

## Camino de Santiago, Aire-sur-l'Adour a Saint Jean Pied de Port - Francia

### Camino de Santiago, Aire-sur-l'Adour a Saint Jean Pied de Port

9 días, precio desde 1015 €



El tramo más conocido y descrito del Camino Francés parte de Saint-Jean-Pied-de-Port, aunque sólo una pequeña parte se encuentra realmente en Francia. Sin embargo, **este trayecto le llevará por la Via Podiensis**, a través del tramo que va desde el pueblo de Aire-sur-l'Adour -conocido por su iglesia declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO- hasta Saint Jean. Por el camino, **atravesará un exuberante paisaje de colinas, iglesias románicas, monasterios, capillas medievales y pueblos fortificados**, entre ellos Navarrenx, uno de los pueblos más bellos de Francia.

El viaje continúa **a través de bosques y campiñas con los Pirineos al fondo**, cruzando la frontera hacia el País Vasco francés. Aquí se encuentra la **Estela de Gibraltar**, donde convergen todos los caminos de Francia, hasta llegar al pueblo de **Saint Jean**, al pie del puerto de Roncevaux. Aquí, **saboree un pastel vasco para celebrarlo** - o para reponer fuerzas porque, si aún no ha terminado, le espera otro Camino.

## Itinerario

### Día 1 Llegada a Aire-sur-l'Adour

La ciudad de Aire-sur-l'Adour es una tranquila ciudad-mercado a orillas del río Adour. Aquí existe un asentamiento desde la época romana, aunque sólo quedan vestigios del nombre: el nombre romano era Atura, que más tarde dio lugar a Adour. La ciudad se extiende desde aquí hacia el sur por la rue Gambetta y la rue Carnot, donde encontrará multitud de pequeñas tiendas.

### Día 2 Desde Aire-sur-l'Adour a Arzacq 31 km

La jornada de senderismo hasta Arzacq Arraziguet discurre por un paisaje verde y exuberante, con aldeas y edificios antiguos, como capillas medievales y lavaderos ("lavoirs"). Se trata de una jornada exigente, más por su longitud que por la dificultad del recorrido. Al entrar en el departamento de los Pirineos Atlánticos, verá por primera vez los Pirineos nevados. Pasará por la magnífica iglesia de Miramont Sensacq, del siglo XI, antiguamente dedicada a Santiago. Pimbo es una "bastida callejera" que se extiende a lo largo de un alto y estrecho puente. Desde aquí entrará en la región llamada "Béarn". Arzacq Arraziguet es una ciudad bastida construida en el siglo XI con dos plazas principales y 2 "lavoirs".

Distancia: 31 km

Desnivel: +365 / -215 m

### Día 3 Desde Arzacq a Larreule, 12,3 km

Su jornada de senderismo hasta Pimps le ofrece un magnífico paisaje, con los Pirineos al sur. La ruta le llevará por colinas onduladas y pasará por pueblos como Louvigny y Larreule (el monasterio benedictino del siglo X fue una parada importante para los peregrinos medievales) para pasar la noche.

Distancia: 12,3 km

Desnivel: +200 / -305 m

#### **Día 4 Desde Larreule a Maslacq, 26 km**

Hoy su paseo le llevará a Uzan, visitará la hermosa iglesia rural de Sainte Quitterie y una fuente de piedra. De Poms a Maslacq, pasando por Arthez-de-Béarn, con su característica arquitectura vasca. Algunos tramos largos en subida añadirán cierta dificultad a este agradable tramo del sendero.

*Distancia: 26 km*

*Desnivel: +155 / -205 m*

#### **Día 5 Desde Maslacq a Navarrenx, 22 km**

Su paseo de hoy termina con un largo descenso a través de un bosque que le llevará a la encantadora ciudad amurallada de Navarrenx, el primer lugar de Francia en ser fortificado con murallas de estilo italiano en el siglo XVI. Navarrenx es también uno de los "plus beaux villages de France". A lo largo de los siglos, la muralla de Navarrenx ha conservado sus principales características. Desde lo alto de las murallas (por ejemplo, desde la plataforma almenada que domina la puerta Saint-Antoine), se disfruta de una agradable vista de los Pirineos y, más abajo, de los arcos del puente de Navarrenx (siglo XIII).

*Distancia: 22 km*

*Desnivel: +380 / -355 m*

#### **Día 6 Desde Navarrenx a Lichos, 13 km**

Hoy sus paseos le llevarán a través de bosques y campos tranquilos antes de llegar a Lichos, y entrará en el País Vasco francés.

*Distancia: 13 km*

*Desnivel: +95 / -120 m*

#### **Día 7 Desde Lichos a Saint-Palais, 24 km**

Deténgase en la iglesia románica de St Etienne en Aroue y desvíese del camino para ver la preciosa iglesia románica de St Just en Olhaiby. Tenga en cuenta que su alojamiento en Saint-Palais estará ligeramente apartado del camino principal (Saint-Palais está a unos 4,5 km al norte del GR65, incluido en su distancia total de hoy). A partir de la Estela (Concha de Vieira en el mapa aquí debajo), cambie al GR65 principal en dirección a Saint Palais (Sendero de "Gilbaltare" o "Xibaltare", ahora clasificado GR 654 y 655).

*Distancia: 24 km*

*Desnivel: +340 / -310 m*

#### **Día 8 Desde Saint-Palais a Ostabat, 12,5 km**

Durante su caminata de hoy pasará por las Stelles de Gibraltar, donde se unen todas las rutas del Camino desde Francia. A continuación, atravesará un paisaje ondulado antes de llegar a la capilla de Soyarce, desde donde disfrutará de unas vistas impresionantes de los Pirineos. A continuación llegará al pueblo de Ostabat, hoy una pequeña aldea pero una parada importante para los peregrinos medievales.

*Distancia: 12,5 km*

*Desnivel: +230 / -230 m*

#### **Día 9 Desde Ostabat a Saint-Jean-Pied-de-Port, 21,5 km**

Hoy es su último día de marcha. Su caminata le llevará a través del País Vasco rural antes de llegar a la Puerta de Santiago y entrar en la impresionante ciudad medieval (también "uno de los pueblos más bonitos de Francia") de Saint-Jean Pied-de-Port, a los pies de los Pirineos. Este pueblo es una pequeña ciudad fronteriza a orillas del río Nive, pero siempre llena de peregrinos del Camino, ya que es el punto de partida del Camino de Santiago francés. La ciudad ha sido tradicionalmente un punto importante en el Camino de Santiago, ya que se encuentra en la base del paso de Roncevaux, a través de los Pirineos. Pied-de-Port significa "pie del puerto" en francés pirenaico. Las rutas de París, Vézelay y Le Puy-en-Velay confluyen en Saint-Jean-Pied-de-Port y era la última parada de los peregrinos antes de la ardua travesía de montaña.

*Distancia: 21,5 km*

*Desnivel: +200 / -215 m*

## **Información práctica**

---



#### **Al llegar:**

Aire-sur-l'Adour no tiene estación de tren. Tome un tren hasta Mont-de-Marsan, viniendo, por ejemplo, de (París, Toulouse, Burdeos). Desde Mont-de-Marsan puede coger un autobús hasta Aire-sur-Adour. Atención: sale cada 4 horas. También puede tomar un taxi hasta Aire-sur-l'Adour (unos 45 minutos).

#### **Al partir:**

Desde Saint-Jean-Pied-de-Port puede tomar un tren para llegar a Bayona y a varios puntos de Francia (Pau, Burdeos, ...) o España (San Sebastián, ...). Se trata de los trenes regionales TER (aprox. 1h05). Desde Bayona puede tomar un autobús de 30 minutos hasta el aeropuerto de Biarritz y volar a puntos de toda Europa.

Para horarios y más información, consulte la página web de la SNCF o rome2rio para todos los trenes nacionales franceses (SNCF).

## **Incluido**

---

### **Qué está incluido**

- 8 Noches en habitación doble en \*\*/\*\* hoteles , B&B y agriturismo con desayuno
- 8 cenas
- transporte de equipaje de hotel a hotel
- mapas y descripción detallada del itinerario
- Pasaporte del peregrino
- Seguro médico y de equipaje
- asistencia telefónica 24h

### **Qué no está incluido**

- Traslados hasta el lugar de salida y desde el lugar de llegada de la excursión
- almuerzos y cenas, si no se indica lo contrario
- visitas y entradas - propinas
- gastos personales
- posibles impuestos de estancia
- todo lo que no se menciona en la sección "Qué está incluido".

### **Servicios opcionales**

Estos servicios pueden añadirse a los incluidos en el precio base del viaje:

- Suplemento por habitación individual
- Seguro de cancelación
- Traslados para llegar al lugar de salida o para salir del lugar de llegada del tour, que se cotizarán bajo petición.