


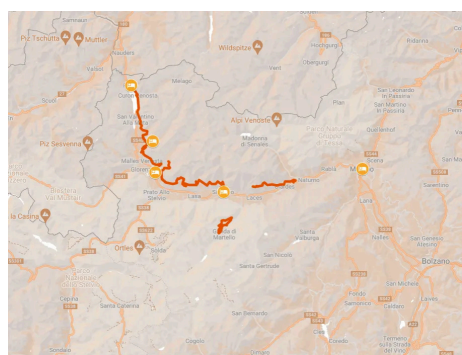
#### SPRING & AUTUMN SUMMER

stile : Autoguidato Viaggi a Piedi  
 difficoltà :   
 durata : 8 giorni  
 periodo: Mag Giu Lug Ago Set Ott  
 codice: ITSW440

## Alta Via Val Venosta: da Resia a Merano - Italy

### Alta Via Val Venosta: da Resia a Merano

8 giorni, prezzo da € 1155



Il percorso dell'Alta Via della Val Venosta si sviluppa dalla **sorgente dell'Adige al Passo Resia** a nord fino a **Stava/Staben** nella **Bassa Venosta**, terminando nel capoluogo Merano: è un itinerario bellissimo e piacevole, che si sviluppa nella splendida cornice del Monte Sole, con viste panoramiche sull'Ortler e la sua bellezza glaciale.

L'High Mountain Trail della Val Venosta offre solitamente buone condizioni meteorologiche e una vista chiara sui ghiacciai, rendendolo un viaggio **perfetto per gli amanti della montagna e della natura**.

## Itinerario

### Giorno 1 Arrivo a Resia

Arrivo a **Resia**. Una volta fatto il check-in presso la struttura ricettiva, immergiti nella tranquilla atmosfera delle **Dolomiti** e goditi una passeggiata lungo il lago.

## **Giorno 2 Da Resia a Planol 20,5 km**

È una lunga ma dolce passeggiata tra borghi, boschi e pascoli con un tratto lungo il **Lago di Resia**. Passa accanto alla **sorgente del fiume Adige**, che merita una sosta. Lungo l'itinerario hai una splendida vista sulle catene montuose circostanti e sul lago.

*Si può accorciare la passeggiata (5 km) partendo da Curon Venosta.*

Distanza: 20,5 km

Dislivello: +778/ -697 m

## **Giorno 3 Da Planol a Sluderno/Malles, 15 km**

Oggi percorrerai il versante che domina l'**alta Val Venosta**. Lungo l'itinerario puoi godere di una splendida vista sul **massiccio dell'Ortles** e sui villaggi di **Glorenza**, **Burgusio** e **Malles**. L'itinerario si snoda prevalentemente su sentieri sterrati e pedonali. A **Sluderno** è possibile fare una breve deviazione per visitare il famoso Castello di Coira.

Distanza: 15 km

Dislivello: +389/ -1150 m

## **Giorno 4 Da Agriturismo Avionshof a Tanas - bus/treno a Silandro, 15 km**

Questa mattina sarai trasferito all'**Agriturismo Avionshof**, punto di inizio della passeggiata. È un'escursione panoramica sul versante che domina l'**alta Val Venosta**. Lungo l'itinerario si può godere di una splendida vista sul **massiccio dell'Ortles** e sui villaggi del fondovalle. L'itinerario si snoda prevalentemente su sentieri sterrati e pedonali.

Distanza: 15 km

Dislivello: +589/ -767 m

## **Giorno 5 Transfer a Tanas - da Tanas a Silandro, 19 km**

Oggi un breve trasferimento in auto ti condurrà al piccolo villaggio di **Tanas**. Si tratta di una lunga ma dolce passeggiata lungo la montagna con una splendida vista sulla valle e la catena montuosa, tra la **Val Martello** e il **Passo dello Stelvio**. Lungo l'itinerario potrai vedere la **Hohe Angelusspitze**, il **Laaser Spitze** e il **Tschenglser Hochwand**. Lungo il percorso è possibile fare una breve deviazione per vedere una **cascata**.

*È possibile accorciare la passeggiata di 1,2 km.*

Distanza: 19 km

Dislivello: +481/ -1409 m

## **Giorno 6 Passeggiando in Val Martello, 11 km**

Prendere l'autobus per la **Val Martello** (25min). Camminerai tutto il giorno in una delle zone più spettacolari del **Parco Nazionale dello Stelvio**. Lungo l'itinerario godrai di una splendida vista sulla **bassa Val Martello** e sul **massiccio dell'Ortles**. Lungo il percorso è possibile fare una breve deviazione verso un **magnifico belvedere**.

*Puoi accorciare il percorso seguendo le indicazioni per Martello Paese.*

Distanza: 11 km

Dislivello: +920/ -920 m

## **Giorno 7 Da S. Martino al Monte a Stava - treno fino a Merano, 12 km**

Trasferimento a **Laces**. Qui prenderai la **funivia** per **San Martino a Monte**, dove inizia la passeggiata. È una camminata dolce che si snoda lungo il pendio della montagna fino alla **fine della Val Venosta**. Godrai di una splendida vista sulla bassa valle e le catene montuose che delimitano la valle. Lungo il percorso è possibile fare una breve deviazione per **Castel Juval**. Al termine della passeggiata prendi il treno per **Merano**.

Distanza: 12 km

Dislivello: +173/ -1395 m

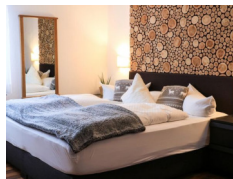
## **Giorno 8 Arrivederci Merano!**

I nostri servizi terminano dopo la colazione, a meno che non siano state aggiunte notti extra o transfer.

## Sistemazione

---

Pernottamenti in camera doppia in Hotel \*\*\* / B&B, con prima colazione



### Hotel Etschquelle - Resia

Hotel Etschquelle, l'hotel è immerso in un'atmosfera di benessere in una posizione tranquilla e soleggiata nel cuore del borgo di Resia. Le camere sono molto accoglienti, in stile tradizionale ma arredate con un tocco di modernità, per un'atmosfera tranquilla e rilassante. Con prima colazione inclusa.

[www.hotel-etschquelle.com](http://www.hotel-etschquelle.com)



### Gasthof Gemse - Planol

Al Gasthof Gemse si trova nell'inconfondibile paesino di montagna Planòl. In un'accogliente impresa familiare con un'atmosfera semplice. Colazione e cena sono incluse ed anche un packet lunch per il giorno seguente.

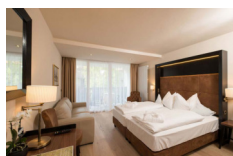
[www.gasthof-gemse.it](http://www.gasthof-gemse.it)



### Hotel Greif - Malles

L'Hotel Greif die Malles in Val Venosta è una piccola struttura alberghiera del XV secolo a conduzione familiare, nel centro storico del capoluogo venostano. La colazione è inclusa.

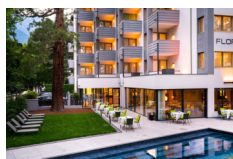
[www.hotel-greif.com](http://www.hotel-greif.com)



### Hotel Goldene Rose - Silandro

L'Hotel Gourmet Goldene Rose a Silandro è uno tra i più belli e tradizionali hotel di Silandro, con storia, eleganza e stile da oltre 100 anni. La colazione è inclusa.

[www.hotel-goldenerose.it](http://www.hotel-goldenerose.it)



### Flora Hotel & Suites - Merano

Il Flora Hotel & Suites - Merano è situato in una zona tranquilla, nel cuore di Merano. La colazione è inclusa.

[www.hotelsmerano.it/hotel-flora-merano/](http://www.hotelsmerano.it/hotel-flora-merano/)

## Informazioni pratiche

---



*All'arrivo:* Stazione di Malles e prendere in seguito bus per Resia

*Alla partenza:* Stazione di Merano

Consulta gli orari sul sito [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)



Tracce GPS disponibili su richiesta. Ti forniremo comunque accesso alla nostra APP personalizzata di autonavigazione, utilizzabile anche offline

## Incluso

---

### La quota comprende

- 7 pernottamenti in camera doppia in hotels \* \* \* , B&B con prima colazione
- trasporto bagagli da albergo ad albergo
- 1 pranzo al sacco
- 1 cena a Planol
- transfer da Malles a Agriturismo Avionshof, da Silandro a Tanas e da Silandro a Laces
- Descrizioni del percorso in formato digitale, mappe, tracce GPS e App
- assicurazione medico-bagaglio
- supporto telefonico 24h su 24

### La quota non comprende

- viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- i pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- le visite e gli ingressi - le mance
- gli extra di carattere personale
- eventuali tasse di soggiorno
- tutto quanto non specificato sotto la voce “la quota comprende”

### Servizi aggiuntivi

Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- supplemento camera singola
- assicurazione annullamento
- eventuali transfer per arrivare alla località di partenza o per ritornare dal punto di arrivo, che potranno essere quotati su richiesta
- documentazione di viaggio cartacea (descrizione del percorso e mappe), spedita al primo hotel