




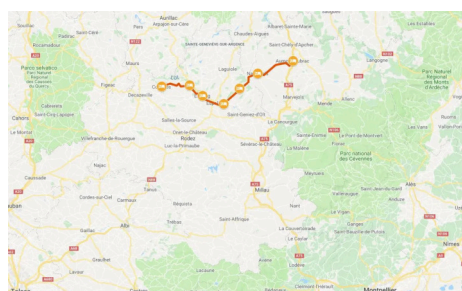
SUMMER SPRING & AUTUMN

stile :	Autoguidato Viaggi a Piedi Viaggi Solo Cammini
difficoltà :	
durata :	8 giorni
periodo:	Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott
codice:	FRSW510

Cammino di Santiago, da Aumont Aubrac a Conque - France

Cammino di Santiago, da Aumont Aubrac a Conque

8 giorni, prezzo da € 784



Si parte dall'altopiano di **Aubrac**, con i suoi vulcani dormienti e le colline verdissime, e si arriva a **Conques**, tra i villaggi più belli della Francia - un villaggio medievale circondato da foreste e montagne.

In mezzo c'è la **campagna francese e le meraviglie del cammino** - la torre ottagonale di **Nasbinals**, il Ponte dei Pellegrini di **Saint Chely**, Patrimonio Unesco, **Espalion** - che ricorda Bruges - e la chiesa di Saint Fleuret, ad **Estaing**.

Itinerario

Giorno 1 Arrivo ad Amont Aubrach

Arrivo libero ad Amont Aubrach da dove inizia il vostro viaggio. Questo borgo è da sempre una tappa fondamentale del cammino di San Giacomo. Originariamente, questa città medioevale, era molto più percorsa dai pellegrini provenienti da Est attraverso i suoi sentieri silenziosi, prima di avvicinarsi alla sperduta regione di Aubrac.

Giorno 2 Da Aumont Aubrac a Nasbinals, 26 km

Oggi sarete nel cuore della regione di Aubrac, con i suoi allevamenti di bovini che si alternano a piccoli paesi e fattorie. Arriverete poi a Nasbinals dove potrete visitare la sua chiesa risalente al XIV secolo. Qui troverete diversi sentieri trekking e pascoli sconfinati che hanno mantenuto il loro bordo di pietra i quali permettevano la rotazione dei pascoli.

Distanza: 26 km

Dislivello: +360/ -230 m

Giorno 3 Da Nasbinals a Saint Chely d'Aubrac, 16 km

Durante questa tappa arriverete ad Aubrac località che veniva descritta come "luogo di orrore e solitudine" e dove gli inverni sono rigidi data la sua posizione a 1300 metri di altitudine. Ma i paesaggi sono di un'incredibile bellezza. A prapo potrete provare le specialità regionali come ad esempio gli "agiot" purè di patate con formaggio ed aglio e diversi tipi di carne proveniente dalle montagne.

Distanza: 16 km

Dislivello: +200/ -550 m

Giorno 4 Da Saint Chely d'Aubrac a St Come d'Olt o Espalion, 22 km

Nel territorio di Olt, ai piedi dell'altopiano di Aubrac, camminerete lungo il fiume Lot dove potrete osservare i suoi meandri e le possenti gole.. Qui troverete un clima più mite, infatti vi si trovano coltivazioni di viti. St. Come d'Olt con il suo bel borgo medioevale, è iscritto nella lista dei più bei paesi di Francia.

Distanza: 22 km

Dislivello: +330/ -715 m

Giorno 5 Da St Come d'Olt o Espalion a Estaing, 12 km

Il viaggio continua seguendo il fiume Lot fino all'incantevole Estaing, un borgo medioevale davvero caratteristico con diversi ponti che attraversano la città, e dove si innalza un maestoso castello.

Distanza: 12 km

Dislivello: +190/ -190 m

Giorno 6 Da Estaing a Golin hac, 14 km

La tappa di oggi arriva fino al paese di **Golin hac**, lascerete quindi la **Lot valley**. Golin hac è conosciuta per le sue chiese e per una croce in pietra con un piccolo pellegrino scolpito su di esso.

Distanza: 14 km

Dislivello: +450/ -120 m

Giorno 7 Da Golin hac a Conques, 21 km

Una tappa impegnativa ma con un arrivo spettacolare: **Conques**, la cui chiesa-abbazia ed il ponte dei pellegrini, sono inseriti nella lista **Unesco** dal 1998. **L'abbazia di Sainte Foy de Conque** possiede il tesoro più ricco del Medioevo attualmente rinvenuto: una statua reliquiario d'oro del VIII secolo.

Distanza: 21 km

Dislivello: +310/ -660 m

Giorno 8 Arrivederci Conques

Dopo colazione, il vostro viaggio termina.

Informazioni pratiche



Tracce GPS disponibili su richiesta. Ti forniremo comunque accesso alla nostra APP personalizzata di autonavigazione, utilizzabile anche offline

Incluso

La quota comprende

- 7 pernottamenti in camera doppia in hotels **,B&B e guest houses con prima colazione e cena
- trasporto bagagli da albergo ad albergo
- Descrizioni dettagliate del percorso, mappe, tracce GPS e App
- assicurazione medico-bagaglio
- supporto telefonico 24h su 24

La quota non comprende

- viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- i pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- le visite e gli ingressi - le mance
- gli extra di carattere personale
- eventuali tasse di soggiorno
- tutto quanto non specificato sotto la voce “la quota comprende”

Servizi aggiuntivi

Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- supplemento camera singola
- assicurazione annullamento
- eventuali transfer per arrivare alla località di partenza o per ritornare dal punto di arrivo, che potranno essere quotati su richiesta