



#### CAMINOS NEW

stile :	Autoguidato Viaggi a Piedi Cammini
difficoltà :	
durata :	10 giorni
periodo:	Mar Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott
codice:	IRL01

## La Dingle Way - Ireland

### Viaggio Autoguidato lungo la Penisola di Dingle

10 giorni, prezzo da € 1314



Selvaggia e affascinante, **la bellissima penisola di Dingle si estende per 50 km nell'Oceano Atlantico**, nel Sud Ovest dell'Irlanda. Il suo essere tanto remota e isolata ha permesso di preservare l'immenso patrimonio culturale dell'area, oltre che preservare i suoi antichi tesori archeologici. Votata tra le destinazioni più belle del mondo da Tripadvisor e "il posto più bello del mondo" da National Geographic, si tratta di un **luogo di purissima, incontaminata bellezza**.

**La Dingle Way è un itinerario circolare che inizia e finisce a Tralee, la capitale del Kerry.** E' un percorso vario fatto di strade tranquille, montagne, campi e scogliere con **oltre 20 km di percorso su spiaggia**; ci sono alcune salite piuttosto ripide, ma nessuna particolarmente impegnativa.

**Se vuoi esplorare Dublino**, faccelo sapere e saremo felici di aggiungere una notte in hotel, un transfer dall'aeroporto, o qualsiasi altra attività tu voglia includere!

## Itinerario

### Giorno 1 Arrivo a Tralee

Arrivati a Tralee, sarete accolti da un incantevole mix di cultura irlandese tradizionale e bellezza assoluta. Localizzata nella Contea di Kerry, Tralee è la porta di accesso ai meravigliosi paesaggi della Wild Atlantic Way. Puoi iniziare ad esplorare le sue strade, visitare il Museo della Contea di Kerry, o goderti una passeggiata nel parco della contea di Tralee. Gusta poi la cucina irlandese tradizionale, con frutti di mare freschi, stufati saporiti, e piatti tipici tradizionali come il soda bread e black pudding serviti negli accoglienti pub e ristorantini del villaggio.

## **Giorno 2 Da Tralee a Camp, 22 km**

la Dingle Way è un percorso panoramico che inizia al Kerry Museum di Tralee e prosegue poi tra diversi paesaggi fino a Blennerville e oltre, raggiungendo infine il villaggio di Camp. Il percorso ti conduce prima lungo il canale tra tranquille strade di campagna, e infine tra le montagne di Slieve Mish, offrendo meravigliose viste sul Monte Brendon e le antiche valli glaciali. Alcune sezioni (in particolare le brughiere) possono essere un po' impegnative e paludose, quindi ricordati di portare le ghette e delle calze extra! I punti di forza della giornata includono la riserva Vittoriana, le rovine dell'oratorio di Killelton, e l'originale sentiero sassoso da Tralee a Dingle.

*Distanza: 22 km*

*Dislivello: +200m*

## **Giorno 3 Da Camp a Annascaul, 17 km**

Una giornata tra le strade irlandesi battute dal vento, attraverso il fiume Finglas e poi fuori dalla valle; il sentiero offre meravigliose viste del Monte Caherconree e il suo antico forte megalitico. Per quanto il sentiero includa alcune parti rocciose e un po' impegnative, sarai premiato da viste come il fiume Emlagh e la meravigliosa spiaggia Inch, conosciuta per la sua sabbia dorata e i film che qui sono stati girati. Proseguendo su questa strada, passerai tra campi e foreste prima di scendere fino al villaggio di Annascaul - uno dei punti di forza di oggi è la South Pole Inn, che prima era di proprietà di Tom Crean, un esploratore artico.

*Distanza: 17 km*

*Dislivello: +270 m*

## **Giorno 4 Da Annascaul a Dingle, 19 km**

In uscita da Annascaul, la Dingle Way segue la pienissima Tralee-Dingle Road prima di trasformarsi in una via molto più tranquilla, che alla fine raggiunge il mare e le rovine del Minard Castle, del 16esimo secolo. La spiaggia offre viste meravigliose fino al Ring of Kerry. Da lì, il sentiero si arrampica lungo un ripido sentiero e continua tra campi, fattorie, verso Lispole e poi verso il monte Croaghskeara. Si arriva poi al famoso Passo di Conor, che offre viste meravigliose mentre il sentiero scende verso il villaggio di Dingle.

*Distanza: 19 km*

*Dislivello: +220 m*

## **Giorno 5 Giorno di Riposo a Dingle**

Oggi hai una giornata per esplorare Dingle, gemma della costa Sud ovest dell'Irlanda. Immergiti nella sua cultura e in uno scenario incantevole, passeggia tra le strade colorate piene di negozi artigianali, caffè confortevoli, e vivaci pub dove l'aria è riempita dalla musica tradizionale irlandese. Immergiti nella meraviglia del mare e dell'acquario Dingle Oceanworld, casa del delfino Fungie. Non perderti la specialità culinaria di Dingle - frutti di mare, sempre freschissimi!

## **Giorno 6 Da Dingle a Dunquin, 20 km**

Mentre lasci Dingle, passerai da siti storici come gli edifici del 1908 o il Milltown River B&B. Dopo aver attraversato il ponte sul Milltown river, segui i segni attraverso la campagna e verso Ventry Beach, una parte del sentiero su sabbia di circa 2.5 km. Il sentiero poi costeggia Mount Eagle, offrendo viste meravigliose delle Isole Blasket e antiche capanne. Stai attento alla strettissima strada che porta a Dunquin Pier, e scopri tutto sulla sotria locale al centro culturale dedicato alle Blasket Islands.

*Distanza: 20 km*

*Dislivello: +370 m*

## **Giorno 7 Da Dunquin a Bellydavid, 16 km**

Mentre lasci Dunquin, la Dingle Way ti fa salire tra i campi, che erano originariamente cosparsi di alghe per renderli coltivabili; il terreno era ripulito dai sassi e poi arricchito da sabbia e alghe. Vedrai un ottimo esempio proprio ai lati della strada, mentre percorri la via. Il sentiero si trasforma poi in un sentiero sassoso ad An Ghraig, per poi scendere per collegarsi alla strada principale. Da non perdere: lo studio di ceramica di Louis Mulcahy e la spiaggia di Clogher. Si continua poi lungo scogliere con meravigliose viste sull'Atlantico e fino a Dun an Oir, prima di proseguire attraverso il porto di Smerwick e fino a Bellydavid.

*Distanza: 16 km*

*Dislivello: +1000 m*

## **Giorno 8 Da Bellydavid a Cloughane, 19 km**

Lasciando Bellydavid, segui un sentiero panoramico tra le scogliere fino a raggiungere la strada principale a Glashabeg. Mentre passi attraverso Peohanagh, il meraviglioso monte Brandon si innalza davanti a te, con le scogliere di Ballyavid Head che bloccano la vista sul mare. Il sentiero poi prosegue lungo una salita impegnativa tra Masatiompan e Piaras Mor, dove troverai una lapide segna km risalente al 500 BC. Arriverai poi al tranquillo villaggio di Brandon, dove due pub sulla spiaggia offrono un'ottima alternativa per riposare. L'ultima parte del percorso ti porta poi a Cloughane Village.

*Distanza: 19 km*

*Dislivello: +670 m*

## Giorno 9 Da Cloughane a Castlegregory, 29 km

Partendo da Cloughane lungo una tranquilla strada che prosegue verso l'entroterra, ammirerai viste maestose sulle valli glaciali del Sud. La strada prosegue attraverso Drom e Farrendalouge e infine a Fermoy Beach; in netto contrasto con il terreno di montagna degli scorsi giorni, questa spiaggia meravigliosa sarà dove camminerai fino a Castlegregory. Una volta al culmine della salita, il sentiero passa per il piccolo villaggio di Fahamore, dove ti puoi riposare in due pub, fino a proseguire fino a Castlegregory.

Distanza: 29 km

Dislivello: -50 m

## Giorno 10 Arrivederci, Dingle Way!

I servizi terminano dopo al colazione se non ne avete prenotati altri.

## Informazioni pratiche

---



### Arrivo:

L'aeroporto più vicino si trova a Dublino.

Dalla stazione ferroviaria di Dublino, prendere il treno per Tralee (spesso è previsto un cambio di treno).

### Partenza:

Da Castlegregory prendere l'autobus locale per Tralee.

A Tralee prendere il treno per Dublino (spesso è previsto un cambio di treno).

## Incluso

---

### La quota comprende

- 9 pernottamenti in camera doppia in Pensione e B&B con prima colazione;
- Trasporto bagagli da albergo ad albergo
- Descrizioni dettagliate del percorso in formato digitale, mappe, tracce GPS e App
- Assicurazione medico-bagaglio
- Supporto telefonico 24h su 24

### La quota non comprende

- Viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- I pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- Le visite e gli ingressi - le mance
- Gli extra di carattere personale
- Eventuali tasse di soggiorno
- Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

### Servizi aggiuntivi

Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- Supplemento camera singola
- Assicurazione annullamento
- Notti Extra a Dublino
- Eventuali transfer per arrivare alla località di partenza o per ritornare dal punto di arrivo, che potranno essere quotati su richiesta