




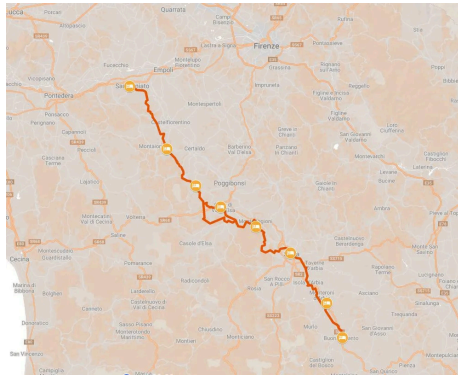
#### SPRING & AUTUMN RAIL & HIKE

estilo :	Autoguiado Caminatas Cammini Con tu Perro Vacaciones en Solitario
dificultad :	
duración :	8 días
periodo:	abr may jun jul ago sep oct
código:	ITSM365

## El Corazón de Toscana, Vía Francígena - Italia

### El Corazón de Toscana, Vía Francígena

8 días, PRECIO DESDE 818 €



Detente y mira a tu alrededor. Lo que estás viendo es la **emblemática campiña toscana**, la que aparece impresa en las postales. Pero esto no es una fotografía, ¡es en directo y tú estás aquí! Delante de ti se extienden las suaves colinas salpicadas de cipreses, una carretera de grava que se extiende hasta donde alcanza la vista y un horizonte repleto de paisajes cada vez más hermosos.

¿Te has preguntado qué parte de la Vía Francígena es la más espectacular? Aquí está, **en el corazón de Toscana**. Decidimos consagrarlo en 8 días de caminata, 8 días llenos de emoción.

Entra en la **Pieve di Chianni**, donde durmió Sigerico el Serio, y descansa entre los muros pintados al fresco de su albergue. Al día siguiente, contempla las torres del **castillo de Monteriggioni**, desde la distancia, acercándote más y más a cada paso mientras te adentras en el **hermoso Val d'Elsa**.

## Itinerario

### Día 1 San Miniato

Tu viaje comienza en **San Miniato**, una pequeña ciudad encaramada en una colina. Aunque puede que esta pequeña aldea no sea tan famosa como las otras ciudades de arte de su ruta, creemos que a veces "cuanto menos conocido, mejor". Aquí podrás pasear por las estrechas calles del casco antiguo y encontrarte con la fachada pintada del **Seminario**, aún más hermosa por la noche, paseando después de una deliciosa cena.

Y hablando de cenas, si te gusta la comida no te pierdas la experiencia culinaria local: la **trufa blanca**, un manjar que podrás degustar con alegría como celebración de tu paseo.

### Día 2 Desde San Miniato a Gambassi Terme, 24 km

¿Listo para empezar con fuerza? **Tu primer día de caminata cubre una de nuestras secciones favoritas de la ruta.**

Caminarás por las laderas de suaves colinas onduladas; en primavera, de color verde y moteadas de flores silvestres, y en verano, un dorado mar barrido por el viento.

**Gambassi Terme alberga la Pieve di Chianni**, uno de los albergues más hermosos de toda la ruta. Se duerme en habitaciones con baño, las paredes a menudo decoradas con frescos originales restaurados, cuidados por la familia que gestiona el albergue con amor y dedicación.

Intercambia historias de viajes con los demás huéspedes con un vaso de cerveza helada delante, y luego una **visita obligada a la Pieve**, donde encontrarás varios grabados, bajorrelieves y pinturas con más de una historia que contar.

*Distancia: 24 km*

*Desnivel: +400/-220 m*

### Día 3 Desde Gambassi Terme a San Gimignano, 13,5 km

**La caminata de hoy es corta pero placentera.** En poco tiempo verás las torres de San Gimignano brillar en la distancia: la meta parece prometedora, pero no olvides disfrutar del camino.

Esta parte del paseo transcurre entre suaves colinas, un mar de hierba verde/dorada y caseríos, para llegar finalmente a la **Pieve di Celiole**. Este lugar único, inmerso en la paz y el silencio, alberga una comunidad de monjes. Si oyes un sonido apagado procedente de la iglesia románica custodiada por cipreses, acércate tranquilamente y escucha: los monjes cantan todos los días, y puede que tengas la suerte de oírlos.

Sigue hacia **San Gimignano**, cada vez más cerca. Nuestra recomendación es que te dirijas directamente a la **Torre Grossa**.

Desde lo alto de esta torre, la más alta de San Gimignano, lejos de la multitud que llena las estrechas calles de abajo, podrás admirar una **vista de 360° del casco antiguo** y del hermoso paisaje que lo rodea.

Si te gusta el vino, tienes que probar el orgullo local: **el Vernaccia**, un vino blanco que puedes saborear en su mejor momento, en la bodega de la fortaleza de Montestaffoli.

*Distancia: 13,5 km*

*Desnivel: +350/-350 m*

### Día 4 Desde San Gimignano a Colle Val d'Elsa, 12 km

El viaje continúa por un tramo mucho más sombreado. Hoy caminarás por los bosques de **Val d'Elsa** y disfrutarás de pequeñas aventuras mientras vadeas ríos y arroyos fáciles, te encuentras con prados moteados por la luz del sol que se cuele entre los árboles y te refrescas en el agua de los arroyos.

Hoy llegarás a **Colle Val d'Elsa**, una aldea medieval rodeada de murallas de piedra.

*Distancia: 12 km*

*Desnivel: +287/-222 m*

### Día 5 Desde Colle Val d'Elsa a Monteriggioni, 16 km

Prepárate para una **meditación reparadora en forma de paseo**. El camino te lleva a través de colinas, bosques y prados, iglesias tranquilas y lugares únicos como **Abbadia a Isola**, que fue una antigua abadía rodeada de pantanos y ahora es un albergue que acoge a peregrinos y un festival anual de slow travel.

Aquí puedes pasar por Massimo para tomar un café y un trozo de tarta casera antes de emprender de nuevo el camino. Ahora te diriges a **Monteriggioni**, un pequeño mundo antiguo rodeado por una corona de torres. Puedes sentarte en la plaza principal y observar cómo cobra vida con peregrinos y lugareños, o caminar por las murallas para disfrutar del paisaje circundante desde una posición elevada. También hay jardines escondidos donde descansar, ¡pero te dejamos a ti el placer de encontrarlos!

*Distancia: 16 km*

*Desnivel: +287/-222 m*

### Día 6 Desde Monteriggioni a Siena, 20 km

Hoy tus pies cruzan carreteras de grava, caminos de color rojo Siena y senderos a la sombra a través de **bosques llenos de sorpresas**: por momentos sólo árboles y hojas y, de repente, un castillo, o tal vez, los restos de un pueblo medieval, o quizá, una pirámide en medio del bosque.

**A cada paso te acercas más a Siena.** De repente, atraviesas la Porta Camollia y te adentras en el casco antiguo. En todo momento estás atravesando "contrade" -barrios de la ciudad-. Puedes toparte con alguna de sus celebraciones, con los coloridos desfiles animados por el ondear de las banderas y el sonido de los tambores, o tal vez con los preparativos del Palio, el acontecimiento más importante del año.

Por la noche, disfruta de la iluminada **Piazza del Campo**, luego siéntate en una trattoria y pide **unos pici**: estos espaguetis gruesos son realmente sabrosos, sobre todo si se mezclan con las salsas tradicionales: pimienta y queso cacio o "all'aglione", con salsa de tomate y ajo.

*Distancia: 20 km*

*Desnivel: +300/-250 m*

### Día 7 Desde Siena a Lucignano, 21 km

Cruza los dedos y espera un día soleado, porque las **colinas de Val d'Arbia** son una vista que no olvidarás fácilmente.

Tras pedirte de Siena, recorre las típicas **"strade bianche"**, carreteras de grava que atraviesan las colinas. El paisaje que te rodea parece pintado por un artista, con cada color perfectamente elegido y colocado. Los tonos grises, verdes y plateados se mezclan ante tus ojos, cada vistazo ofrece un panorama sorprendente y siempre diferente.

**Es un paisaje lunar fuera del espacio y del tiempo**, que sólo esta parte del mundo puede ofrecer.

A las afueras de Monteroni d'Arbia se puede admirar la imponente **Grancia di Cuna**, una granja fortificada que almacenaba las reservas de grano de la República de Siena.

*Distancia: 21 km*

*Desnivel: +50/-200 m*

### Día 8 Desde Lucignano a Buonconvento, 13,8 km

Tu último día de caminata te lleva al **Valle Ombrone**, otro cuadro natural de asombrosa belleza. Los últimos kilómetros de tu viaje no te decepcionarán, como tampoco lo hará el pueblo donde tu aventura llega a su fin. **Buonconvento es un auténtico trozo de la vida toscana**, un "lugar feliz y afortunado", tal y como su nombre indica.

Pasea por las calles del centro medieval de la ciudad, disfrutando del ritmo lento y tranquilo de la vida en este lugar. Si después de las bellezas naturales quieres admirar también las creadas por el ser humano, el Museo de Arte Sacro de la Val d'Arbia alberga las obras de algunos de los pintores sieneses más famosos.

*Distancia: 13,8 km*

*Desnivel: +120/-150 m*

## Información práctica

---



Desde cualquier aeropuerto, dirígete a la estación de tren más cercana. Desde allí, puedes llegar a San Miniato Basso en tren (el nombre de la estación es "S. Miniato-Fucecchio"). Los trenes son directos tanto desde Pisa como desde Florencia.

Una vez en San Miniato Basso, puedes llegar a San Miniato Alto en autobús (bajar en Piazza del Popolo).

Saliendo de Buonconvento, puedes llegar a Pisa, Florencia, Bolonia y Milán en tren.

## Incluido

---

### Qué está incluido

- 7 Noches en habitación doble en \*\*/\*\* hoteles , B&B y agriturismo con desayuno
- 3 cenas (Gambassi Terme, Monteriggioni, Lucignano)
- transporte de equipaje de hotel a hotel
- guía oficial de la ruta (libro en italiano o en inglés), App
- Pasaporte del peregrino
- seguro de viaje médico y de equipaje
- asistencia telefónica 24h

### Qué no está incluido

- Traslados hasta el lugar de salida y desde el lugar de llegada de la excursión
- almuerzos y cenas, si no se indica lo contrario
- visitas y entradas - propinas
- gastos personales
- posibles impuestos de estancia
- todo lo que no se menciona en la sección "Qué está incluido".

### Servicios opcionales

Estos servicios pueden añadirse a los incluidos en el precio base del viaje:

- Suplemento por habitación individual
- Seguro de cancelación
- Traslados para llegar al lugar de salida o para salir del lugar de llegada del tour, que se cotizarán bajo petición.