




SPRING & AUTUMN SUMMER

stile :	Autoguidato Viaggi a Piedi Con Il Cane Per Famiglie
difficoltà :	
durata :	8 giorni
periodo:	Giu Lug Ago Set Ott
codice:	ITSW260

Val Maira, tra Francia e Piemonte - Italy

Val Maira, tra Francia e Piemonte

8 giorni, prezzo da € 1180



Borgate sospese nello spazio infinito tra boschi e cielo, custodite dalle montagne; boschi di lecci e pini uncinati, sorgenti di acqua cristallina e grotte naturali scavate dall'acqua nella roccia carsica; piccoli alloggi di charme e rifugi dall'accoglienza che scalda e nutre come la cucina locale - contadina e saporita, dall'identità tipicamente montanara. Se leggendo queste parole hai pensato che questo è tutto ciò che il tuo cuore desidera, **la Val Maira sta cantando il tuo nome nella sua lingua Occitana.**

Nascosta tra le Alpi del Sud vicino al confine francese, la **Val Maira** inizia solo ora ad essere scoperta come paradiso per i camminatori. Non troverai strade caotiche, piste da sci e turismo di massa, ma borghi dalla bellezza immacolata e una natura tanto incontaminata da essere tutt'ora felicemente animata da tanti animali e, si dice, qualche gnomo curioso ma benevolo.

L'influenza francese - anticamente il paese con cui gli abitanti della valle avevano più contatto, essendo ben più facile da raggiungere del resto del Bel Paese - **è vivida e ben percepibile nel cibo, nella lingua, nella cultura.** Non fa che rendere questo territorio ancora più affascinante, perchè permeato da una punta di mistero che attende solo di essere svelato - o semplicemente accettato, perchè troviamo ci sia spesso una **grande bellezza nei luoghi non ancora del tutto conosciuti.**

Itinerario

Giorno 1 Arrivo a San Michele Prazzo

Il tuo viaggio inizia da **San Michele Prazzo**, un tempo vivacemente popolato, San Michele è ormai residenza di una cinquantina di abitanti, ma fermandosi per qualche minuto nella piazza principale è facile immaginarsi tempi in cui **questo punto pittoresco era il fulcro della vita sociale e comunitaria delle 24 borgate sparse nel vallone di San Michele.**

La chiesa e il Municipio si fronteggiano, **le facciate tanto vivacemente affrescate da fare a gara nel rapire il tuo sguardo:** su una sono dipinti immagini religiose, Cristo e vari Santi, sull'altra figure politiche tra cui Cavour e Vittorio Emanuele II - sacro e profano si fronteggiano, ma allo stesso tempo si uniscono nel rendere questa piazzetta **un vero gioiello.**

Quando sarai pronto, un bus ti porterà alla prima struttura di accoglienza.

Giorno 2 Lou Viol Genesté San Michele ad anello, 10 km

Pronto a fare un pieno di natura? Oggi ti trovi a camminare sul versante sinistro della Val Maira, nel Vallone di San Michele. Segui un tratto del **"Lou Viol Dal Genesté"** - il profumato e bellissimo Sentiero delle Ginestre, un tracciato ad anello che ti porterà ad attraversare una **serie di microambienti molto diversi tra loro.**

Immagina di immergerti in boschi radi di larici e fitte peccete, attraversare grandi praterie e ritrovarti al cospetto di pareti rocciose, aguzze e scenografiche - tutto in un'unica giornata, **in contatto con la natura più incontaminata.** Tanto da offrirti la possibilità, con un po' di fortuna, **di avvistare i veri "locali":** un timido capriolo che corre tra gli alberi, un camoscio che salta sicuro tra le rocce, persino un'aquila reale o un imponente Gipeto che volteggiano nel cielo spesso azzurrissimo.

Distanza: 10 km

Dislivello: +564 / -592 m

Giorno 3 Da San Michele a Ponte Maira, 17 km

Serviti più di una fetta di pane fatto in casa, a colazione: ti servono energie per il cammino di oggi, ma anche occhi e cuore pronti a cogliere e godere della **straordinaria bellezza dei panorami lungo il cammino**.

La salita è impegnativa, ma ogni sforzo è ripagato dagli scenari che ti compaiono davanti agli occhi - regali della natura e del cammino, che ti donano nuova energia. **Boschi ombrosi e pascoli aperti, pochi piccoli villaggi in pietra** e il privilegio di essere così vicini all'azzurro, così immersi nel verde.

La meta di oggi è **Acceglio**, il comune più esteso della Valle, al confine con la Francia: una manciata di case circondate da una natura incontaminata, dove riposare e rigenerarti con la cucina locale, saporita e sostanziosa.

Distanza: 17 km

Dislivello: +1046 / -986 m

Giorno 4 Chiappera ad anello, 10 km

Un piccolo transfer ti porterà alla borgata-gioiello di **Chiappera**: ultimo paese abitato della Val Maira, questo paesino a 1620m di altitudine deve la sua inalterata bellezza ad un **vincolo paesaggistico quarantennale** e ad un recupero nel massimo rispetto per l'architettura locale.

Davanti a te si erge la **Rocca Provenzale**, uno spuntone di roccia che si erge contro il cielo, simbolo della borgata e dell'**intero gruppo Castello / Provenzale**. Il tuo percorso di oggi è breve ma pieno di splendidi panorami: la salita iniziale è il piccolo prezzo da pagare per godere di viste privilegiate sulla parte est del Gruppo Provenzale, ma i dislivelli vanno presto ad appianarsi mentre cammini tra **immensi prati verdi, davanti a te l'orizzonte roccioso delle montagne, tanto belle da sembrare un miraggio**.

Il percorso ad anello ti riporta a **Chiappera**, da cui sei trasportato al tuo alloggio.

Distanza: 10 km

Dislivello: +906 / -723 m

Giorno 5 Ponte Maira ad anello, 13-16 km

Oggi si cammina in una fiaba: potrai intuire la bellezza del cammino che ti attende oggi fin dal luogo in cui verrai lasciato al termine del breve transfer mattutino - le **Sorgenti Maira**, luogo fatato di grandi prati e laghetti artificiali, animato solo dal suono dell'acqua limpidissima.

Da qui inizia il **Sentiero Frassati**: l'itinerario cela sorprese continue - dai profondi laghi di montagna ai bunker che Mussolini costruì al confine con la Francia, dagli antri e caverne che si aprono nella roccia carsica delle ampie pareti verticali ai boschi fitti e profumati di **Pino Uncinato**, molto raro a queste latitudini.

Il percorso è tanto suggestivo che ti sembrerà di poter scorgere tra gli alberi **le figure piccole e furtive dei Sarvanot**: si tratta degli gnomi che secondo la tradizione locale abitano questi boschi, osservando i viandanti di passaggio. Sono burberi e schivi, ma non temere - in caso di necessità, **intervengono in aiuto dei camminanti in difficoltà**.

Il percorso si conclude alle sorgenti, da dove potrai tornare al tuo alloggio.

Distanza: 13 o 16 km

Dislivello: +945 / -932 m

Giorno 6 Da Ponte Maira a Viviere, 9 km

Il cammino di oggi ti porta verso il **versante Nord della Val Maira**, più fresco e boscoso, in un percorso tra storia e natura. La tua meta è la piccola borgata di **Viviere**, un pugno di case situate all'estremità del poggio di una morena glaciale, immerse in un paesaggio verde intenso e grigio/argento, una perfetta sinfonia tra boschi e montagne.

Sulla tua via, **strade militari e fortificazioni costruite alla fine degli anni 30**, in pianificazione della Seconda Guerra Mondiale, boschi di larici e conifere, ponticelli di legno e tornanti - fino a Colle Ciabornet, situato a 2206 metri di altezza. Da qui, discendi a **Viviere**, dove ti attende il tuo confortevole rifugio.

Distanza: 9 km

Dislivello: +603 / -509 m

Giorno 7 Colle Oserot, 13 km

L'ultimo giorno di cammino, l'ultima meta: il **Colle Oserot**, costituito da rocce dolomitiche al confine tra Valle Maira e Valle Stura. Dalla sua cima, si apre davanti ai tuoi occhi **un grandioso panorama su tutte le vette del basso Piemonte** - l'immagine ideale con cui concludere il tuo viaggio alla scoperta di questa valle incontaminata.

L'avvicinamento è bello quanto la meta: pascoli verdi e dossi erbosi, con **panorami talmente belli e scenografici da richiedere foto continue**, una sfida ben più ardua di qualsiasi salita.

Se l'energia abbonda e volete godere a pieno la giornata, potete fare una piccola escursione a **Rifugio Gardetta**, situato a 2380 metri nell'Altopiano della Gardetta, riconosciuto nel 2001 Patrimonio Geologico italiano. Se il periodo è quello giusto e siete appassionati di **fiiori**, questo è il percorso ideale per osservare quelli che animano i prati ai lati del sentiero - arnica e campanula, genzianelle e stelle alpine, passando per anemoni e garofanini.

Distanza: 13 km

Dislivello: +1007 / -876 m

Giorno 8 Arrivederci Val Maira!

Il viaggio e i nostri servizi finiscono dopo la colazione, a meno che voi non aveste prenotato un'altra notte. Da Viviere sarete portati alla fermata del bus ad Acceglio.

Sistemazione

7 pernottamenti in camera doppia in rifugi e locande con colazione



Locanda La Tano di Grich - Prazzo

La Locanda è situata in Alta Val Maira, la più intatta di tutte le valli della provincia di Cuneo. Ospitata in un palazzo comunale dell'800 offre camere e baite e appartamenti con cucina, caminetto, bagno privato. La locanda offre piatti tipici molto buoni. Proprietari cordiali e gentili.

www.latanodigrich.it



Locanda Mistral - Ponte Maira

La Locanda Mistral è situata a 1400 m in una vecchia casa contadina dell'800. Le camere sono ben arredate, accoglienti e confortevoli. La cucina offre piatti tipici della zona ed il personale è molto gentile. Le camere con arredamento in legno hanno un bagno interno e balcone. Colazione fatta in casa molto buona.

www.locandamistral.com



Rifugio di Viviere - Acceglio

Il Rifugio Viviere offre sistemazioni in stile montano, tutte in legno, confortevoli ed accoglienti con bagno privato. La struttura offre anche una sauna finlandese e due hot tubs scandinave in legno per il proprio relax. Il ristorante offre tipici piatti della tradizione occitana e piemontese.

www.rifugiodiviviere.com

Informazioni pratiche



All'arrivo prendere un treno per Cuneo. Da Cuneo, prendere un bus per Prazzo Inferiore (con cambio a Dronero).

Orari disponibili online sul sito: www.trenitalia.com



Tracce GPS disponibili su richiesta.

Incluso

La quota comprende

- 7 pernottamenti in camera doppia in rifugi e locande
- 7 cene e 6 pranzi al sacco
- Trasporto bagagli da hotel a hotel
- Transfer persone e bagagli da Prazzo-San Michele
- Transfer Ponte Maira-Chiappera; Chiappera-Ponte Maira; Ponte Maira-Sorgente Maira
- Transfer con bagagli Acceglio-fermata del bus ad Acceglio.
- Descrizioni dettagliate del percorso in formato digitale, mappe, tracce GPS e App
- assicurazione medico-bagaglio
- supporto telefonico 24h su 24

La quota non comprende

- viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- i pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- le visite e gli ingressi - le mance
- gli extra di carattere personale
- eventuali tasse di soggiorno
- tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

Servizi aggiuntivi

- Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota
- supplemento camera singola
- eventuali transfer per arrivare alla località di partenza o per ritornare dal punto di arrivo, che potranno essere quotati su richiesta
- documentazione di viaggio cartacea (descrizione del percorso e mappe), spedita al primo hotel