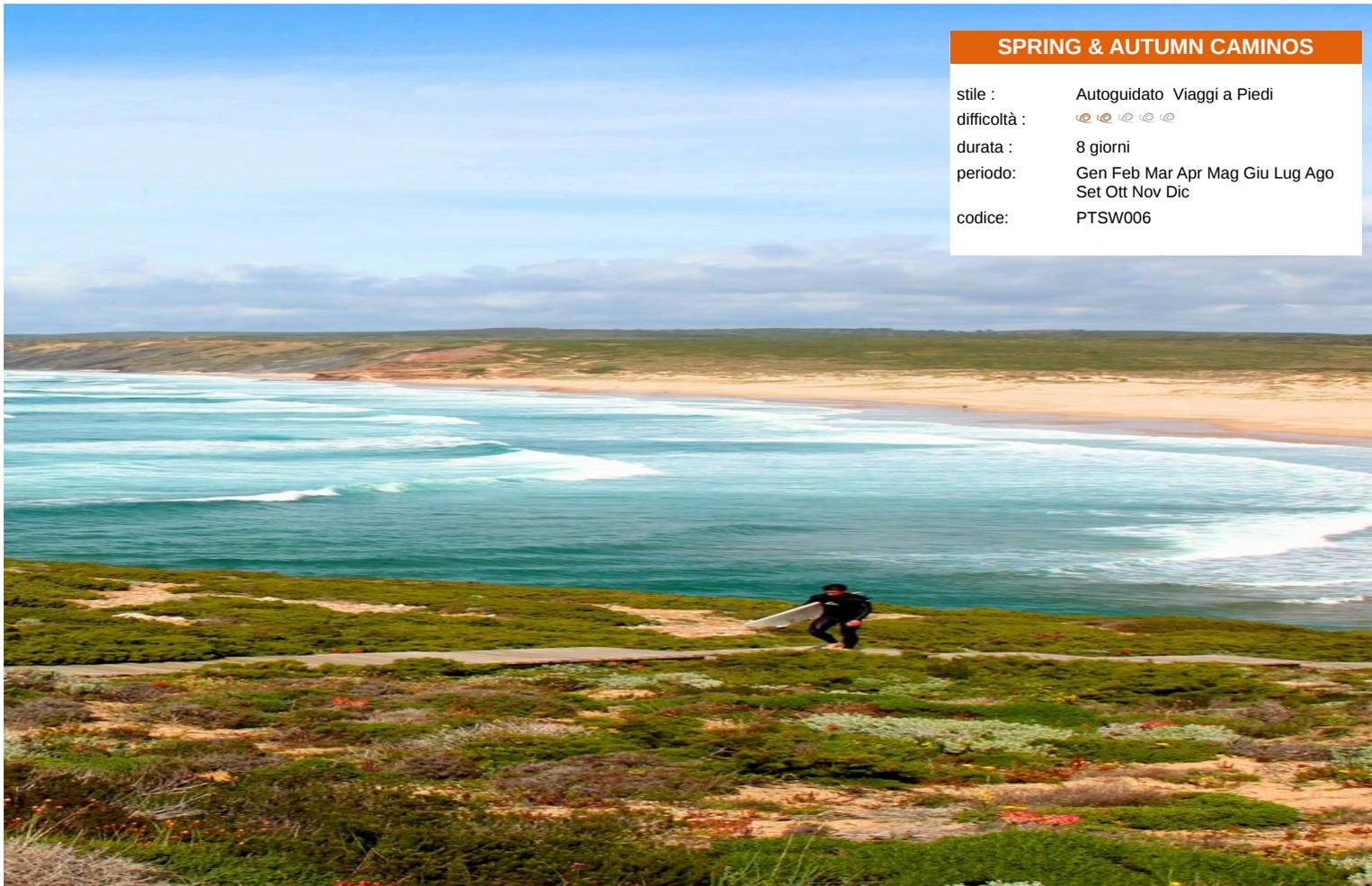


SPRING & AUTUMN CAMINOS

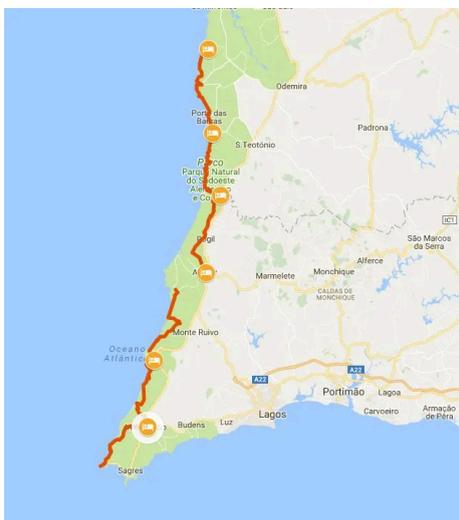
stile : Autoguidato Viaggi a Piedi
 difficoltà : 
 durata : 8 giorni
 periodo: Gen Feb Mar Apr Mag Giu Lug Ago
 Set Ott Nov Dic
 codice: PTSW006



Rota Vicentina, tra Algarve e Alentejo - Portugal

Rota Vicentina, tra Algarve e Alentejo

8 giorni, prezzo da € 564



Una settimana di cammino **lungo la costa Atlantica**, tra spiagge, dune e ripide scogliere: **l'Algarve** offre molto, molto di più di sole e mare. Le spiagge e le calette, dominate da falesie scoscese, ti offriranno vedute paradisiache, ma l'odore dell'oceano si intreccerà con gli aromi del timo e dell'eucalipto, in una grande varietà di flora e fauna mediterranea.

Il nostro itinerario eviterà la costa sud, più turistica, per concentrarsi sulla meno conosciuta costa occidentale: camminerai verso sud, immergendoti nel **Parco Naturale del "Sudoeste Alentejano de Costa Vicentina"**, in un paesaggio che varia dalle dune di sabbia e le scogliere rocciose della costa a boschi mediterranei e sentieri costellati di cespugli d'erica.

Non mancheranno le occasioni di calarsi nello stile di vita portoghese, un inno a godersi la vita: **dai bagni nell'oceano ai gustosi piatti di pesce fresco**, accompagnati dal buon vino bianco locale.

Itinerario

Giorno 1 Arrivo in Algarve

Oggi raggiungerete il villaggio costiero di **Zambujeira do Mar**. Qui potrete concedervi subito un bagno e adattarvi subito allo stile di vita portoghese, gustando le delizie gastronomiche locali nella vostra prima cena in compagnia.

Giorno 2 Da Almogrove a Zambujeira passando da Cape Sardo, 20 o 12 km

Dopo un breve trasferimento in taxi al villaggio di **Almogrove**, inizierete il nostro cammino di rientro a Zambujeira lungo i sentieri dei pescatori. Lungo il percorso ammirerete il **faro di Capo Sardo**, nel villaggio costiero di Cavalheiro, e vi sorprenderete per le straordinarie viste sul mare e sulle ripide scogliere che caratterizzano questo tratto della costa.

Se non ve la sentirete di affrontare l'intero percorso, **potrete accorciare la tappa di 8 km** con un transfer opzionale.

Distanza: 20 o 12 km

Dislivello: +175 / -175 m

Giorno 3 Da Zambujeira a Odeceixe passando per Azenha, 20 km

Camminerete nuovamente sulla **Ruta Vicentina**, lungo spiagge e villaggi di pescatori: un percorso incantevole, in cui le dune si alternano a calette rocciose dove nidificano le cicogne. Alla fine del percorso scorgerete le case bianche e i tetti arancio di **Odeceixe**, un paesino rurale immerso nel verde del **Parco Naturale della Costa Vicentina**.

Distanza: 20 km

Dislivello: +220 / -230 m

Giorno 4 Da Odeceixe a Aljezur, 17,5 o 20 km

Oggi camminerai nell'entroterra, seguendo la **Rota Vicentina** tra sentieri rurali e tranquille stradine asfaltate, serpeggiando tra i campi coltivati della campagna, poi proseguendo verso **Aljezur** accompagnato dal profumo dei cespugli di erica. Se preferisci camminare sulla costa oggi, puoi fare una breve deviazione all'inizio. Ciò comporta 3 km su asfalto, quindi potresti voler ordinare un taxi per saltare quella sezione. Verso la fine della passeggiata, prendi un'altra breve deviazione, questa volta verso **Praia da Amoreira**. Dovrai organizzare un trasferimento extra da Praia da Amoreira ad **Aljezur** (opzionale - questo non è incluso nel prezzo del viaggio).

Distanza: 17,5 o 20 km km

Dislivello: +145 / -150 m

Giorno 5 Da Arrifana a Carrapateira/Pedralva, 15,5 km / 23,7 km

Dopo un breve transfer fino al villaggio di Arrifana potrete scegliere se riprendere la Rota Vicentina verso l'interno, tra boschi mediterranei, campi coltivati e piccoli villaggi dove fermarsi per un caffè freddo, o se la marea lo consente godervi una passeggiata lungo la costa. La vera pausa però vi aspetta alla splendida spiaggia di **Bordeira da Carrapateira**, un paradiso per i surfisti e una delle spiagge più belle del Portogallo, dove i più coraggiosi potranno festeggiare l'arrivo con un bagno nell'oceano. Un breve transfer vi porterà infine all'ex villaggio abbandonato di Pedralva, oggi ristrutturato dopo un affascinante progetto di recupero.

Distanza: 15,5 / 23,7 km

Dislivello: +325 / -425m

Giorno 6 Da Carrapateira a Vila do Bispo, 19 km

Il percorso di oggi inizia con un transfer che vi porta a Carrapateira, e proseguirà tra costa ed entroterra fino a **Vila do Bispo**: occhi aperti nella prima parte del percorso, perché con un po' di fortuna potrete avvistare i pescatori, posizionati in paziente attesa sulle scogliere. Vila do Bispo è un luogo ricco di storia: **dai Menhir preistorici ai resti dei Fenici e dei Romani**, che qui eressero templi e costruirono fornaci, questo luogo conserva l'impronta di tutti i popoli che lo hanno abitato.

Distanza: 19 km

Dislivello: +400 / -340 m

Giorno 7 Capo São Vicente, 14 km

L'ultima escursione vi porterà attraverso pascoli e campi coltivati fino alla punta sud-occidentale del Portogallo. Camminerete sulle coste rocciose lungo i sentieri dei pescatori: se il tempo sarà buono potrete concedervi un tuffo alla **Praia do Ponta Ruiva**, con le sue rocce rosicce in contrasto con il blu del mare, e con un po' di fortuna potrete anche avvistare un falcone in volo.

L'ultimo giorno di cammino terminerà alla ventosa **Capo São Vicente**, che vi offrirà una splendida vista sull'oceano come regalo di arrivederci. Un transfer vi riporterà a Vila do Bispo per l'ultimo pernottamento.

Distanza: 14 km

Dislivello: +150 / -200 m

Giorno 8 Arrivederci Algarve!

I nostri servizi termineranno dopo la colazione.

Sistemazione

7 pernottamenti in camera doppia con bagno privato



Hospedagem Rosa dos Ventos - Zambujeira do Mar

Questo B&B in stile andaluso si trova a 6 minuti a piedi dalla spiaggia, ed offre sistemazioni che si affacciano su un cortile interno. Le camere sono confortevoli, pulite e ben arredate, sono dotate di una TV, frigorifero, WiFi gratuito. Colazione servita in camera.

rosadosventoszambujeira.com



Casas do Moinho - Odeceixe

Questa struttura si trova all'interno di un parco naturale, vicino a numerose spiagge. Offre sia appartamenti con angolo cucina sia semplici camere. Arredato in stile moderno, le sistemazioni sono confortevoli, spaziose e pulite, offrono WiFi gratuito, aria condizionata, TV, bollitore per thé. Inoltre l'Hotel dispone di una piscina nel giardino esterno. Colazione molto buona, staff cordiale.

www.casasdomoinho.com



Vicentina Hotel - Aljezur

L'Hotel Vicentina**** è immerso nelle colline di Aljezur, dispone di appartamenti e camere spaziose, confortevoli e moderne, dotati di WiFi gratuito, aria condizionata, telefono con linea diretta, TV, balcone con vista o piscina o Castello di Aljezur. Il personale è molto disponibile e attento alle richieste del cliente. Colazione molto buona.

www.vicentinahotel.com



Aldeia da Pedralva - Vila do Bispo

Piccolo villaggio ricostruito offre sia camere che appartamenti con area comune dove trovare forno a legna, griglia, tavoli da picnic. Gli alloggi hanno cucina indipendente, frigorifero, stoviglie, frullatore, forno a microonde, macchina da caffè. Wifi gratuito. Il ristorante è molto buono ed offre piatti tipici. Colazione abbondante. Proprietari molto disponibili.

www.aldeiadapedralva.com



Hotel Mira Sagres - Vila Do Bispo

L'Hotel si trova a Vila Do Bispo ed offre facciate d'epoca e un affaccio sulla Chiesa Madre, risalente al XVI secolo. Arredato in stile moderno, le camere sono confortevoli e pulite, dotate di TV, frigorifero, WiFi, accappatoi. L'Hotel offre anche un centro benessere e una piscina al coperto. Colazione continentale di qualità.

www.hotelmirasagres.com

Informazioni pratiche



Arrivo a Zambujeira do Mar

Dall'aeroporto di Lisbona Shuttle bus per Sete Rios (stazione bus) a Lisbona centro. Da qui bus per Zambujeira con Rede Expressos (www.rede-expressos.pt)

Dall'aeroporto di Faro. Shuttle bus dall'aeroporto alla stazione bus (Terminal Rodoviario – compagnia EVA).

Dalla stazione Bus di Faro raggiungere Portimão (orari disponibili sul sito www.eva-bus.com)

Da Portimão prendere il bus Rede Expressos per São Teotónio. Da qui un taxi vi porterà in hotel a Zambujeira

Partenza da Vila do Bispo

Per Lisbon aeroporto: Da Vila do Bispo prendere il bus EVA per il terminal di Lagos (30 - 45 minuti) o il taxi da Vila do Bispo a Lagos. Da qui il bus o il taxi per Lisbona.

Per Faro aeroporto; Da Vila do Bispo, prendere il bus EVA per il terminal a Lagos o il taxi da Vila do Bispo a Lagos. Da Lagos, prendere il bus/treno per Faro. Dalla stazione di Faro prendere lo shuttle che collega l'aeroporto.

Transfer opzionale da/per l'aeroporto



Tracce GPS disponibili su richiesta. Ti forniremo comunque accesso alla nostra APP personalizzata di autonavigazione, utilizzabile anche offline

Incluso

La quota comprende

- 7 pernottamenti in camera doppia in hotels **, B&B con prima colazione
- trasporto bagagli da albergo ad albergo
- trasferimenti previsti dal programma
- Descrizioni dettagliate del percorso, mappe, tracce GPS e App
- assicurazione medico-bagaglio
- supporto telefonico 24h su 24

La quota non comprende

- viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- i pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- le visite e gli ingressi - le mance
- gli extra di carattere personale
- eventuali tasse di soggiorno
- tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

Servizi aggiuntivi

Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- supplemento camera singola
- assicurazione annullamento