




#### SUMMER SPRING & AUTUMN

stile :	Autoguidato Viaggi a Piedi
difficoltà :	
durata :	8 giorni
periodo:	Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott
codice:	UKSWCCW

## Coast to coast, da St.Bees a Kirkby Stephen - United Kingdom

### Coast to coast, da St.Bees a Kirkby Stephen

8 giorni, prezzo da € 960



Questa è la **prima metà** del capolavoro di Wainwright! Un viaggio che **attraversa l'Inghilterra** da "Costa a Costa". Questa è un'occasione per percorrere parte della famosa passeggiata, godendoti le escursioni a lunga distanza della Gran Bretagna. L'itinerario attraversa il parco nazionale del **Lake District**, con i suoi maestosi laghi, le aspre montagne, le fattorie in collina e i graziosi villaggi, e termina nella pittoresca città mercato di **Kirkby Stephen**.

Partendo dalla piccola località balneare cumbrica di **St. Bees**, sul Mare d'Irlanda, lasciati guidare dal vento verso est. Attraversa le **Ennerdale**, **Borrowdale** e **Patterdale**, passando da alcuni dei suoi laghi più famosi.

Dalle montagne della **Cumbria**, guardando ad est verso le **Yorkshire Dales** arriva la fine del tuo viaggio; non proprio costa a costa, ma una settimana attraverso alcuni dei **migliori paesaggi montuosi d'Inghilterra**.

## Itinerario

### Giorno 1 Arrivo a St Bees

Il tuo viaggio inizia a **St Bees**, affacciata sul Mare d'Irlanda, con vista sull'**Isola di Man**. Ti consigliamo di visitare l'**abbazia** della città, contenente la **mummia di un cavaliere** al suo interno. Inoltre, puoi aggiungere una notte extra se vuoi seguire il sentiero costiero o le tranquille strade della città di **Whitehaven**, con il suo caratteristico porto e il suo museo.

## Giorno 2 Da St. Bees a Ennerdale Bridge, 23,5 km

Oggi inizia il cammino, prendi un sentiero lungo le **scogliere costiere di arenaria rossa** di St Bees Head e poi prosegui nell'entroterra su terreni collinari fino all'ingresso del **Lake District National Park**. **Dent Hill** è la prima vera discesa che si affronta. Ti troverai di fronte alla discesa più ripida di tutto il tour, anche se breve, fino a **Nannycatch Gate**, da qui goditi una deliziosa passeggiata che ti porterà alla discesa finale della giornata e all'ultima tappa a **Ennerdale Bridge**.

*Distanza:* 23,5 km

*Dislivello:* +780/ -665 m

## Giorno 3 Da Ennerdale Bridge a Borrowdale, 26,5 km

Ripartendo da Ennerdale Bridge, segui un sentiero panoramico lungo la riva di **Ennerdale Water**. Una lunga passeggiata lungo un sentiero forestale ti porta fino a **Black Sail Hut**, è il più piccolo ostello che originariamente era una capanna di un pastore. Segue una ripida salita fino al **Lowther Beck**. Infine, raggiungi la “drum house” che segna l'inizio della discesa per **la miniera di ardesia Honister** è forse la valle più deliziosa nei laghi con le sue falesie. Attreveserai un insieme di borghi, **Seatoller** (il luogo più umido in Inghilterra), **Longthwaite**, **Rossthwaite** e **Stonethwaite**, fino ad arrivare a **Borrowdale**, ultima tappa della giornata.

*Distanza:* 26,5 km

*Dislivello:* +765/ -785 m

## Giorno 4 Da Borrowdale a Grasmere, 13,5 km

Da **Borrowdale**, passando per il classico scenario **Lakeland** sopra **Greenup Edge** arriverai a Grasmere. **Grasmere** è uno dei villaggi più celebri del Lake District, ti consigliamo di visitare la casa del poeta **Wordsworth** a Dove Cottage e il famoso **negozio di pane allo zenzero!**

*Distanza:* 13,5 km

*Dislivello:* +750/ -760 m

## Giorno 5 Da Grasmere a Glenridding, 12 km

La giornata inizia con una bella passeggiata sul **Grisedale Pass** (609m), goditi un giro intorno al piccolo lago di montagna di Grisedale Tarn a **Glenridding**. Se il tempo è buono avete la possibilità di continuare il percorso verso **St. Sunday Crag** fino a Patterdale.

*Distanza:* 12 km

*Dislivello:* +900/ -805 m

## Giorno 6 Da Glenridding a Shap, 26 km

La giornata inizia con una salita ripida fino ad **Angle Tarn**, e poi, dopo una serie di salite e discese, troverai il percorso per salire su **Kidsty Pike (780m)**, il punto più alto di tutto il percorso, per poi scendere ripidamente e camminare lungo **Haweswater**, un enorme specchio d'acqua concepito nel **1929** per rifornire **Manchester di acqua potabile**. Passando tra i campi arriva fino a **Shap Abbey**, il punto più orientale del Lake District National Park. Questa fu l'ultima abbazia ad essere fondata in Inghilterra nel 1199 ed anche l'ultima ad essere distrutta nel 1540. **Shap**, è una vecchia città mineraria di granito con diversi pub e negozi.

*Distanza:* 26 km

*Dislivello:* +1174/ -1009 m

## Giorno 7 Da Shap a Kirkby Stephen, 33 km

La giornata inizia camminando attraverso **Limestone Moors**, brughiere con pavimentazioni calcaree. In seguito, scendi fino a **Orton**, un pittoresco villaggio e fatti tentare dalla **fabbrica di cioccolato di Kennedy**. Camminando ora tra **Cumbria** e **The Yorkshire Dales**, attraversa le brughiere intorno **Sunbiggin Tarn**. Una discesa ti porta fino allo **Scandal Beck** e allo **Smardale Bridge**. Poi sali su Smardale Fell per la bella discesa fino a **Kirkby Stephens**, con la sua chiesa di St. Hedda che contiene la **pietra Loki** dell'VIII secolo relativa alla mitologia norrena.

*Distanza:* 33 km

*Dislivello:* +808/ -950 m

## Giorno 8 Partenza da Kirkby Stephen

I nostri servizi terminano dopo la colazione.

## Sistemazione

---

Pernottamenti in camera doppia in B&B con prima colazione.

Stonehouse Farm - St. Bees  
[www.stonehousefarm.net](http://www.stonehousefarm.net)

Shepherds Arms - Ennerdale Bridge  
[www.shepherdsarms.com](http://www.shepherdsarms.com)

Glaramara Hotel - Borrowdale  
[www.glaramara.co.uk](http://www.glaramara.co.uk)

Glenthorne GH - Grasmere  
[www.glenthorne.org](http://www.glenthorne.org)

Beech House - Glenridding  
[www.beechhouse.com](http://www.beechhouse.com)

New Ing Lodge - Shap  
[www.newinglodge.co.uk](http://www.newinglodge.co.uk)

Fletcher House B&B - Kirkby Stephen  
[www.fletcherhouse.co.uk](http://www.fletcherhouse.co.uk)

## Informazioni pratiche

---



Tracce GPS disponibili su richiesta. Ti forniremo comunque accesso alla nostra APP personalizzata di autonavigazione, utilizzabile anche offline

## Incluso

---

### La quota comprende

- 7 pernottamenti in camera doppia in B&B e guesthouses con prima colazione
- trasporto bagagli da albergo ad albergo
- Informazioni sul percorso, cartoguida con mappe (in inglese), tracce GPS e App
- assicurazione medico-bagaglio
- supporto telefonico 24h su 24

### La quota non comprende

- viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- i pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- le visite e gli ingressi - le mance
- gli extra di carattere personale
- eventuali tasse di soggiorno
- tutto quanto non specificato sotto la voce “la quota comprende”

### Servizi aggiuntivi

Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- supplemento camera singola
- assicurazione annullamento
- eventuali transfer per arrivare alla località di partenza o per ritornare dal punto di arrivo, che potranno essere quotati su richiesta