




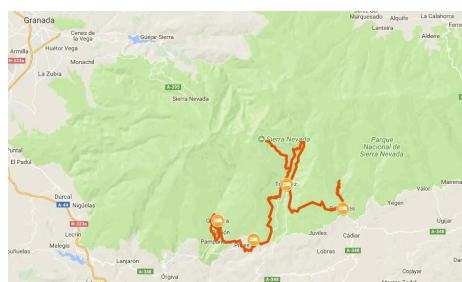
#### SPRING & AUTUMN WINTER SUN WALKING

stile :	Autoguidato Viaggi a Piedi
difficoltà :	
durata :	8 giorni
periodo:	Gen Feb Mar Apr Mag Giu Ago Set Ott Nov Dic
codice:	ESSWS15

## Alpujarras: nell'Andalusia più selvaggia - Spain

### Alpujarras: nell'Andalusia più selvaggia

8 giorni, prezzo da € 650



Questo viaggio ti conduce tra le alture delle Alpujarras, lungo il crinale sudoccidentale della **Sierra Nevada** andalusa.

Percorrerete **non solo un itinerario di straordinaria bellezza naturale**, ma anche un viaggio a ritroso verso l'apogeo della **dominazione araba** di questa area, che ha lasciato tracce ovunque nei bianchissimi paesi inerpicati fra le rocce e nelle opere idrauliche che li irrigano.

Le **Alpujarras**, una Andalusia per certi versi lontana dagli stereotipi, sono pronte a stupirvi con i loro contrasti, dalla vegetazione mediterranea ai picchi alpini imbiancati della Sierra Nevada.

## Itinerario

### Giorno 1 Arrivo a Capileira

Arriverete a Capileira, situata a un' altitudine di 1436 metri. Il centro principale delle Alpujarras mostra chiaramente ancora oggi la sua affascinante storia di un **antico villaggio moresco**: case bianchissime abbarbicate al fianco della collina, piccole piazzette con fontane, e una fitta e misteriosa rete di ripidi viottoli.

## **Giorno 2 La vallata del Río Poqueira, 7 km/9 km**

Il cammino inizia con un percorso ad anello lungo la **valle del Poqueira**, da Capileira a Pampaneira passando per Bubion. Percorrerete un paesaggio aperto, attraversando campi e antichi cerchi per la battitura del grano. La tappa odierna presenta anche alcune salite e discese abbastanza ripide.

Distanza: 7 o 9 Km

Dislivello: +560/-560 m

## **Giorno 3 Da Capileira a Mecina Fondales, 8 km**

Il percorso di oggi propone uno scenario vario, scandito da **una serie di paesi** che incontrerete sulla via: Bubion, Pitres, Mecina-Fondales, Atalbèitar, fino alla meta Pórtugos. Attraverserete anche aree boschive, fra cui un'imponente foresta di olmi mediterranei, e pinete. Dopo aver passato campi irrigati giungerete a **Taha de Pitres**, importante centro storico per l'amministrazione delle acque, elemento di vitale importanza durante il periodo di **dominazione araba**.

Distanza: 8 Km

Dislivello: +200/-520 m

## **Giorno 4 Passeggiate ad anello da Mecina, 12 km**

Il percorso attraverso la **vallata del fiume Trevelèz** offre molte opportunità per fantastiche vedute. La tappa odierna è piuttosto lunga ma non eccessivamente difficile, e scorre piacevolmente fino al villaggio più alto delle Alpujarras e quindi, come sostenuto dai locali, di tutta la Spagna.

Distanza: 12 Km

Dislivello: +850/-850 m

## **Giorno 5 Da Mecina a Trevélez, 18 km/12 km**

Oggi avete la possibilità di scegliere fra tre percorsi diversi: un lungo e spettacolare sentiero **all'interno della Sierra Nevada**, un anello per i suggestivi dintorni di Trevélez, o un **breve tratto lungo Il Cammino di Granada**, antica rotta pellegrina.

Distanza: 18 o 12 Km

Dislivello: +1200/-580 m

## **Giorno 6 Passeggiate ad anello da Trevélez, 14 km/17 km/18 km, +1400/-1400 m**

L'area intorno a Trevelez ha una grande varietà di paesaggi da offrire al vostro sguardo, per cui oggi avete la scelta fra **tre itinerari diversi**. Un cammino più lungo che si avventura sui picchi della Sierra Nevada, un anello attorno a Trevelez e una camminata più breve lungo parte del **Camino de Granada**, una antica via percorsa dai pellegrini provenienti da Sud e diretti a Santiago di Compostela.

Distanza: 14, 17 o 18 Km

Dislivello: +1400/-1400 m

## **Giorno 7 Salita da El Portichuelo, 16 km**

Un piacevole sentiero, ombreggiato e angusto, che nel suo finale si apre fino a regalare maestose vedute. Una volta raggiunto il punto più elevato, **El Portichuelo**, in giornate limpide si riesce persino a vedere l'Africa!

Distanza: 16 Km

Dislivello: +620/-880 m

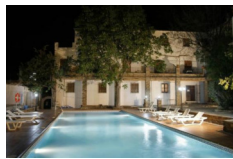
## **Giorno 8 Arrivederci Alpujarras / o Passeggiate nella vallata del Río Grande, 9,5 km**

I nostri servizi terminano dopo la colazione, almeno che non abbiate scelto di aggiungere servizi extra

## Sistemazione

---

6 pernottamenti in camera doppia in hotels \*\*/\*\*\*, B&B e agriturismi con prima colazione.



Hotel Poqueira - Capileira  
[www.hotelespoqueira.es](http://www.hotelespoqueira.es)



Hotel de Mecina Fondales - Mecina Fondales  
<http://hoteldemecina.com/>



La Fragua - Trevèlez  
[www.hotellafragua.com](http://www.hotellafragua.com)



Hotel Los Berchules - Berchules  
[www.hotelberchules.com](http://www.hotelberchules.com)

## Informazioni pratiche

---



*Da Málaga aeroporto (AGP)*

Bus diretto da Málaga Aeroporto (AGP) a Granada: Orari disponibili online sul sito [www.alsa.com](http://www.alsa.com)

Málaga aeroporto – Málaga (città) – Granada: Bus, treno o taxi da Málaga aeroporto a Málaga (città). Da qui bus per Granada. Circa 2 ore di viaggio.

Bus da Granada a Capileira: disponibili 3 corse al giorno con la compagnia ALSA, circa 2.30 ore di viaggio. Orari disponibili online sul sito [www.alsa.com](http://www.alsa.com)

Partenza da Berchules, due bus giornalieri diretti per Granada. Circa 3.30 ore di viaggio.

There is also a bus to Granada from Pitres, but you will first need a taxi to Pitres. Another option is to travel from Berchules to Cadiar and then take a bus to Granada.



Tracce GPS disponibili su richiesta.

## Incluso

---

### La quota comprende

- 7 pernottamenti in camera doppia in hotels \*\*\* con prima colazione
- trasporto bagagli da albergo ad albergo nei giorni 3, 5 e 7
- 3 cene
- Descrizioni dettagliate del percorso, mappe, tracce GPS e App
- assicurazione medico-bagaglio
- supporto telefonico 24h su 24

### La quota non comprende

- viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- i pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- le visite e gli ingressi - le mance
- gli extra di carattere personale
- eventuali tasse di soggiorno
- tutto quanto non specificato sotto la voce “la quota comprende”

### Servizi aggiuntivi

Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- supplemento camera singola
- assicurazione annullamento
- eventuali transfer per arrivare alla località di partenza o per ritornare dal punto di arrivo, che potranno essere quotati su richiesta