



### CAMINOS CAMINO DI SANTIAGO

stile :	Autoguidato Viaggi a Piedi Viaggi Solo Cammini
difficoltà :	🌀 🌀 🌀 🌀 🌀
durata :	9 giorni
periodo :	Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott
codice :	FRSW550

## Cammino di Santiago, da Aire-sur-l'Adour a Saint-Jean-Pied-de-Port - France

### Cammino di Santiago, da Aire-sur-l'Adour a Saint-Jean-Pied-de-Port

9 giorni, prezzo da € 1015



**Il tratto del cammino francese più conosciuto e descritto parte da Saint-Jean-Pied-de-Port** – di fatto, di francese ha solo un piccolo tratto. Questo viaggio, invece, **ti conduce sulla Via Podiensis**, lungo la sezione che **dal borgo di Aire-sur-l'Adour** – noto per la sua chiesa Patrimonio UNESCO – **conduce a Saint Jean** attraverso un paesaggio verde di colline, chiese romaniche e monasteri, cappelle medievali e borghi fortificati; tra questi **Navarrenx**, tra i villaggi più belli di Francia.

Si continua: **boschi e campagne con i Pirenei sullo sfondo, varcando il confine del Paesi Baschi francesi** – ecco la Stele di Gibraltar, dove si incontrano tutti i cammini provenienti dalla Francia – fino a giungere al villaggio di Saint Jean, ai piedi del Passo di Roncevaux.

Qui **goditi una torta basca per celebrare** – o per rifocillarti perché, se non ne hai ancora abbastanza, **davanti a te hai un altro cammino**.

## Itinerario

### Giorno 1 Arrivo ad Aire-sur-l'Adour

La città di Aire-sur-l'Adour è una tranquilla cittadina di mercato sul fiume Adour. Qui esisteva un insediamento fin dall'epoca romana anche se è rimasta solo traccia del nome: il nome romano era Atura, che poi diede origine ad Adour. La città si estende a sud da qui lungo rue Gambetta e rue Carnot, dove troverete molti piccoli negozi.

### Giorno 2 Da Aire-sur-l'Adour ad Arzacq, 31 km

La tua giornata a piedi ad Arzacq Arraziguet si snoda attraverso una lussureggiante campagna verde con borghi e antichi edifici come cappelle medievali e lavatoi ("lavoires"). È una giornata di camminata impegnativa, soprattutto per la sua lunghezza piuttosto che per la difficoltà del sentiero. Vedrai la tua prima visione dei Pirenei innevati oggi mentre entri nel dipartimento dei Pirenei Atlantici. Passerai davanti alla magnifica chiesa di Miramont Sensacq dell'XI secolo, precedentemente dedicata a San Giacomo. Pimbo è una "bastide di strada", che si estende lungo un ponte alto e stretto. Da qui si entra nella regione chiamata "Béarn". Arzacq Arraziguet è una città fortificata costruita nell'XI secolo con due piazze principali e 2 "lavoires".

Distanza: 31 km

Dislivello: +365 / -215 m

### Giorno 3 Da Arzacq a Larreule, 12,3 km

La tua giornata a piedi a Poms ti regala uno scenario magnifico, con i Pirenei a sud. Il percorso ti porta attraverso dolci colline e villaggi passati come Louvigny e Larreule (il monastero benedettino del X secolo era un'importante tappa per i pellegrini medievali) per la tua notte.

Distanza: 12,3 km

Dislivello: +200 / -305 m

#### **Giorno 4 Da Larreule a Maslacq, 26 km**

Oggi la tua passeggiata ti porta a Uzan, visita la bella chiesa rurale di Sainte Quitterie e una fontana in pietra. Da Poms a Maslacq, passando per Arthez-de-Béarn, con la sua caratteristica architettura basca. Alcuni lunghi tratti in salita aggiungeranno qualche difficoltà a questo piacevole tratto di sentiero.

*Distanza:* 26 km

*Dislivello:* +155 / -205 m

#### **Giorno 5 Da Maslacq a Navarrenx, 22 km**

La tua passeggiata di oggi si conclude con una lunga discesa attraverso una foresta che ti porterà alla graziosa città fortificata di Navarrenx, il primo luogo in Francia ad essere fortificato con bastioni in stile italiano nel XVI secolo. Navarrenx è anche uno dei "les plus beaux villages de France". Nel corso dei secoli, il muro fortificato di Navarrenx ha mantenuto le sue caratteristiche principali. Dall'alto dei bastioni (ad esempio, dalla piattaforma merlata che sovrasta la porta Saint-Antoine), si gode una piacevole vista dei Pirenei e, sotto, le arcate del ponte di Navarrenx (XIII secolo).

*Distanza:* 22 km

*Dislivello:* +380 / -355 m

#### **Giorno 6 Da Navarrenx a Lichos, 13 km**

Oggi le tue passeggiate ti porteranno attraverso boschi e tranquille campagne prima di raggiungere Lichos, ed entrerai nei Paesi Baschi francesi.

*Distanza:* 13 km

*Dislivello:* +95 / -120 m

#### **Giorno 7 Da Lichos a Saint-Palais, 24 km**

Fermati alla chiesa romanica di St Etienne ad Aroue e fai una deviazione fuori dal sentiero per vedere la bella chiesa romanica di St Just a Olhaiby. Tieni presente che il tuo alloggio a Saint-Palais sarà leggermente fuori dal percorso principale (Saint-Palais è a circa 4,5 km a nord del GR65 inclusa la distanza totale di oggi). A partire dalla Stele (Conchiglia di capesante nella mappa qui sotto), cambiare il GR65 principale in direzione Saint Palais (Sentiero di "Gilbraltare" o "Xibaltare", ora classificato GR 654 e 655).

*Distanza:* 24 km

*Dislivello:* +340 / -310 m

#### **Giorno 8 Da Saint-Palais a Ostabat, 12,5 km**

Durante la tua passeggiata oggi passerai per le Stelle de Gibraltar, dove si incontrano tutti i percorsi del Camino dalla Francia. La tua passeggiata ti porta quindi attraverso la campagna ondulata prima di raggiungere la cappella di Soyarce, dove godrai di una vista mozzafiato sui Pirenei. Successivamente raggiungerai il villaggio di Ostabat, oggi un piccolo villaggio ma un'importante tappa per i pellegrini medievali.

*Distanza:* 12,5 km

*Dislivello:* +230 / -230 m

#### **Giorno 9 Da Ostabat a Saint-Jean-Pied-de-Port, 21,5 km**

Il tuo ultimo giorno di cammino oggi! La tua passeggiata ti porterà attraverso i Paesi Baschi rurali prima di raggiungere la Porta di San Giacomo ed entrare nella splendida città medievale (anche "uno dei borghi più belli di Francia") di Saint-Jean Pied-de-Port, ai piedi dei Pirenei. Questo villaggio è una piccola città di confine sul fiume Nive ma sempre frequentata dai pellegrini del Cammino, poiché è il punto di partenza del Cammino Francese di Santiago. La città è stata tradizionalmente un punto importante del Cammino di Santiago, il pellegrinaggio a Santiago de Compostela, poiché si trova alla base del Passo Roncevaux attraverso i Pirenei. Pied-de-Port significa "piede del passo" in francese dei Pirenei. Le rotte provenienti da Parigi, Vézelay e Le Puy-en-Velay si incontrano a Saint-Jean-Pied-de-Port ed era l'ultima tappa dei pellegrini prima dell'ardua traversata in montagna.

*Distanza:* 21,5 km

*Dislivello:* +200 / -215 m

Il tuo viaggio terminerà nella città di Saint-Jean-Pied-de-Port. Hai la possibilità di prenotare una notte extra in questa affascinante città.

### **Informazioni pratiche**

---



**Arrivo ad Aire-sur-l'Adour :** Aire-sur-l'Adour non ha una stazione ferroviaria. Prendi un treno per Mont-de-Marsan, provenendo ad esempio da (Parigi, Tolosa, Bordeaux). Da Mont-de-Marsan puoi prendere un autobus per Aire-sur-Adour. Attenzione, partenza ogni 4 ore! Altrimenti è possibile prendere un taxi per Aire-sur-l'Adour (circa 45 minuti).

**Partenza da Saint-Jean-Pied-de-Port :** Da Saint-Jean-Pied-de-Port è possibile prendere un treno per raggiungere Bayonne e proseguire per vari punti in Francia (Pau, Bordeaux, ...) o in Spagna (San Sebastian, ...). Questi sono i treni regionali TER (circa 1h05). Da Bayonne puoi prendere un autobus di 30 minuti per l'aeroporto di Biarritz e volare verso destinazioni in tutta Europa.

## Incluso

---

### La quota comprende

- 8 pernottamenti in camera doppia in hotels \*\*\* ,B&B e agriturismi con prima colazione
- trasporto bagagli da albergo ad albergo
- 8 cene
- Descrizioni dettagliate del percorso, mappe, tracce GPS e App
- Credenziale del Pellegrino
- assicurazione medico-bagaglio
- supporto telefonico 24h su 24

### La quota non comprende

- viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- i pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- le visite e gli ingressi - le mance
- gli extra di carattere personale
- eventuali tasse di soggiorno
- tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

### Servizi aggiuntivi

Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- supplemento camera singola
- assicurazione annullamento
- eventuali transfer per arrivare alla località di partenza o per ritornare dal punto di arrivo, che potranno essere quotati su richiesta