




NEW GASTRONOMY

stile :	Autoguidato Viaggi a Piedi
difficoltà :	
durata :	7 giorni
periodo:	Apr Mag Giu Set Ott
codice:	FRSW260

La Provenza, tra castelli e abbazie - France

La Provenza, tra castelli e abbazie

7 giorni, prezzo da € 1075



Un viaggio alla scoperta della Provenza che non ti aspetti - ma anche di quella che hai sempre immaginato. In questo viaggio **si passa da ripide scogliere a sentieri persi tra i mulini a vento**, da canyon profondi a pacifici villaggi, dalle "bories" - le tipiche costruzioni di pietra, simili per uso ai trulli pugliesi - ad imponenti abbazie circondate da campi di lavanda. A **Fontaine-De-Vaclubuse**, un fiume sotterraneo sgorga in superficie creando una fontana incantevole d'acqua verde-azzurra; **sui sentieri, si cammina accompagnati dal campo dei grilli**.

Itinerario

Giorno 1 Arrivo a Vaucluse (opzionali 7.5 km)

Arrivo al primo alloggio, a pochi km da Lagnes - la capitale della Provenza. Se arrivate in anticipo, potrete fare una breve passeggiata circolare fino al villaggio di Les Cabrières d'Avignon. Per raggiungere questo piccolo borgo, si seguono sentieri attraverso un paesaggio tappezzato di macchia mediterranea, per poi passare davanti al Mur de la Peste sulla via del ritorno a Lagnes. Cena in hotel.

Giorno 2 Da Vaucluse aa La Roque, vía Fontaine-de-Vaucluse, 11.5 km

Oggi iniziate il vostro circuito nel Vaucluse con una passeggiata di 5 ore fino alla rinomata Fontaine-de-Vaucluse. Pur essendo un luogo molto frequentato dai turisti, è davvero uno spettacolo straordinario vedere il fiume che sgorga dal terreno. Poi si prosegue verso il vostro alloggio, in posizione tranquilla, dove potrete gustare la cena in una tranquilla serata provenzale.

Distanza: 11,5 km

Dislivello: +550/ -325 m

Giorno 3 Anello tra Le Venasque e Beaucet, 14 km

Durante la passeggiata di oggi, passerete attraverso l'imponente villaggio di Venasque. Proseguirete poi verso il villaggio di Le Beaucet, incastonato in una ripida parete rocciosa, prima di superare una profonda gola e passeggiare tra paesaggi tranquilli. Passando accanto a una strana casa e a un vigneto, godetevi gli aromi della Provenza mentre tornate alla vostra pensione. La sera potrete cenare in hotel.

Distanza: 14 km

Dislivello: +400/ -400 m

Giorno 4 Les Rochers Rouges, 11.5 km

Oggi si attraversa un ambiente tranquillo per salire ai Rochers Rouges. Dalla cima si gode di una vista panoramica sulle Dentelles de Montmirail, sul Mont Ventoux e sulla Valle del Rodano. Poi, attraverso boschi di lecci punteggiati da affioramenti rocciosi, si scende verso il bellissimo villaggio di Senanque e la sua abbazia dell'XI secolo. Dopo aver visitato i monaci cistercensi e aver assaggiato i loro prodotti fatti in casa, si prosegue verso la famosa cittadina di Gordes. Preparatevi a godere di una magnifica vista del villaggio dal vostro hotel.

Distanza: 11,5 km

Dislivello: +400/ -400 m

Giorno 5 Gorges de la Veroncle, 11,5 km

Un meraviglioso percorso a piedi per oggi, da Gordes attraverso le spettacolari Gorges de la Veroncle con le sue ripide e frastagliate scogliere. Si cammina fino al fondo della spettacolare gola e poi si risale, passando davanti a diversi vecchi mulini lungo il percorso. Seguendo tranquilli sentieri e strade di campagna, si passa davanti al Bois d'Audibert, appena sotto Gordes. Infine, dopo un ripido tratto in salita, si ritorna al familiare Chateau de Gordes.

Distanza: 11,5 km

Dislivello: +350 / -350 m

Giorno 6 Village des Bories, 11 km

Dalla vivace cittadina di Gordes, si prosegue a piedi attraverso il silenzioso Plateau de Vaucluse con i suoi numerosi "bories", godendo dell'atmosfera misteriosa creata da queste curiose strutture rotonde. Più tardi nella giornata, visiterete un vero e proprio "Village des Bories". Solo l'eterno canto dei "cigales" vi accompagnerà attraverso le splendide Gole della Senanque fino al Mur de la Peste, con il suo lungo muro del XVIII secolo costruito per proteggere la zona dalle navi che arrivavano a Marsiglia dal Medio Oriente. Attraverso la Tête du Soldat, si scende alla piazza del villaggio con la sua chiesa, i platani e il Bar Lagnes.

Distanza: 11 km

Dislivello: +210 / -210 m

Giorno 7 Fine del programma

Il vostro viaggio a piedi si conclude oggi dopo la prima colazione. Partenza dal Vaucluse.

Informazioni pratiche



Arrivo a Fontaine de Vaucluse

Con i mezzi pubblici: dall'aeroporto di Marsiglia si prende il treno per Cavaillon (55 chilometri). E' possibile aggiungere un trasferimento opzionale in taxi da Cavaillon al vostro alloggio.

Partenza da Fontaine de Vaucluse

E' possibile aggiungere un trasferimento opzionale in taxi dal vostro alloggio alla stazione di Cavaillon. Poi prendete un treno da Cavaillon all'aeroporto di Marsiglia.

Prezzi su richiesta.



Tracce GPS disponibili su richiesta. Ti forniremo comunque accesso alla nostra APP personalizzata di autonavigazione, utilizzabile anche offline

Incluso

La quota comprende

- 6 pernottamenti in camera doppia in hotels *** e B&B con prima colazione
- trasporto bagagli da albergo ad albergo
- 2 cene
- Descrizioni dettagliate del percorso, mappe, tracce GPS e App
- assicurazione medico-bagaglio
- supporto telefonico 24h su 24

La quota non comprende

- viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- i pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- le visite e gli ingressi - le mance
- gli extra di carattere personale
- eventuali tasse di soggiorno
- tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

Servizi aggiuntivi

Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- supplemento camera singola
- assicurazione annullamento
- eventuali transfer per arrivare alla località di partenza o per ritornare dal punto di arrivo, che potranno essere quotati su richiesta