



**Viaggi a piedi in
Italia, per tutti**

LASCIATI ISPIRARE

info@sloways.eu
www.sloways.eu

Indice

Benvenuti a SloWays.....	PAG. 02
Via Francigena	PAG. 04
Via Francigena Sud.....	PAG. 10
Magna Via Francigena, da Palermo ad Agrigento.....	PAG. 12
La Via degli Dei.....	PAG. 14
Via di Francesco.....	PAG. 16
Cammino Materano, da Bari a Matera.....	PAG. 20
Via Romea Germanica	PAG. 22
Cammino di Oropa: nel Biellese, tra Alpi e Santuari.....	PAG. 24
Il Cammino di San Jacopo.....	PAG. 26
Via Lauretana Toscana, da Siena a Cortona.....	PAG. 28
Nel Lazio del Nord, Via Amerina.....	PAG. 30
Cammino di Santiago.....	PAG. 32
Sentiero del Viandante, da Lecco a Colico.....	PAG. 36
La via della Costa Salentina.....	PAG. 38
Langhe, tra Barolo e Barbaresco.....	PAG. 40
Cinque Terre e dintorni, tra Monterosso e Bonassola.....	PAG. 42
Il Chianti, tra Greve e Siena.....	PAG. 44
Val d'Orcia, da Montepulciano a Siena.....	PAG. 44
La Costa Sarda, tra mare e miniere.....	PAG. 46
Il Cilento.....	PAG. 48

Benvenuti a sloWays

SloWays è il **tour operator italiano specializzato in viaggi a piedi autoguidati** lungo i grandi cammini d'Italia ed Europa con sede nel centro di Firenze tra i quartieri di Santa Croce e Sant' Ambrogio.

Siamo **esperti** nell'organizzazione di viaggi a piedi in libertà e di gruppo adatti a tutti: infatti, le vacanze a piedi sono davvero **per tutti**, che tu sia un escursionista esperto o un principiante ai suoi primi passi, abbiamo l'avventura giusta per te.

Vi accompagneremo sulle **grandi vie di pellegrinaggio**, su itinerari **costieri** o di **montagna** lontano dalle mete comuni. Tutti i viaggi iniziano con i nostri piedi: noi stessi abbiamo testato tutti i viaggi, scelto con cura le strutture di accoglienza, creato una documentazione dettagliata e affidabile per guidarvi in sicurezza.



Viaggi in libertà



Si tratta di un viaggio in cui non c'è una guida o un gruppo: viaggiando **da soli**, guidati dalla nostra documentazione, che spiega passo per passo dove andare e cosa fare.

Il nostro supporto è sempre presente: prenotiamo le strutture di accoglienza, trasportiamo il tuo bagaglio, ti forniamo una App completa e semplice, siamo a tua disposizione con un numero di telefono attivo 24h. **Scegli te con chi viaggiare e quando partire!**

Viaggi di gruppo



La curiosità di scoprire chi saranno i tuoi **compagni** di **avventura**, constatare ogni giorno di avere valori e passioni in comune, ognuno con la sua personalità, intravedere la possibilità di nuove amicizie, il piacere di condividere l'arrivo alla meta: se hai riconosciuto gli ingredienti della tua vacanza ideale, i nostri viaggi di gruppo sono fatti apposta per te.



Viaggi Responsabili

Collaboriamo con **Rete Clima** per compensare i nostri tour al 100% sostenendo progetti certificati nel mondo.



Le risorse del pianeta non sono illimitate, il mondo è sempre più affollato, e il turismo è una delle voci ad alto impatto del nostro sistema economico.

Noi di Sloways ne siamo consapevoli, e ci siamo posti il problema di come dare un **contributo** perché la tua impronta ecologica sia il più leggera possibile, compatibilmente con il fatto che qualsiasi nostra azione ha un peso sull'unico bellissimo pianeta che abbiamo a disposizione.

Certificazione sostenibilità

Nell'agosto 2023 abbiamo ottenuto ufficialmente la massima certificazione, "Travelife Certified".



Travelife ha dichiarato: *"Il premio è un riconoscimento per gli sforzi e la posizione di leader di Sloways in materia di sostenibilità e responsabilità sociale d'impresa".*

Lo standard Travelife copre i temi della Responsabilità Sociale d'Impresa ISO 26000, tra cui l'ambiente, la biodiversità, i diritti umani e le relazioni di lavoro; ed è formalmente riconosciuto come pienamente conforme ai Criteri Globali del Turismo Sostenibile sostenuti dalle Nazioni Unite".

Via Francigena

La **Via Francigena del Nord**, dal valico del **Gran San Bernardo a Roma**, è lungo 1000 km. Il percorso continua con la Via Francigena del Sud fino a S. Maria di Leuca.

Abbiamo diviso l'itinerario in **pacchetti**, ma proponiamo anche viaggi più **brevi**, più **facili**, e **l'intero percorso** dal valico del Gran San Bernardo a Roma. Su richiesta, possiamo creare un pacchetto che includa le tappe che desideri percorrere, della lunghezza che preferisci.

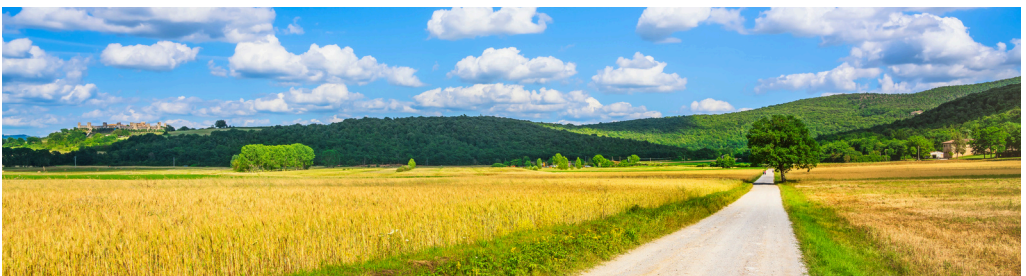
SloWays è in grado di accompagnarti su tutto il percorso, **sta solo a te scegliere qual è il tratto che vuoi affrontare!**



Il percorso è contrassegnato da cartelli metallici, segnavia e segni specifici facilitando l'orientamento.

La Via Francigena ha una credenziale (passaporto del pellegrino) e un Testimonium (attestato che certifica l'avvenuta percorrenza alla fine del percorso ufficiale).

Ricordati di acquistarla prima di partire!



SLOWAYS

Via Francigena

Cammini



La **Via Francigena** è un'antica strada - o meglio, un fascio di vie - che dal Medioevo in poi è stata il più noto e frequentato itinerario per **Roma**. In tanti l'hanno percorsa: dai pellegrini diretti ai luoghi del martirio degli apostoli, tra cui l'arcivescovo Sigerico, che ci ha lasciato una delle più antiche testimonianze, ai mercanti, i soldati, grandi nomi della cultura e dell'arte, ai viaggiatori del Grand Tour.

SloWays conosce bene la Via Francigena: da più di 10 anni contribuisce alla **conservazione, progettazione, mappatura, sicurezza e promozione** dell'itinerario.

Siamo **partner ufficiali di AEVF, l'Associazione Europea delle Vie Francigene**. Ti accompagneremo lungo tutto il percorso: dal passo del Gran San Bernardo a Roma e fino a Santa Maria di Leuca, facendoti così scoprire scorci unici che potrai apprezzare soltanto viaggiando a piedi.



Via Francigena

Abbiamo diviso l'itinerario in **8 sezioni dal valico del Gran San Bernardo a Roma. Se non sai quale** parte del percorso scegliere, **scrivici** e raccontaci quello che ti aspetti, quello che ti piacerebbe vedere, il tuo livello di allenamento ed altre informazioni - ti risponderemo suggerendoti le tratte che secondo noi potrebbero essere più adatte alle tue esigenze.

 **Viaggi in libertà**

SEZIONE 1:

Dal Gran San Bernardo a Ivrea

Giorno 2:

Da Gran San Bernardo a Etroubles, 13,5 km

Giorno 3:

Da Etroubles ad Aosta, 15,5 km

Giorno 4:

Da Aosta a Nus, 16 km

Giorno 5:

Da Fiorenzuola a Fidenza, 22 km



Scopri la versione breve, dal Gran San Bernardo ad Aosta, sul nostro sito web!



SEZIONE 2:

Da Ivrea a Pavia

Giorno 2:

Da Ivrea a Viverone, 20 km

Giorno 3:

Da Viverone a Santhià, 17 km

Giorno 4:

Da Santhià a Vercelli, 27 km

Giorno 5:

Da Robbio a Mortara, 14 km

Giorno 6:

Da Mortara a Garlasco, 25 km

Giorno 7:

Da Garlasco a Pavia, 25 km



Via Francigena

 **Viaggi in libertà**

SEZIONE 3: Da Pavia a Fidenza

Giorno 2:

Da Pavia a Belgioioso, 16 km

Giorno 3:

Da Pavia a Orio Litta, 22 km

Giorno 4:

Da Piacenza a Fiorenzuola, 30 km

Giorno 5:

Da Fiorenzuola a Fidenza, 22 km

SEZIONE 5: Da Pontremoli a Lucca

Giorno 2:

Da Pontremoli a Filetto, 17 km

Giorno 3:

Da Filetto ad Aulla, 15,5 km

Giorno 4:

Da Aulla a Sarzana, 17 km

Giorno 5:

Da Sarzana a Massa, 27/18,5 km

Giorno 6:

Da Massa a Camaiore, 25/20 km

Giorno 7:

Da Camaiore a Lucca, 25/23 km

SEZIONE 4: Da Fidenza a Pontremoli

Giorno 2:

Da Fidenza a Medesano, 22 km

Giorno 3:

Da Medesano a Bardone, 22 km

Giorno 4:

Da Bardone a Berceto, 21 km

Giorno 5:

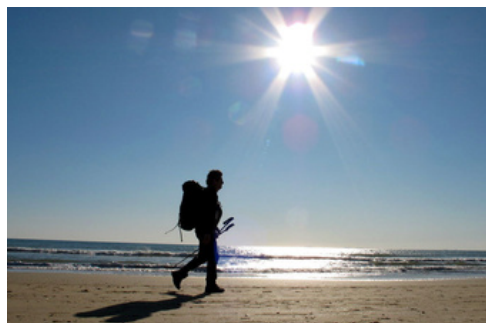
Da Berceto a Previdè, 18 km

Giorno 6:

Da Previdè a Pontremoli, 10 km



Scopri il pacchetto **WEEKEND**
sul nostro sito web!



Via Francigena

SEZIONE 6: Da Lucca a Siena

Giorno 2:

Da Altopascio a San Miniato, 29 km

Giorno 3:

Da San Miniato a Gambassi Terme, 24 km

Giorno 4:

Da Gambassi Terme a San Gimignano, 13,5 km

Giorno 5:

Da San Gimignano a Colle Val d'Elsa, 12 km

Giorno 6:

Da Colle Val d'Elsa a Monteriggioni, 16 km

Giorno 7:

Da Monteriggioni a Siena, 20 km

SEZIONE 8: Da Viterbo a Roma

Giorno 2:

Da Viterbo a Vetralla, 16 km

Giorno 3:

Da Vetralla a Sutri, 24 km

Giorno 4:

Da Sutri a Campagnano, 25 km

Giorno 5:

Da Campagnano a Giustiniana, 25 km

Giorno 6:

Da Giustiniana a Roma, 16 km

SEZIONE 7: Da Siena a Viterbo

Giorno 2:

Da Siena a Lucignano, 21 km

Giorno 3:

Da Lucignano a Buonconvento, 13,8 km

Giorno 4:

Da Buonconvento a S. Quirico d'Orcia, 21,5 km

Giorno 5:

Da S. Quirico d'Orcia a Castiglion d'Orcia, 9 km

Giorno 6:

Da Castiglion d'Orcia a Radicofani, 20 km

Giorno 7:

Da Radicofani ad Acquapendente, 25,6 km

Giorno 8:

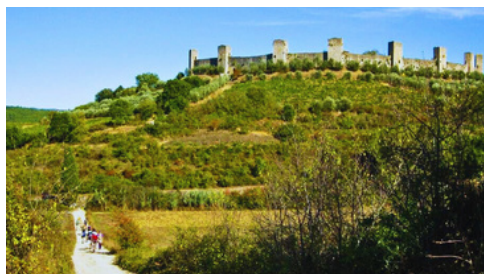
Da Acquapendente a Bolsena, 23 km

Giorno 9:

Da Bolsena a Montefiascone, 17 km

Giorno 10:

Da Montefiascone a Viterbo, 18 km



Scopri le versioni **FACILI** e le versioni **WEEKEND** di queste tre sezioni sul nostro sito web!

Via Francigena Susa

Viaggi in libertà 

su richiesta

Giorno 2:

Da Moncenisio a Susa, 15 km

Si inizia camminare: attraversato il colle del Moncenisio, il lago e i tornanti della gran scala alle nostre spalle, imboccherai la centenaria strada reale che porta a **Susa**.



Giorno 3:

Da Susa a Vaie, 20 km

Oggi lascerai Susa alle tue spalle: ti dirigi verso Urbiano, una frazione del villaggio di Mompantero. Continuando sul sentiero ti conduce a **Vaie**, conosciuto per la produzione del Canestrello, un biscotto locale.

Giorno 5:

Da Avigliana a Rivoli, 15 km

Dopo aver salutato **Avigliana** prosegui verso **Alpignano**. L'itinerario continua in direzione di **Rosta**: costruita al tempo dei romani lungo la via Gallia da Torino a Monginevro.

Giorno 4:

Da Vaie to Avigliana, 15 km

L'imponente Sacra di San Michele è un monumento simbolo del Piemonte. La strada ti conduce poi al centro storico di **Avigliana**: il cuore medievale della città è la piazza Conte Rosso, caratterizzata dall'antico pozzo.

Giorno 6:

Da Torino a Chivasso, 29 km

Prendi il treno fino a **Torino**; arrivati, attraversate il **Po** e camminate lungo l'argine destro del fiume attraverso il **parco Michelotti** e la **Riserva Naturale di Meisino** per poi continuare fino a San Mauro Torinese.



Via Francigena del Sud

Da Roma a Terracina

Giorno 2:

Da Roma a Castel Gandolfo, 26 km

Giorno 3:

Da Castel Gandolfo a Cori, 21 km

Giorno 4:

Da Cori a Sermoneta, 19 km

Giorno 5:

Da Sermoneta a Sezze, 11 km

Giorno 6:

Da Sezze a Terracina, 20 km

Viaggi in libertà 



Da Roma a Santa Maria di Leuca per scoprire il Sud dell'Italia

su richiesta

Viaggi in libertà 



L'itinerario della **Via Francigena del Sud** conta **44 tappe**, partendo da **Roma** fino a **Santa Maria di Leuca**.

Su richiesta, possiamo creare un pacchetto che includa le tappe che desideri percorrere, della lunghezza che preferisci.





CREDITS: AEVF

Via Francigena del Sud

Cammini



I pellegrini che viaggiavano lungo la Via Francigena avevano mete diverse, ma un unico sogno: il “**pasagiumultramarinum**”, il percorso in parte terrestre e in parte marittimo, che conduceva in **Terra Santa, a Gerusalemme**.

Chi da **Roma** decideva di incamminarsi **verso Sud** in genere seguiva le tracce della **Via Appia**, una delle strade più antiche d’Europa, fino ad arrivare sul mare. Numerosi erano i monumenti indimenticabili che il viaggiatore poteva ammirare lungo il cammino: **il castello di Sermoneta** e il racconto della storia di **Fossanova**, sono solo alcune delle ricompense per le fatiche del viaggio.

Magna Via Francigena, da Palermo ad Agrigento

Viaggi in libertà 

Giorno 1:

Arrivo a Palermo

Immergetevi subito nell'atmosfera frizzante di questa **città multiculturale**. Deliziate i vostri sensi con la cucina locale mentre assaporate l'inizio della vostra avventura.

Giorno 2:

Da S. Cristina Gela a Corleone, 19/25 km

Il sentiero conduce a **Corleone**, tristemente nota per vicende mafiose, ma da riscoprire per il suo patrimonio architettonico. Merita una visita il centro di documentazione sulla mafia e sul movimento antimafia.

Giorno 3:

Da Corleone a Prizzi, 21 km

Una volta lasciata Corleone, non perdetevi la splendida **cascata delle Due Rocche**. Il sentiero prosegue poi fra vigneti e campi aperti. Dal **Lago di Prizzi** una salita vi porta al paese omonimo.

Giorno 4:

Da Prizzi a Castronovo di Sic., 19/24 km

Gran parte della camminata di oggi si svolge all'interno della idilliaca riserva naturale di **Carcaci**, habitat di numerose specie di rapaci. Nell'ultima parte, all'interno di **Bosco Comuni**, camminerete fino a **Castronovo**.



Giorno 5:

Da Cammarata a Sutera, 15 km

Costeggia la ferrovia fino a **Acquaviva Platani**. L'ultima parte della tappa conduce a **Sutera**, piccola perla dall'altro lato del massiccio, attraverso uno spettacolare tratto su un costone roccioso.

Giorno 6:

Da Sutera a Racalmuto, 23,5 km

Scendendo seguendo il fiume Platani, per raggiungere Milena: da qui il sentiero sale fra le colline che regalano una vista panoramica sui villaggi circostanti. La destinazione del giorno, **Racalmuto**, città natale di Leonardo Sciascia

Giorno 7:

Da Racalmuto ad Aragona, 11,5 km

Lungo la tappa di oggi attraverserete il paese di Grotte. Arriverete nei pressi di Aragona, celebre per le macalube. Poi col treno arriverete ad **Agrigento**, dove potrete esplorare la città vecchia o visitando la Valle dei Templi.

SLOWAYS

Magna Via Francigena

Cammini

La **Magna Via Francigena** non è semplicemente un viaggio, ma un vero e proprio percorso di scoperta che, come un fiore, si apre lentamente per rivelare il suo cuore vibrante. Dai centri artistici e archeologici della costa, ci si addentra fra i villaggi dell'interno, attraverso uno degli ultimi itinerari di frontiera. Abbandona l'abitudinario e gli stereotipi, accogli l'inaspettato, per scoprire i lati meno noti di questa isola amata e controversa.

La forza della Magna Via è nei vasti **paesaggi aperti** e nelle **persone** che li animano. Incontrerai il giovane Totò, che ti catturerà col suo entusiasmo, Giuseppe con la sua energia contagiosa, gusterai la crostata fatta in casa di Francesca, e "Il Professore" che vive e respira la sua terra ti racconterà tutte le storie e le leggende del suo paese. Il percorso connette due antiche città di porto: **Palermo** e **Agrigento**, attraverso un sistema di trazzere (antichi sentieri sterrati) che unisce i villaggi dell'entroterra.



La Via degli Dei

In libertà - 8 GIORNI

 Scopri la versione **FACILE** sul nostro sito web!

Giorno 2:

Da Bologna a Sasso Marconi, 20 km

Il cammino inizia attraversando il Parco Tolon, dove vi è la chiesa di Casalecchio. Attraversi il Ponte sospeso di Vizzano e arriva a **Sasso Marconi**.

Giorno 3:

Da Badolo a Monzuno, 16 km

Protagonista di oggi è il **Contrafforte Pliocenico**, un maestoso fronte roccioso formatosi tra i 2 e 5 milioni di anni fa, dove un tempo si trovava il mare.

Giorno 4:

Da Monzuno a Bruscoli, 19 km

Oggi passerai da immensi prati verdi a boschi di castagni, percorrendo i resti della **Flaminia militare**, l'antica via romana che collegava Bologna ad Arezzo.

Giorno 5:

Da Bruscoli a S. Piero a Sieve, 21/28 km

Oggi prosegui fino al **Passo della Futa**, il più grande cimitero tedesco in Italia. La vetta più alta di oggi è il M. Gazzaro, dalla cui croce bianca puoi godere del panorama sul Mugello.

Giorno 6:

Da San Piero a Sieve all'Olmo, 20 km

Lungo la tua strada oggi incontri il **Castello di Trebbio**, castello mediceo in cui pernottò Amerigo Vespucci. Continui tra oliveti fino al santuario di **Montesenario**.

Giorno 7:

Dall'Olmo a Firenze, 11 km

Oggi passi per luoghi sospesi tra storia e mito come **Vetta Le Croci**. Prosegui poi verso Fiesole, cittadina di origine etrusca costruita su un balcone naturale che domina **Firenze**.

In gruppo - 6 GIORNI

GIORNO 1:

Da Bologna a Sasso Marconi, 20 km

GIORNO 2:

Da Sasso Marconi a Monzuno, 23 km

GIORNO 3:

Da Monzuno a Monte di Fo, 29 km

GIORNO 4:

Da M. di Fo a S. Piero a Sieve, 22,5 km

GIORNO 5:

Da San Piero a Sieve a Olmo, 20 km

GIORNO 6:

Da Olmo a Firenze, 18,5 km



Se vuoi partire in gruppo, queste sono le date:

1 - 6 aprile	4 - 9 agosto
14 - 19 aprile	6 - 11 agosto
6 - 11 maggio	11 - 16 agosto
12 - 17 maggio	18 - 23 agosto
19 - 24 maggio	20 - 25 agosto
21 - 26 maggio	25 - 30 agosto
2 - 7 giugno	1 - 6 settembre
4 - 9 giugno	3 - 8 settembre
18 - 23 giugno	9 - 14 settembre
23 - 28 giugno	24 - 29 settembre
25 - 30 giugno	30 - 5 ottobre
2 al 7 luglio	7 - 12 ottobre
9 al 14 luglio	22 - 27 ottobre
21 - 26 luglio	29 - 3 novembre
30 - 4 agosto	

Via degli Dei

Cammini

Una **antica strada militare** connette **Bologna a Firenze**, percorrendo paesaggi dove natura e storia si fondono in un racconto lungo sei giorni di cammino.

Avete sentito parlare della **Via degli Dei**? Da Bologna partiamo alla volta di Firenze lungo l'antica "**Flaminia Militare**" romana - tratti dell'antico selciato romani sono ancora perfettamente conservati e li calpesteremo nel silenzio del bosco. Lungo la via **montagne con i nomi di Dei**, anfiteatri romani, cimiteri militari custoditi dal silenzio degli alberi, e fossili di conchiglie preistoriche incastonati nella roccia della montagna.

Da **Piazza Maggiore a Piazza della Signoria**, nella culla del Rinascimento, Firenze: dopo aver ammirato l'opera della natura, troveremo nelle sue vie traboccanti d'arte e meraviglia l'espressione più alta della maestria umana.



Via di Francesco

Difficile descrivere la Via di Francesco: chi ha percorso questo itinerario sa che **tocca corde dentro di noi** che le parole non sono così efficaci nel descrivere.



Seguire i passi di Francesco nel cuore verde d'Italia significa immergersi tra boschi e oliveti, borghi dove il tempo sembra essersi fermato, poveri **eremi** e maestose **cattedrali**; **Spello** con i suoi vicoli pieni di fiori, **Spoletto** e la sua rocca, **Anghiari** e il suo centro medievale, l'infinita energia di **Assisi**.



Li connettono vie fluviali tra poppi e salici; **sentieri immersi nel bosco**, dove fermarsi ad ascoltare il silenzio è importante quanto camminare.

Un cammino che è più una preghiera o una meditazione, in cui tutto è connesso.



Il percorso è contrassegnato da segni specifici che includono il simbolo di Tau   facilitando l'orientamento

Il Cammino di Francesco ha una credenziale (passaporto del pellegrino) e un Testimonium (Attestato che certifica l'avvenuta percorrenza alla fine del percorso ufficiale).

Ricordati di acquistarla prima di partire!



SLOWAYS



Via di Francesco

Cammini



La Via di Francesco è un itinerario che ripercorre i luoghi simbolo della vita del **Santo di Assisi**.

I paesaggi che ammirerete sono gli stessi che hanno rallegrato il cuore semplice di **Francesco**. Le località di tappa conservano la memoria delle sue parole e delle sue gesta; la gente che si incontra lungo il cammino è imparentata con lui.

Camminare lungo la Via di Francesco, allora, costituisce un **autentico cammino dello spirito**, che viene incontro al desiderio dell'uomo di **ricercare** nelle profondità di se stesso il **senso** della propria **esistenza**.

Via di Francesco

Viaggi in libertà

TAPPA 1:

Da Firenze a Chiusi della Verna

Giorno 2:

Da Pontassieve al P. della Consuma, 17,5 km

Giorno 3:

Dal Passo della Consuma a Stia, 14,7 km

Giorno 4:

Da Stia a Camaldoli, 15,8 km

Giorno 5:

Da Camaldoli a Badia Prataglia, 8 km

Giorno 6:

Da Badia Prataglia a Casa Santicchio, 10 km

Giorno 7:

Da Casa Santicchio a Chiusi della Verna, 9 km

TAPPA 3:

Da Città di Castello ad Assisi

Giorno 2:

Da Città di Castello a Pietralunga, 15 km

Giorno 3:

Da Pietralunga a Mocaiana, 18 km

Giorno 4:

Da Gubbio a Valfabbrica, 23 km

Giorno 5:

Da Valfabbrica ad Assisi, 13 km

TAPPA 2:

Da La Verna a Città di Castello

Giorno 2:

Da La Verna a Caprese Michelangelo, 13 km

Giorno 3:

Da Caprese Michelangelo ad Anghiari, 20 km

Giorno 4:

Da Sansepolcro a Citerna, 16 km

Giorno 5:

Da Citerna a Città di Castello, 20/16 km

I consigli di Sloways:

- Fermarsi presso l'affascinante Eremo di Camaldoli;
- Visitare il Santuario della Verna;
- Scoprire il centro medievale di Anghiari;
- Cammina nel bosco di Francesco a pochi passi dalla Basilica di Assisi.



Via di Francesco

Viaggi in libertà

TAPPA 4:

Da Assisi a Spoleto

Giorno 2:

Da Assisi a Spello, 15,3 km

Giorno 3:

Da Spello a Vegnole, 10 km

Giorno 4:

Da Uppello a Bovara di Trevi, 20 km

Giorno 5:

Da Bovara di Trevi a Poretta, 12 km

Giorno 6:

Da Poretta a Spoleto, 15 km



Scopri la versione **FACILE** di questo viaggio sul nostro sito web.

TAPPA 6:

Da Rieti a Roma

Giorno 2:

Da Maglianello a Poggio S. Lorenzo, 18 km

Giorno 3:

Da Poggio S. Lorenzo a Poggio Moiano, 10 km

Giorno 4:

Da Scandriglia a Nerola, 14 km

Giorno 5:

Da Nerola a Palombara Sabina, 19 km

Giorno 6:

Da Palombara Sabina a Monterotondo, 18 km

Giorno 7:

Da Monterotondo a Cesarina - Roma, 12,5 km

TAPPA 5:

Da Spoleto a Rieti

Giorno 2:

Da Spoleto a Ceselli, 15 km

Giorno 3:

Da Ceselli ad Arrone, 15 km

Giorno 4:

Da Arrone a Pediluco, 13 km

Giorno 5:

Da Pediluco a Poggio Bustone, 19 km

Giorno 6:

Da Poggio Bustone a Rieti, 12 km

I consigli di Sloways:

- Visitare le grotte dell'Eremo delle Carceri;
- Calcare i passi di Goethe lungo il Ponte delle Torri fino a Spoleto;
- Passeggiare per i centri storici delle antiche Rieti e Monterotondo;
- Celebrare la fine del viaggio a Roma, la città eterna.



Cammino Materano da Bari a Matera

Viaggi in libertà 



SloWays ti consiglia di:

- Camminare lungo gli antichi tratturi che attraversano olivi, mandorli e ciliegi;
- Scoprire la calorosa accoglienza di Pugliesi e Lucani;
- Visitare i Sassi di Matera, Patrimonio UNESCO dal 1993;
- Lasciarti sorprendere da gioielli storici come Altamura e Gravina;
- Assaggiare le delizie gastronomiche e i vini di questa regione.

Giorno 1:

Arrivo a Bari

Il vostro viaggio inizia con l'arrivo a **Bari**. Passeggiate lungo il lungomare ammirando i suoi edifici Liberty. D'obbligo una visita alla **Chiesa di San Nicola**. Non perdetevi inoltre un giro per le animate vie di **Bari Vecchia**.

Giorno 2:

Da Cassano a Santeramo, 21,5 km

Oggi ti immergi nel bosco di **Mesola**: cammini tra roverelle, lecci e pini d'Aleppo. Tra strade sterrate e muretti a secco, tra piccole pinete e campi popolati da greggi di pecore arrivi a **Santeramo in Colle**.

Giorno 3:

Da Santeramo ad Altamura, 24 km

Il percorso di oggi si snoda nel **Parco Nazionale dell'Alta Murgia**. Ti attende **Altamura**, città fondata da Federico II di Svevia, un autentico spaccato di vita Pugliese.

Giorno 4:

Da Altamura a Gravina, 20 km

Oggi il cammino è attraverso l'aperta campagna: campi di graminacee e girasoli, orti e campi. **Gravina**, il paese in cui giungi oggi, significa burrone: la città è letteralmente costruita ai margini di un ampio canyon.

Giorno 5:

Da Gravina a Borgo Picciano, 10 km

Attraversa il ponte di pietra: ai tuoi lati si estende l'immensa Gravina. Sotto i tuoi piedi la **Via Appia** che collegava Roma a Brindisi. Proseguendo il sentiero ti conduce fino al **Parco Archeologico di Botromagno**.

Giorno 6:

Da Lago San Giuliano a Matera, 16 km

Seguiamo boschi e dolci colline fino a **Matera**. Case scavate nella roccia, testimonianza di un passato che da vergogna d'Italia è divenuto **Patrimonio Unesco**. Un vero museo a cielo aperto!



Cammino Materano

Cammini



Stai camminando lungo una strada **silenziosa**, tra il **verde intenso** dei campi ed il giallo brillante del sole. L'aria del mattino è fresca e frizzante e ti accarezza il viso. L'unico suono è quello dei tuoi passi - fino ad un belare di pecore lontano, un gregge guidato da un pastore che ci saluta con un sorriso.

Un giorno uliveti, mandorli e fiori selvatici ti accompagnano lungo un cammino piacevole e rilassante, perfetto per pensare; quello dopo ti avventurerai tra cespugli, campi e piccoli anfratti. Arriverai a **Matera**, un luogo magico come nessun altro al mondo - una **piccola Gerusalemme** dall'anima tutta italiana, un presepe vivente animato tutto l'anno.

Via Romea Germanica

Viaggi in libertà

La **Via Romea Germanica**, così chiamata in onore dei paesi "germanici" del Nord Europa da cui i pellegrini tradizionalmente iniziavano il loro viaggio verso Roma, è un percorso **storico**.

Il nostro itinerario parte dalla vivace città universitaria di **Forlì** fino al cuore di **Roma**, San Pietro: passerai quindi dalle incantate foreste del Casentino e il **santuario di Chiusi della Verna** a **Castiglion del Lago**, situato sulle rive del Lago Trasimeno; dalla "**Civita di Bagnoregio**", ai siti etruschi di **Arezzo**; dalla bellezza degli **Appennini** Tosco-Romagnoli alle ben conservate strade romane e anfiteatri di tufo del Lazio.

TAPPA 1:

Da Forlì a Chiusi della Verna

Giorno 2:

Da Forlì a Civitella di Romagna, 14 km

Giorno 3:

Da Civitella di Romagna a S. Sofia, 14 km

Giorno 4:

Da Santa Sofia a S. Piero in Bagno, 21 km

Giorno 5:

Da S. Piero in Bagno ad Agriturismo, 14 km

Giorno 6:

Da Agriturismo a Chiusi della Verna, 10 km

TAPPA 2:

Da La Verna a Castiglion D. L.

Giorno 2:

Da Chiusi della Verna a Chitignano, 14,5 km

Giorno 3:

Da Chitignano a Subbiano, 14,5 km

Giorno 4:

Da Subbiano ad Arezzo, 20 km

Giorno 5:

Da Gaville a Castiglion Fiorentino, 21 km

Giorno 6:

Da Castiglion Fiorentino a Cortona, 13,5 km

Giorno 7:

Da Terontola a Castiglion del Lago, 13 km

TAPPA 3:

Da C. D. Lago a Montefiascone

Giorno 2:

Da Castiglion del Lago a Paciano, 25 km

Giorno 3:

Da Paciano a Città della Pieve, 17 km

Giorno 4:

Da Città della Pieve a Orvieto, 15 km

Giorno 5:

Da Orvieto a Bagnoregio, 17 km

Giorno 6:

Da Bagnoregio a Bolsena, 16 km

Giorno 7:

Da Bolsena a Montefiascone, 17 km

TAPPA 4:

Da Viterbo a Roma

Giorno 2:

Da Viterbo a Vetralla, 16 km

Giorno 3:

Da Vetralla a Sutri, 24 km

Giorno 4:

Da Sutri a Campagnano, 25 km

Giorno 5:

Da Campagnano a Giustiniana, 25 km

Giorno 6:

Da Giustiniana a Roma, 16 km



Via Romea Germanica

Cammini

Nell'antichità e fino all'inizio del XIX secolo la pratica del pellegrinaggio era un fenomeno di massa che interessava milioni di persone in tutta Europa.

Le "Vie Romee" nella storia sono state molte. Variavano in base ai luoghi di partenza, alle condizioni delle strade, alla presenza di guerre e brigantaggio. Ma anche in base alla presenza di appoggi sicuri, spesso tra gli ordini ecclesiastici e monastici.

La Via Romea Germanica è uno dei tanti itinerari ideati come "Via Melior" nel XIII secolo per i pellegrini del Nord Europa. Le altitudini del Brennero e della Serra sono infatti i passi più bassi e sicuri da percorrere. Questo era anche il percorso preferito dagli imperatori sassoni e dal mondo tedesco fin dal X secolo.



Camino di Oropa: nel Biellese, tra Alpi e Santuari

Viaggi in libertà 

SloWays ti consiglia di:

- Ammirare il brillare del lago di Viverone dalle colline di Roppolo;
- Visitare gli antichi ricetti, i piccoli centri medievali fortificati;
- Immergerti nella serenità del Santuario di Graglia.



Giorno 1:

Da Santhià a Roppolo, 15 km

Da Santhià imbocca la Via Francigena. Segui le colline dell'**anfiteatro morenico d'Ivrea** e fermati a **Cavaglià**. La tua meta è **Roppolo**, dominata da un imponente castello. Se vuoi guarda il tramonto dal **lago di Viverone**.

Giorno 3:

Da Sala Biellese a Sant. di Graglia, 15 km

Nella tappa di oggi ti immergi subito tra i boschi antichi della **Serra Morenica**. Risalendo verso Donato, i panorami sulle **Alpi Biellesi** si fanno più suggestivi. La meta di oggi è il **Santuario di Graglia**, alle pendici del **Mombarone**

Giorno 2:

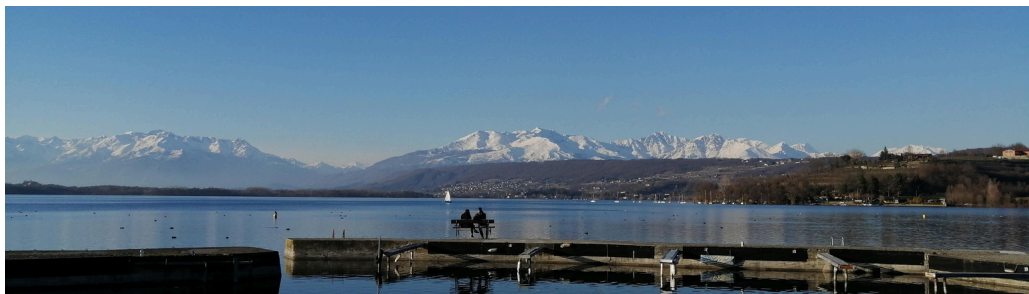
Da Roppolo a Sala Biellese, 16 km

E' il momento di immergersi nella natura: parti alla volta della **Serra d'Ivrea**. Risali poi al paesino di **Zimone**, dove puoi visitare il Monastero di Bose, sede della comunità di Padre Bianchi, prima di arrivare a Sala Biellese.

Giorno 4:

Dal S. di Graglia al Sant. di Oropa, 15 km

Oggi camminerai tra boschi e mulattiere lungo il fianco del **Mombardone**. Da **Favaro**, parte la salita finale verso il Santuario. Seguendo l'antico tracciato della Tranvia giungi al punto finale del tuo cammino: il **Santuario Mariano**.



SLOWAYS

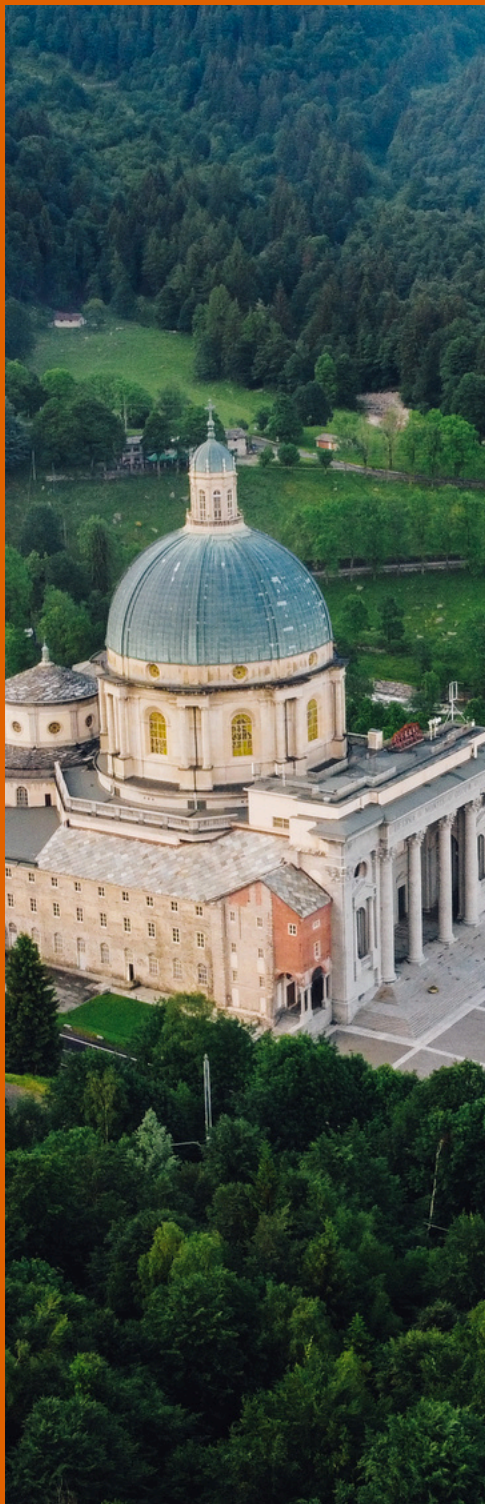
Cammino di Oropa

Cammini

Sapevi che tra la pianura del Po e le pendici delle Alpi piemontesi si trova un territorio meraviglioso caratterizzato da una **natura incontaminata**? E' il **Biellese**, ed il **Cammino di Oropa** è il modo migliore per esplorarlo.

Un viaggio di quattro giorni, da **Santhià** al **Santuario di Oropa**, tra i più importanti luoghi di culto mariano al mondo, la cui cupola è visibile da gran parte del Piemonte; quattro tappe varie e bellissime, tra la natura e le bellezze storico-artistiche di un territorio che si estende dalla pianura agricola verso la **Serra Morenica** - l'anfiteatro morenico più grande d'Europa - fino alle **Alpi Biellesi**.

Un viaggio perfetto per chi vuole affrontare un percorso a tappe di difficoltà crescente, che sorprende e diverte anche i camminatori più esperti. Il Cammino di Oropa ha una **credenziale** (passaporto del pellegrino) e un **Testimonium** (Attestato che certifica l'avvenuta percorrenza).



Il cammino di San Jacopo

Viaggi in libertà 

su richiesta

Sapevi che in **Toscana** esiste un **piccolo cammino di Santiago**? E' il **Cammino di San Jacopo**, da Firenze a Lucca: sulla direttrice della **Via Cassa-Clodia**, un vero tratto del Cammino verso Santiago che dalla culla del Rinascimento conduce alle mura di **Lucca** attraverso **Prato, Pistoia, la piccola Santiago**. Tra i tesori custoditi dalla cattedrale c'è anche la **reliquia di San Jacopo**, giunta a Pistoia direttamente nel Compostella nel 1145.



Giorno 1:

Da Firenze a Prato, 14/27 km

Sulla tua via, **ville Medicee**, aree archeologiche etrusche, chiese e piccoli borghi. Passa la Pieve e il Castello di **Calenzano** e giungi a **Prato** nota per la sua commistione di culture che convivono e si completano

Giorno 3:

Da Pistoia a Pescia, 10/29 km

Risali il **Colle Lucense**, prosegui tra saliscendi immersi nella campagna, dalla Pieve di Groppoli a **Serravalle** a **Montecatini**. Prosegui fino **Stignano, La Costa** e **Uzzano**. Traguardo della giornata è **Pescia**, con il suo bellissimo Duomo.

Giorno 2:

Da Prato a Pistoia, 20/27 km

Saluta Prato e cammina lungo l'argine del **Bisenzio**. L'itinerario è pieno di sorprese: **Figline**, l'Area Protetta del **Monteferrato**, la Rocca di **Montemurlo**, il villaggio di Montale. Infine, **Pistoia**, "la piccola Santiago".

Giorno 4:

Dal Pescia a Lucca 20/27 km

La favola non è finita, prosegue con quella di Pinocchio: infatti, percorri la Via della Fiaba fino a **Collodi**, il paese del burattino più famoso del mondo. Lucca è il più bello dei traguardi: perla racchiusa da alte mura medievali.





Cammino di San Jacopo

Cammini



Sapevi che in Toscana esiste un **piccolo cammino di Santiago**? E' il **Cammino di San Jacopo**, da Firenze a Lucca: quattro giorni di cammino sulla direttrice della Via Cassa-Clodia, un vero tratto del Cammino verso Santiago che dalla culla del Rinascimento conduce alle mura di Lucca attraverso Prato, Pistoia - la piccola Santiago - e Pescia.

Prato, prima tappa, è un gioiello poco conosciuto, con il suo castello Svevo, la sua cattedrale dal marmo multicolore, l'influenza della comunità cinese che la vivacizza ed arricchisce. E poi **Pistoia**, che custodisce nel suo **Duomo la reliquia di San Jacopo**, giunta direttamente da Compostella; il borgo medievale di Pescia e la vicina Collodi, la città di Pinocchio, fino a giungere al medievale Lucca.

Via Lauretana Toscana, da Siena a Cortona

Viaggi in libertà 

I consigli di SloWays:

- Visitare i tesori naturali, artistici e culturali della Val d'Orcia, patrimonio dell'UNESCO;
- Ammirare i paesaggi meravigliosi, gli ampi campi aperti, colline di cipressi e vigneti
- Passeggiare nei borghi medievali e rinascimentali incredibilmente ben conservati;
- Rilassarsi camminando tra le tranquille strade di campagna;
- Assaggiare le delizie gastronomiche e i vini di questa regione.



Giorno 1:

Arrivo a Siena

La storia prende vita mentre vi aggirate per le stradine di questo **gioiello d'Italia**. Non scordatevi di fare il giro di Piazza del Campo a forma di conchiglia, e di ammirare il Duomo.

Giorno 2:

Da Vescona ad Asciano, 16 km

Passa attraverso le famose "Biancane di Leonina" e il "Sito Transitorio". Continua attraverso le **Crete Senesi** fino all'Eroica. Segui questo percorso leggendario fino ad **Asciano**, il cuore della **Via Lauretana**.

Giorno 3:

Da Asciano a Serre di Rapolano, 14 km

Si tratta di una facile passeggiata lungo il **cuore delle Crete Senesi**. Si può godere di una splendida vista sui **paesaggi iconici** delle colline toscane arricchiti da vecchie case in pietra e **cipressi** allineati.

Giorno 4:

Da S. di Rapolano a Sinalunga, 20 km

Si tratta di una lunga passeggiata attraverso la campagna toscana: lasciamo le Crete Senesi ed entriamo nei boschi di querce che ci separano da **Sinalunga**. Lungo il percorso ammira leviste sorprendenti della **Valdichiana**.

Giorno 5:

Da Sinalunga a Farneta, 18 km

Cammina lungo strade di campagna, attraverso i campi, gli argini dei canali scavati iper drenare la valle per la bonifica delle terre. A metà percorso potrete fare una breve deviazione per visitare il centro di **Bettolle**.

Giorno 6:

Da Farneta a Cortona, 16 km

Si tratta di una lunga ma dolce passeggiata tra le pianure e le colline della **Valdichiana**. Da qui in poi il sentiero coincide con la **Via Romea Germanica**. Proseguiamo verso **Cortona**, meta finale del nostro viaggio.

Via Lauretana Toscana

Cammini

Questo viaggio lineare attraverso il paesaggio toscano delle **Crete Senesi**, della **Val d'Orcia** e della **Val di Chiana** ricalca il sentiero di pellegrinaggio della **Via Lauretana** che, dopo Cortona, prosegue fino a Loreto, in Abruzzo.

Attraversando il più **classico** e **fotogenico** dei **paesaggi**, incontrerai una terra di serena bellezza naturale tra terreni agricoli aperti, valli profonde, fitti boschi e antichi borghi. Passando accanto a pittoresche case coloniche immerse tra uliveti, vigneti e alberi da frutto, raggiungerai il **borgo termale di Rapolano**, dove potrai fare il bagno nelle calde piscine termali, pernottare in città collinari e visitare le paradisiache città medievali e rinascimentali di **Siena** e **Cortona**.

Non dimenticare di assaggiare i **divini rossi locali**, il **Brunello** e il **Rosso di Montepulciano**.



Nel Lazio del Nord, Via Amerina

Viaggi in libertà 

SloWays ti consiglia di:

- Visitare Orte e la sua città sotterranea;
- Ammirare le sue Riserve Naturali: Cavo degli Zucchi e Parco Valle del Treja;
- Perdersi tra i vicoli dei piccoli borghi medievali che incontri lungo il percorso;
- Assaggiare le specialità enogastronomiche della Via Amerina.

Giorno 1:

Arrivo a Orte

Centro della **Valle del Tevere**, situata su un'alta rupe tufacea, **Orte** era considerata un'importante tappa commerciale. Godetevi una passeggiata tra le sue stradine.

Giorno 2:

Da Amelia a Orte, 19 km

Amelia, vicino al confine umbro, è famosa per il suo centro medievale. Prosegui verso il Tevere entrando nella campagna laziale. All'orizzonte si scorge la scogliera di Orte, con la sua forma unica che ha attratto molti artisti.

Giorno 3:

Da Orte a Agriturismo, 10 km

Lasciato Orte, il percorso prosegue ai piedi della rupe del paese. Continua alla volta di **Vasanello**, passando per l'insediamento rupestre di Palazzolo, i resti delle abitazioni medievali e la via Cava.

Giorno 4:

Da Agriturismo a Corchiano, 12 km

Proseguendo vi troverete tra vigneti e nocciuleti. Qui si trovano i resti del selciato dell'**antica Via Amerina**, nei pressi del **Monumento Naturale WWF Pian Sant'Angelo** (visitabile su prenotazione).



Giorno 5:

Da Corchiano a Nepi, 18 km

La tappa della Via Amerina che arriva a **Nepi** continua ad essere ricca di meraviglie naturalistiche e archeologiche: infatti, attraversa il sito archeologico di **Falerii Novi** e la **Necropoli di Cavo degli Zucchi**.

Giorno 6:

Da Calcata a Campagnano di Roma, 19 km

Proseguendo da **Calcata Vecchia**, il percorso di oggi vi porterà al caratteristico borgo di **Campagnano di Roma**, ad un passo dalla città Eterna.

Giorno 7:

Da Campagnano a La Storta, 22 km

L'escursione si svolge lungo la campagna romana. L'itinerario è abbastanza pianeggiante con strade sterrate o sentieri di campagna, con solo qualche collina nella parte finale. Da **La Storta** prendete il treno per **Roma**.

Via Amerina

Lazio

L'antica **Via Amerina** percorre luoghi storici e rappresentativi dell'alto Lazio. Lungo il suo percorso, da **Amelia** a **Roma**, costeggia borghi unici e boschi incontaminati, che nascondono necropoli e rovine misteriose.

Oggi è una delle strade meglio conservate dell'Etruria meridionale. È un piccolo **gioiello incontaminato** per gli escursionisti in cerca di trekking vicino a **Roma**, la Città Eterna.

La Via Amerina fu costruita nel IV secolo a.C., durante l'**espansionismo romano**: i romani costruirono questa strada staccata dai principali insediamenti falisci, per escluderli e prevenire nuove rivolte.

Un luogo **suggestivo, ricco di fascino e mistero**: la Via Amerina è uno scrigno di **tesori archeologici inestimabili**. Vi aspettano tombe falische, insediamenti rupestri, vie cave, torri, castelli, centri medievali e grotte preistoriche, oltre agli scorci naturalistici delle gole e della rigogliosa vegetazione.










Cammino di Santiago

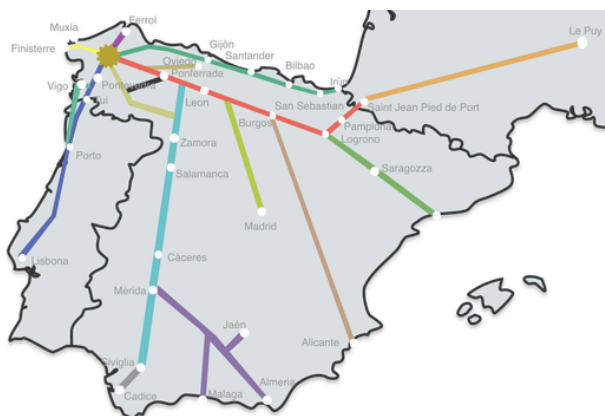
Il **Cammino di Santiago** non ha bisogno di presentazioni: è la via di **pellegrinaggio più popolare** al mondo.

L'itinerario più frequentato e popolare è quello **Francese**, che parte da Saint-Jean-Pied-De-Port e arriva a Santiago attraversando la Spagna: **gli ultimi 100 km**, da Sarria a Santiago, permettono di ottenere la tanto desiderata **Compostella**, certificato di completamento del Cammino.

Noi però ti invitiamo a scoprire anche le **varianti** alla via più conosciuta: scopriili e scegli quale fa per te!



-  **Cammino Francese**
-  **Cammino del Nord**
-  **Cammino Portoghese**
-  **Cammino Ruta de la Plata**
-  **Cammino Inglese**
-  **Cammino Primitivo**
-  **Cammino di Le Puy**
-  **Cammino di Finisterre**



Viaggi in libertà

Camino Sanabrese

Giorno 2:

Da Ourense a Cea, 22,5 km

Giorno 3:

Da Cea a Gouxa, 19 km

Giorno 4:

Da Santo Domingo a Ponte Taboada, 20,5 km

Giorno 5:

Da Silleda a Vedra, 24 km

Giorno 6:

Da Vedra a Santiago de Compostela, 19,5 km

Da Sarria a Santiago

Giorno 2:

Da Sarria a Portomarin, 22 km

Giorno 3:

Da Portomarin a Palas del Rei, 25 km

Giorno 4:

Da Palas del Rei ad Arzua, 29 km

Giorno 5:

Da Arzua a Rua, 18 km

Giorno 6:

Da Rua a Santiago de Compostela, 21 km



Cammino di Santiago

Cammini



Uno dei cammini più conosciuti al mondo per il suo **significato spirituale** e non solo: il **Cammino di Santiago** è un simbolo di **sfida** con se stessi, di forte **spiritualità** e della **crescita** interiore a cui gli individui aspirano nel corso della loro vita. Un'esperienza intensa ed emozionante, la cui parola chiave è quella della condivisione di storie e momenti unici.

Puoi scegliere se percorrere il Cammino di Santiago nelle sue diverse varianti o partire dagli ultimi 100km necessari per ricevere la **Compostella**. E' possibile soggiornare negli alberghi con cui abbiamo scelto di collaborare, se sei amante della comodità e la privacy. Se ami invece vivere il sentimento di condivisione nella sua essenza più pura puoi scegliere la formula degli ostelli.

Cammino di Santiago

Da Le Puy en Velay ad Aumont Aubrac

Giorno 2:

Da Le Puy en Velay a S. Privat d'Allier, 23 km

Giorno 3:

Da S. Privat d'Allier a Saugues, 19 km

Giorno 4:

Da Saugues a Saint Alban, 33 km

Giorno 5:

Da Saint Alban ad Aumont Aubrac, 21 km

Da Roncesvalles a Logroño

Giorno 2:

Da Roncesvalles a Zubiri, 22 km

Giorno 3:

Da Zubiri a Pamplona, 20 km

Giorno 4:

Da Pamplona a Puente la Reina, 23 km

Giorno 5:

Da Punete la Reina a Estella, 25 km

Giorno 6:

Da Estella a Los Arcos, 21 km

Giorno 7:

Da Los Arcos a Logroño, 29 km

Da Aumont Aubrac a Conque

Giorno 2:

Da Aumont Aubrac a Nasbinals, 26 km

Giorno 3:

Da Nasbinals a S. Chely d'Aubrac, 16 km

Giorno 4:

Da S. Chely d'Aubrac a Espalion, 22 km

Giorno 5:

Da Espalion a Estaing, 12 km

Giorno 6:

Da Estaing a Golinhac, 14 km

Giorno 7:

Da Golinhac a Conques, 21 km

Da Tui a Santiago

Giorno 2:

Da Tui a O Porriño, 16 km

Giorno 3:

Da O Porriño ad Arcade, 23km

Giorno 4:

Da Arcade a Pontevedra, 12 km

Giorno 5:

Da Pontevedra a Caldas dei Rei, 21 km

Giorno 6:

Da Caldas dei Rei a Padron, 18 km

Giorno 7:

Da Padron a Santiago, 20 km

Cammino del Nord

Giorno 2:

Da Fuenterrabia a San Sebastián, 21 km

Giorno 3:

Da San Sebastián a Orio, 16 km

Giorno 4:

Da Orio a Zumaia, 17 km

Giorno 5:

Camino del Norte e Geoparco Flysch, 12, 5 km

Giorno 6:

Da Olatz a Marquina-Jeméin, 18 km

Giorno 7:

Anello da Marquina-Jeméin, 13 km



Cammino di Santiago

Cammino Primitivo

Giorno 2:

Da Oviedo a Samo de Grado, 26 km

Giorno 3:

Da Grado a Salas, 22,5 km

Giorno 4:

Da Salas a Tineo, 20 km

Giorno 5:

Da Tineo a Campiello, 14 km

Giorno 6:

Da Borres a Berduedo, 22/18 km

Giorno 7:

Da Berduedo a Grandas de Salime, 15 km

Giorno 8:

Riposo

Giorno 9:

Da Grandas a Fonsagrada, 20/25 km

Giorno 10:

Da Fonsagrada a Paradavella, 15 km

Giorno 11:

Da Paradavella a Castroverde, 20 km

Giorno 12:

Da Castroverde a Lugo, 22 km

Giorno 13:

Da Lugo a Ferreira, 26,5 km

Giorno 14:

Da Ferreira a Melide, 20 km

Giorno 15:

Da Melide a Arzúa, 14 km

Giorno 16:

Da Arzúa ad A Rua, 18 km

Giorno 17:

Da A Rua a Santiago de Compostela, 21 km

Il Cammino di Santiago ha una **credenziale** (passaporto del pellegrino) e la Compostella (attestato che certifica l'avvenuta percorrenza di almeno gli ultimi 100 km)

Ricordati di acquistarla prima di partire!



In gruppo da Sarriá a Santiago 8 GIORNI

GIORNO 2: Da Sarriá a Portomarín, 23 km

GIORNO 3: Da Portomarín a Palais de Rei, 25 km

GIORNO 4: Da Palais de Rei ad Arzúa, 28 km

GIORNO 5: Da Arzúa a O Pedrouzo, 21 km

GIORNO 6: Da O Pedrouzo a Santiago, 19 km



19 - 26 aprile	9 - 16 agosto
26 - 3 maggio	16 - 23 agosto
14 - 21 giugno	13 - 20 settembre
21 - 28 giugno	11 - 18 ottobre
14 - 21 luglio	

In gruppo sulla Rota Vicentina 9 GIORNI

GIORNO 2: Da Porto Covo a Vila Nova, 19,5 km

GIORNO 3: Da Vila Nova ad Almogrove, 17,5 km

GIORNO 4: Da Almogrove a Zambujera, 19,3 km

GIORNO 5: Da Zambujera a Odeceixe, 19,3 km

GIORNO 6: Da Carrapateira a Vilo do Bispo, 16 km

GIORNO 7: Da Vilo do Bispo a Sagres, 21 km



20 - 28 aprile	21 - 29 settembre
11 - 19 maggio	9 - 27 ottobre
1 - 9 giugno	

Sentiero del Viandante, da Lecco a Colico

Romantici **borghi di pescatori**, montagne maestose che si riflettono nella superficie limpida del lago, lussureggianti **giardini** tropicali e deliziosi **villaggi** di montagna. Sfrutta questi giorni per cogliere la bellezza e il potenziale di questo **paradiso poco conosciuto**, da un punto di vista inedito, più **genuino** e **spontaneo**, **del lago più glamour d'Italia**.

Giorno 1:

Arrivo a Lecco

Esplora la cittadina di **Lecco**, sulle sponde del **Lago di Como** e ammira il panorama delle aspre montagne attraverso il lago.

Giorno 2:

Da Abbazia Lariana a Lierna, 11/19 km

Oggi camminerai per lo più su mulattiera e sentiero pedonale della **sponda destra del Lago**. Merita una visita la Chiesa di S. Giorgio a **Mandello**, gioiello dell'arte romanica.

Giorno 3 :

Da Lierna a Varenna, 9,5 km

Si sale attraverso una mulattiera che poi diventa sentiero boschivo. Lungo il percorso ti consigliamo di fermarti per un pranzo picnic con vista su **Bellagio** e sul **Lago di Como**.

Giorno 4

Da Varenna a Dervio, 10 km

Saluta **Varenna** seguendo il "Sentiero del Viandante". A metà della passeggiata visita all'Orrido di Bellano. L'itinerario segue poi una mulattiera fino a **Dervio**.

Giorno 5:

Da Dervio a Colico, 13 km

Da **Dervio** risali la montagna, per poi scendere gradualmente verso **Colico**. Potrai vedere le vette delle Alpi davanti a te. A Colico puoi fare una nuotata rinfrescante sulla spiaggia.

GIORNO EXTRA OPZIONALE:

Cascate dell'Acquafraggia, Valchiavenna

Viaggi in libertà 





Sentiero del Viandante

Lombardia



Il **Sentiero del Viandante** ripercorre un'antica **mulattiera** lungo la costa orientale del **Lago di Como**, da **Lecco** a **Colico**. Questo percorso ha assunto vari nomi nel corso della sua storia, e subito diverse modifiche nel tracciato: è infatti il risultato di più sentieri creati nel tempo. I **laghi glaciali** di Como e Lecco è sempre stato una popolare meta di villeggiatura, fin dall'**epoca romana**: ciò è testimoniato da una serie di sontuose ville e giardini che contornano le sponde.

Lontano da questi eleganti centri di villeggiatura si diparte una serie di sentieri che esplorano le valli boschive, le cime delle montagne e i villaggi tradizionali che hanno mantenuto il loro carattere unico. Durante il viaggio avrete anche il tempo di visitare alcuni dei bellissimi borghi e provare l'ottima cucina regionale.

La Via della Costa Salentina

SloWays ti consiglia di:

- Passeggiare lungo i "Tratturi", antiche strade tra frutteti e oliveti e il "percorso Cipolliane", a picco sul mare;
- Ammirare i monumenti storici: dai capolavori romani e le città dei Messapi, al Barocco;
- Tuffarsi nelle acque trasparenti pugliesi;

Viaggi in libertà 



Scopri la versione **FACILE** di questo viaggio sul nostro sito web

Giorno 1:

Arrivo a Otranto

Non appena giunto ad **Otranto**, esci a respirare l'aria fresca e frizzante del Mar Mediterraneo e scopri il centro storico, un piccolo gioiello del Sud Italia!

Giorno 2:

Anello lungo il fiume Idro, 7,5 km

Oggi scoprite la piccola **Valle dell'Idro** che dà ad Otranto il suo nome. Il paesaggio attraversato è molto fertile, ricco di profumati oliveti e aranci.

Giorno 3 :

Da Otranto a Porto Badisco, 12,5 km

Dal porto di Otranto un sentiero costiero regalerà viste straordinarie sul **Mar Adriatico**. Troverete lungo il cammino il **Faro di Punta Palascia**, il punto più ad Est di Italia.

Giorno 4

Da Porto Badisco a S. Cesarea Terme, 13 km

La prima tappa del cammino di oggi è la bellissima insenatura di **Porto Badisco**. La camminata continua lungo la costa fino la città termale di Santa Cesarea Terme.



Giorno 5:

Da S. Cesarea Terme a Marittima, 12 km

Il percorso inizia nell'entroterra, prima tra i campi poi nell'antica **città Messapica di Castro**. Continuerete su un sentiero tra le rocce fino ad **Acquaviva**, prima di giungere a **Marittima**.

Giorno 6 :

Marittima a Marina Serra, 13,5 km

A **Marittima** il percorso si immerge attraverso frutteti e ulivi e si snoda dunque in una serie tradizionali "tratturi". Il sentiero è fronte mare quando si scende a **Tricase Porto. Marina Serra** è un piccolo borgo costiero.

Giorno 7:

Da Marina Serra a Gagliano del Capo, 12,5 km

Percorri il "**Sentiero del Nemico**": disseminato di caverne visitabili, arriverete fino al **ponte di Ciolo** e infine a **Gagliano del Capo**, dove prendi il treno per Lecce.

SLOWAYS

Via della Costa Salentina

Puglia

Un viaggio costiero da **Otranto** a **Gagliano del Capo**, perfetta sintesi di tutto ciò che di meraviglioso la **Puglia** ha da offrire: viste spettacolari, **mare** cristallino, **villaggi** poco conosciuti in attesa di essere esplorati e una **natura** incontaminata.

Dopo un'incantevole prima escursione ad anello tra **aranci** e **oliveti**, lascerete Otranto per seguire un sentiero in terra rossa a pochi metri dal mare, diretti verso il **Faro di Punta Palascia**, il punto più ad Est della penisola Italiana, e poi al piccolo porto di **Porto Badisco**. Nei giorni successivi passerete piccoli borghi di pescatori, città termali costiere e antichi villaggi Messapici, per poi concludere il vostro viaggio tra i palazzi barocchi e i resti romani di **Lecce**.

Un viaggio che è anche una vera festa per i sensi: la natura si fa più vivida e presente con ogni passo, accompagnandovi con il soffio del vento tra gli alberi di ulivo e lo scintillio azzurro del mare.



Le Langhe

Tra Barolo e Barbaresco

SloWays ti consiglia di:

- Assaggiare l'infinita selezione di vini, formaggi, dolci e cioccolatini;
- Gustare il tartufo bianco;
- Camminare tra i vigneti e i nocioleti;
- Fermarsi nei pregiati ristoranti delle vostre sistemazioni a conduzione familiare.

Viaggi in libertà 



Giorno 1:

Arrivo ad Alba

Arrivo ad **Alba**, il cuore del Piemonte, territorio del vino, un'affascinante città medievale dalle "Cento Torri" e scrigno di sapori e di aromi.

Giorno 2:

Da Barolo a Monforte, 8 km

Da Barolo inizierete la rotta **Bar to Bar** e una piccola passeggiata vi porterà a **Novello**. Continuate verso il pittoresco paese di **Monforte** situato su una collina con luoghi dove poter degustare i vini della zona.

Giorno 3 :

Da Monforte a Cissone, 15 km

Oggi arriverete al borgo di **Serralunga d'Alba** offrendovi bellissimi paesaggi sulle colline ricoperte da vigneti. Continuate verso Roddino per un pranzo con vista. Riprendete le energie per affrontare l'ultima salita verso **Cissone**.

Giorno 4

Da Cissone a Cravanzana 20 km

Seguite il sentiero nella campagna fino a discendere verso il fiume **Balbo**. Attraverso boschi raggiungerete **Feisoglio** e infine **Cravanzana** passando per il tipico borgo di **Serravalle Langhe**.

Giorno 5:

Da Cravanzana a Benevello, 13,5 km

Da Cravanzana scenderete gradualmente lungo il fiume Balbo per poi risalire la collina e raggiungere **Montemarino**. Potete ammirare il bellissimo paesaggio delle **Basse Langhe**, delle Alpi e degli Appennini.

Giorno 6 :

Da Benevello a Neive, 17 km

Dal borgo di **Benevello** tornerete verso la rotta **Bar to Bar** che corre lungo sentieri tra la bella campagna ondulata. Grandi fattorie sparse per il territorio producono vini pregiati in tutto il mondo.

Giorno 7:

Da Neive ad Alba, 14 km

Passerete lungo il villaggio di **Barbaresco**, il cuore dove vengono prodotti vini pregiati conosciuti in tutto il mondo. Scenderete verso il Fiume Tanaro, camminando tra bellissime foreste.

SLOWAYS

Le Langhe: tra Barolo e Barbaresco

Piemonte

Il **Piemonte** è il Paradiso italiano per i veri intenditori di **cibi prelibati**, **tartufi** e **vini** favolosi. Le **Langhe** si trovano tra le Alpi e gli Appennini e godono di terre fertili che producono il **Tuber Magnatum** (un costoso tartufo bianco) e alcuni dei più prestigiosi vini rossi d'Italia: il **Barolo** e il **Barbera**. Scoprite le **specialità** locali come i **formaggi gourmet**, **dolci** e **cioccolatini** apprezzati in tutto il mondo.

Questa camminata vi porterà tra magnifici paesaggi di colline ondegianti cosparse di piccoli borghi pittoreschi, castelli eleganti e torri feudali. Camminerete attraverso vigneti e nocchie e soggiurerete in piccoli villaggi rurali dove le sistemazioni sono accoglienti e piacevoli.

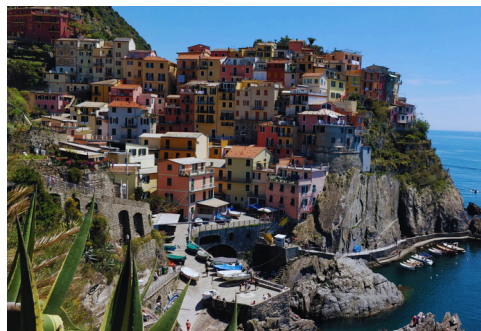


Cinque Terre e dintorni, tra Monterosso e Bonassola

Cammina lungo sentieri costieri ricoperti di fiori selvatici, boschi profumati di ginepro e pino marittimo, splendidi vigneti e limoneti aperti su viste panoramiche e indimenticabili sul mare.

Alla fine del sentiero troverai borghi vivaci e multicolore, chiese circondate da oleandri e piante secolari, persone pronte ad offrirti i loro prodotti: una cena con pesce fresco di giornata, pasta fatta a mano con il pesto più speciale d'Italia, una torta di riso rustica che ha il sapore di un panorama visto da uno scoglio, dell'orizzonte ammirato da una barca con un bel bicchiere di vino bianco fresco pronto per voi.

Viaggi in libertà 



Giorno 1:

Arrivo a Monterosso

Sei approdato alle **Cinque Terre**: l'aria fresca e frizzante del mare ti solletica le narici. Esplora il centro storico di **Monterosso**, il cuore delle Cinque Terre: sali sulla Torre Aurora e ammira la statua del Dio Nettuno.

Giorno 2:

Da Monterosso a Colle di Gritta, 9 km

Esplorare la parte interna della costa: costeggia la Chiesa dei Cappuccini, per poi immergerti nella natura. Segui un sentiero costeggiato da cespugli di ginepro e giungi così a **Punta Mesco**.

Giorno 3 :

Camminata a scelta 10/11 km

Oggi potrai scegliere tra due camminate:

Camminata 1: **da Soviore a Monterosso**

Camminata 2: **da Corniglia a Manarola**

Giorno 4

Da Riomaggiore a Portovenere, 17 km

Da **Colle del Telegrafo** seguirete un sentiero fino a **Portovenere**, passando da **Campiglia**. L'itinerario vi sorprenderà con meravigliosi panorami sulle Cinque Terre. Ritournerete poi a Monterosso con il bus o in barca.

Giorno 5:

Da Monterosso a Bonassola, 10 km

Ti attende un altro viaggio indimenticabile: la via costiera che porta da **Monterosso** a **Levanto**, il paradiso dei pittori, lungo un itinerario che ancora una volta ti incanta. Da qui prosegui verso **Bonassola**.

Giorno 6 :

Da Bonassola a Deiva Marina, 12,5 km

È il momento di esplorare le colline intorno a **Bonassola**: il percorso ti regala ancora una volta splendidi panorami sulla costa settentrionale della Liguria, fino alla tua meta finale, Deiva Marina.

SLOWAYS



Le Cinque Terre e la Riviera di Levante

Liguria



Un viaggio nella magica atmosfera delle Cinque Terre, con i suoi variopinti paesini di pescatori che si affacciano lungo la costa ligure.

Una terra che merita la sua grande popolarità, uno di quei luoghi incantati che è bene visitare nella vita, per conoscere nuove sfumature di bellezza tra i colori vivissimi delle case e il blu cristallino del mare.

Il Chianti, tra Greve e Siena

Viaggi in libertà 

Giorno 1:

Arrivo a Greve in Chianti;

Giorno 2:

Tre opzioni di percorso;

Giorno 3:

Da M. San Michele a Radda in Chianti, 14 km

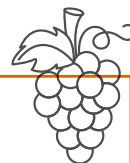
Giorno 4:

Da Radda in Chianti a Siena, 15,8 km



Val d'Orcia, da Montepulciano a Siena

Viaggi in libertà 



Giorno 1:

Arrivo a Montepulciano;

Giorno 2:

Da Montepulciano a Pienza, 13 km

Giorno 3:

Da Pienza a Bagno Vignoni, 12 km

Giorno 4:

Da Castelnuovo dell'Abate a Montalcino, 13km

Giorno 5:

Da Montalcino a Buonconvento, 15 km

Giorno 6:

Anello a Monte Oliveto, 14 km

Giorno 7:

Da Monteroni d'Arbia ad Arbia, 11 km



Dal Brunello al Chianti Classico

Toscana

Immergetevi nel meraviglioso paesaggio toscano della **Val d'Orcia**: camminerete tra oliveti, vigneti ed alberi di fico, fino alla zona termale di **Bagno Vignoni** e poi fino a **Pienza**, produttrice del formaggio **pecorino**. Visiterete affascinanti palazzi, chiese romaniche, bagni termali e prestigiose cantine tipiche toscane dove potrete degustare il divino ed inconfondibile rosso "**Brunello**" di Montalcino.

C'è forse luogo in Toscana più iconico del **Chianti**? Da sempre solletica l'immaginazione di chi sogna un giorno di recarsi in questa regione di **vino Chianti** e non solo: borghi medievali sospesi nel tempo, sentieri panoramici, boschi di alberi secolari e castelli incastonati tra i vigneti vi stupiranno!



La Costa Sarda, tra mare e miniere

Una volta giunto nella regione **Sulcis-Iglesiente**, capirai subito perché viene chiamata **Costa Verde**: questo luogo è remoto, selvaggio, ha un passato industriale-minerario che ha forgiato il paesaggio e le persone. Dal 2007 quest'area mineraria (circa 3.800 km²) è inserita nella **lista dei Geoparchi dell'UNESCO**.

Viaggi in libertà 



Giorno 1:

Arrivo a Buggerru

Arriva a **Buggerru**, fondato nel 1864 come insediamento minerario: visita l' "**Henry Tunnel**", un labirinto minerario scavato nella roccia con vista a strapiombo sul mare e sulla costa rocciosa.

Giorno 2:

Da Buggerru a Portixeddu, 13 km

Da Buggerru inizia a salire lungo una strada che si affaccia sulla superba costa e sulla spiaggia di **Portixeddu**. Lungo l'ultimo tratto vedrai alcune fortezze militari della Seconda Guerra Mondiale.

Giorno 3 :

Da Ingurtosu a Sciva, 14,5 km

Dal villaggio quasi abbandonato di **Ingurtosu** cammina verso le rovine dell'antico sito minerario "**Laveria Brassey**". Giungi alle dune di **Piscinas**, l'area desertica più estesa d'Europa.

Giorno 4

Anello a Capo Pecora, 15 km

Un sentiero all'interno della macchia mediterranea ti condurrà a uno splendido punto panoramico sul promontorio granitico di **Capo Pecora**. Raggiungi il piccolo villaggio di **Portixeddu**.

Giorno 5:

Da Portopaglia a Portoscuso, 14 km

Dalla tonnara di **Porto Paglia** percorri un sentiero segnalato che si trova su una costa molto selvaggia e remota. Segui un sentiero sabbioso con una vista mozzafiato sulle scogliere.

Giorno 6 :

Anello a Carloforte, 12 km

Da **Carloforte** inizia una passeggiata verso il lato nord dell'isola. Qui a fine maggio inizia la cosiddetta **Mattanza**, un sistema di reti che per circa 45 giorni cattura i tonni.

Giorno 7:

Cammino a Sant'Antioco, 16,5 km

Da Capo Sperone torna a piedi a **Sant'Antioco**, passando per la torre di avvistamento **Torre Cannai** e la spiaggia di **Maladroxia**.



La Costa Verde

Sardegna



Siamo in una parte poco conosciuta della Sardegna immersa in una natura **selvaggia** e in un'atmosfera **antica e magica**. Cosa aspettarti? Un paesaggio suggestivo e bellissimo - dune e fiori selvatici, promontori di **granito** con viste sulla costa circostante, antiche torri di avvistamento, lagune dove riposano i fenicotteri.

Spiagge bellissime come quella di Piscinas, perfetta per un tuffo nelle acque cristalline, e una cultura ricchissima, ricca di influenze - come l'isola di Carloforte, comune onorario della Liguria, dove si mangia focaccia e farinata e si parla un dialetto molto simile al genovese.

Il Cilento

Viaggi in libertà 

Giorno 1:

Arrivo a Sapri

Respira l'aria incredibilmente fresca e frizzante del **Mar Tirreno**. Nel pomeriggio potrai visitare il centro storico di **Sapri**.

Giorno 2:

Anello a Sapri, 11 km

La passeggiata di oggi è costiera, lungo un sentiero un tempo utilizzato per il trasporto delle merci tramite gli asini. Ammirate viste spettacolari della costa e del **Golfo di Sapri**.

Giorno 3 :

Da Scario a San Giovanni a Piro, 9 km

La passeggiata di oggi consente di ammirare la bellezza della flora e l'atmosfera tranquilla della zona. Camminerai attraverso uliveti, piccoli villaggi e qualche bosco. La meta è **San Giovanni a Piro**.

Giorno 4

Da S. G. A Piro a Licusati, 14/10 km

Oggi hai due opzioni per arrivare a **Licusati**: un percorso più facile e più basso e un percorso più impegnativo sul **Monte Bulgheria** da dove potrai ammirare viste mozzafiato sul mare!

Giorno 5:

Da Licusati a Marina di Camerota, 13 km

Avvicinandoti a **Marina di Camerota** noterai che il paesaggio cambia. Ammira le bellissime spiagge e l'arco naturale formato dal mare che ha eroso le scogliere nei secoli!

Giorno 6 :

Da M. di Camerota a Baia degli Infreschi 14 km

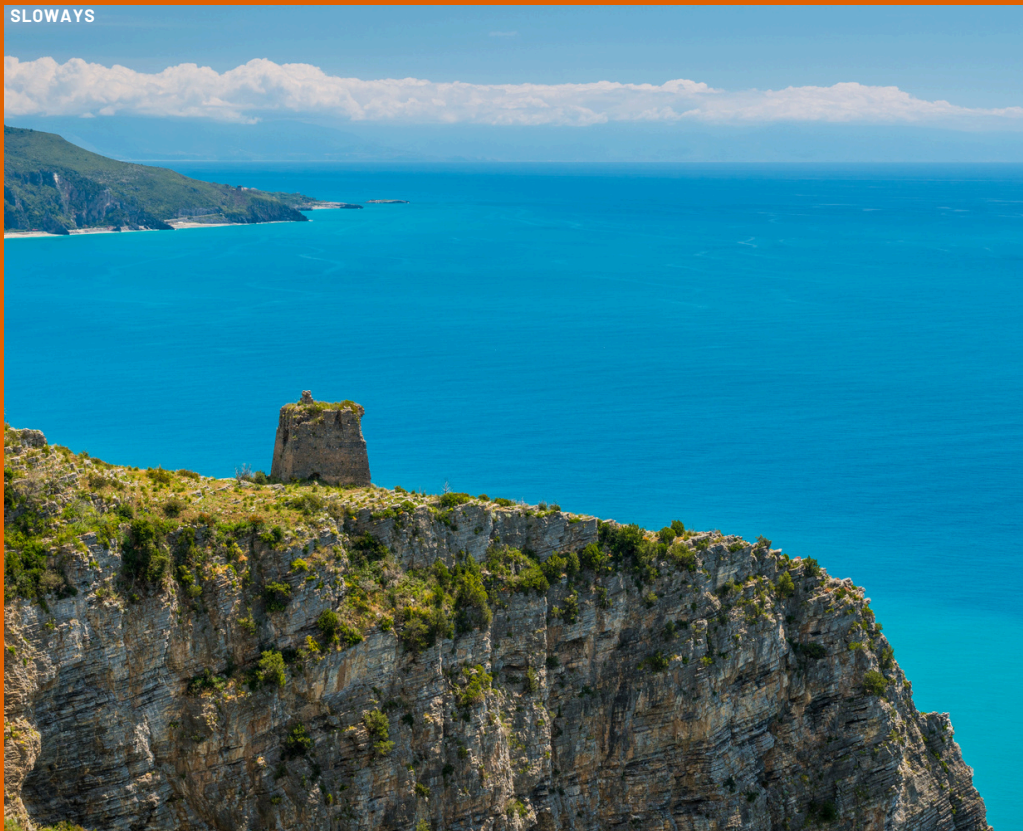
Potrai esplorare sia il litorale che l'entroterra. Arriva a **Baia degli Infreschi**, nota per le sue acque turchesi e la spiaggia incontaminata.

Giorno 7:

Da Palinuro a Pisciotta, 15 km

Segui il sentiero attraverso gli uliveti fino a raggiungere la storica cittadina collinare di **Pisciotta**, nota per la sua architettura ben conservata e il fascino tradizionale.





Cilento

Campania

A meno di 3 ore da Amalfi troverai un segreto ben custodito e poco conosciuto: il **Cilento**. Questa zona è nota soprattutto per la sua **mozzarella** e per i suoi **fichi**, ma ha molto di più da offrire oltre a queste specialità.

Le lunghe **spiagge** sabbiose del Cilento con le loro acque cristalline insignite della Bandiera Blu, i villaggi di pescatori di **Sapri** e **Scario**, l'antica città greca di **Paestum** – un tempo chiamata Poseidonia in onore del dio del mare – che da secoli incanta i suoi visitatori con tre templi greci straordinariamente ben conservati.

Cosa altro c'è? Moltissimo, se ti piacciono le escursioni. Il **Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano** offre una miriade di sentieri escursionistici panoramici per tutti i livelli.



FORMULE DI VIAGGI

Lineari:

Questa formula di viaggio lascerà la tua mente libera di sognare e pedalando per la prossima destinazione!



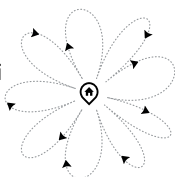
Ad Anello:

In questo tipo di viaggio inizi e finisci la tua vacanza dalla stessa località, quindi può essere molto comodo per scoprire il territorio.



A Margherita:

Questo tour ti consente di rilassarti nella struttura di accoglienza prescelta e ogni giorno la possibilità di andare a scoprire il territorio, senza stress!



Per famiglie:

I bambini adorano l'avventura! Portarli in cammino, con distanze adeguate e in sicurezza, sarà oltre che divertente un'esperienza indimenticabile!



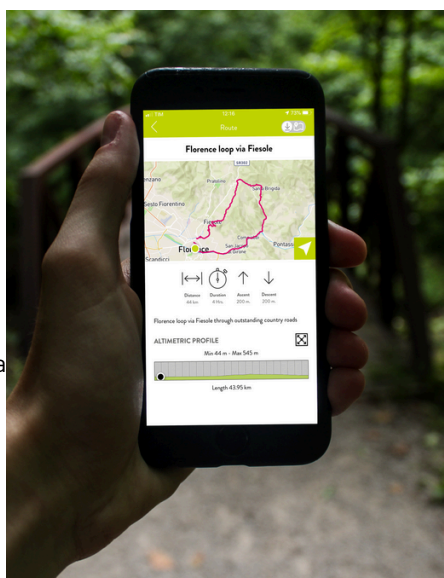
APP DI SLOWAYS



La App di SloWays è l'applicazione che ti permetterà di seguire i tuoi itinerari giornalieri a piedi o in bicicletta in modo facile e intuitivo.

Le **caratteristiche** di navigazione includono:

- Navigazione offline. Connessione dati/WIFI non richiesta dopo il download iniziale
- Tracce GPS accurate
- Autorotazione delle mappe
- Riassunto giornaliero del percorso e grafico altimetrico
- Panorama della traccia e a livello della strada
- Allarme e vibrazione in caso di percorso errato
- Pulsante SMS di emergenza con le coordinate della posizione
- Possibilità di registrare e scattare foto georeferenziate sul percorso avvisando i compagni di viaggio
- Informazioni sull'hotel
- Punti di interesse lungo il percorso



FAMILY BRANDS



Per i più avventurieri abbiamo tutto l'occorrente per mettersi in viaggio in autonomia! Dal nostro shop è possibile acquistare le **guide** ufficiali dei principali cammini Italiani ed Europei, le **credenziali** del pellegrino e **gadget** che renderanno il vostro viaggio indimenticabile. Le **guide** hanno una descrizione dettagliata delle tappe e delle possibili varianti, corredata da cartografia dettagliata e con tutte le informazioni tecniche. Una sezione è dedicata a chi si mette **in cammino per la prima volta**, con informazioni sulla segnaletica, il testimonium, l'abbigliamento e lo zaino.



TI ASPETTIAMO! www.sloways.shop



Siamo i guru nell'organizzazione di **viaggi in bicicletta** per tutti.










































































Facciamo parte di una rete di operatori locali distribuiti in Europa in modo da garantirti un'esperienza unica e originale.












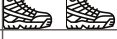




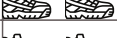
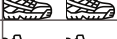







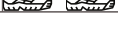
Tutto quello che devi fare è saltare in sella e iniziare a pedalare, seguendo la semplice App di navigazione!

Realizziamo itinerari adatti alle vostre esigenze. Qual è il vantaggio di pedalare sù e giù per le colline toscane o lungo la costa siciliana?

Non avrete rimpianti quando vi siederete in una tipica taverna locale per un meritato aperitivo prima di cena o quando assaggerete arancine fritte o cannoli ripieni di ricotta fresca!



CODICE	NOME DEL VIAGGIO	GIORNI	LIVELLO
ITSW190	Alla scoperta della Valle D'Aosta	9	  
	Tour des Six	5-7	  
ITSW430	Sentiero del Lys, verso il Monte Rosa	8	  
ITSW200	Alta Via delle Dolomiti Fanes & Sennes	8	  
ITSW420	L'Alta Via 1, nelle Dolomiti	8	  
ITSW450	Sentiero Dolorama, uno sguardo sulle Dolomiti	7	 
ITSW310	La Via delle Castagne, in Tirolo	8	  
ITSW070	Le Dolomiti di Val Badia	7	  
ITSW280	Camminando nel cuore delle Dolomiti	8	  
ITSW440	Alta Via Val Venosta: da Resia a Merano	8	 
ITSW260	Val Maira, tra Francia e Piemonte	8	  
ITSW175	Parco Nazionale della Majella, in Abruzzo	7	  
ITSW060	Madonie: le sorprendenti montagne di Sicilia	7	 
ITSW600	Il Montefeltro, dall'Appennino all'Adriatico	8	 
ITSW510	Via Spluga: dalla Svizzera alla Valtellina	6	 
ITSW290	Le Langhe, tra Barolo e Barbaresco	8	 
ITSW030	Le Langhe, tra Barbera e Barolo	8	 
ITSW020	Lago di Como: tra montagne e lago	8	 
ITSW084	Il Chianti, tra Greve e Siena	5	 
ITSW320	Val d'Orcia, da Montepulciano a Siena	8	 
ITSW630	Lago d'Isèo	7	 
ITSW530	Via Lauretana Toscana, da Siena a Cortona	7	 
ITSW010	Cinque Terre, tra Monterosso e Bonassola	7	 
ITSW018	Portofino & Cinque Terre	8	 
ITSW140	Isola d'Elba: bosco e riviera	6	 
ITSW250	Costiera Amalfitana, tra Amalfi e Capri	8	 
ITSW300	La via della costa salentina	8	 
ITSW051	Sicilia: i vulcani attivi, dalle Eolie all'Etna	8	 
ITSW340	La costa sarda, tra mare e miniere	8	 
ITSW040	Sardegna selvaggia, tra Tiscali e Cala Gonone	8	  
ITSW620	Il Cilento	8	 

CODICE	NOME DEL VIAGGIO	GIORNI	LIVELLO
ITSM420	Cammino di Oropa: nel Biellese	4	
ITSW500	Sentiero del Viandante, da Lecco a Colico	6	
ITSW330	Via degli Dei, da Bologna a Firenze	8	
ITSW470	Via di Francesco: da Firenze a Chiusi della Verna	8	
ITSW350	Via di Francesco: da Chiusi della Verna a Città di Castello	6	
ITSW355	Via di Francesco: Da Città di Castello ad Assisi	7	
ITSW230	Via di Francesco: Da Assisi a Spoleto	7	
ITSW360	Via di Francesco: Da Spoleto a Rieti	7	
ITSW370	Via di Francesco: Da Rieti a Roma	8	
ITSW400	Cammino Materano, da Bari a Matera	8	
ITSW410	Magna Via Francigena, da Palermo ad Agrigento	8	
ITSW560	Via Etrusca, da Buonconvento a Chiusi	8	
ITSW570	Via Romea Germanica: Da Forlì a Chiusi	7	
ITSW580	Via Romea Germanica: Da La Verna a Castiglion del Lago	8	
ITSW590	Via Romea Germanica: Castiglion del Lago-Montefiascone	8	
ITSM300	Via Francigena: Sezione 1, dal Gran San Bernardo a Ivrea	9	
ITSM320	Via Francigena: Sezione 2, da Ivrea a Pavia	8	
ITSM330	Via Francigena: Sezione 3, da Pavia a Fidenza	6	
ITSM340	Via Francigena: Sezione 4, da Fidenza a Pontremoli	7	
ITSM350	Via Francigena: Sezione 5, da Pontremoli a Lucca	8	
ITSM360	Via Francigena: Sezione 6, da Lucca a Siena	8	
ITSM365	Il cuore della Francigena, da San Miniato a Buonconvento	8	
ITSM370	Via Francigena: Sezione 7, da Siena a Viterbo	11	
ITSM380	Via Francigena: Sezione 8, da Viterbo a Roma	7	
ITSW540	Via Francigena del Sud, da Roma a Terracina	7	
ITSW610	Nel Lazio del Nord, Via Amerina	8	

MONTAGNA

CAMPAGNA

MARE

CAMMINI

Membri di



SloWays, Borgo Allegri 16R Firenze

info@sloways.eu

www.sloways.eu

+39 0552340736